



阿什杜德

旅游指南



图例说明



活动与景点



推荐



一般

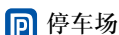


不推荐

交通



巴士

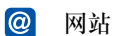


停车场

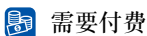
信息标志



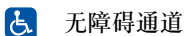
开放时间



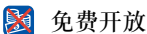
网站



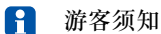
需要付费



无障碍通道



免费开放



游客须知



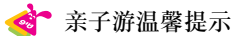
地址



温馨提示



电话



亲子游温馨提示



阿什杜德

主编

Michael Shichor

Shichor Publishing Ltd.

Shichor 旅游指南 阿什杜德

© Shichor Publishing ltd. 保留所有权利。

P.O.Box 21083, Zipcode 6121002, Tel Aviv

网址: www.shichor.co.il; 电子邮箱: guides@shichor.co.il

第 1 版 - 2018 年

未经出版商事先书面许可，不得以任何形式或任何电子或机械方式（包括影印、录制以及存储到电脑中）对本手册的任何内容进行再版，也不得将本手册的任何内容用于任何商业用途。

出版商已尽可能地确保本指南中所述信息的可靠性，保证提供最新信息，但如果发现信息错误和/或有更改，出版商不承担任何责任。本手册中的所有图片仅作参考说明之用。出版商对广告内容不承担任何责任。

ISBN: 978-965-7326-66-4

责任编辑: Mirit Friedman

编辑和校对: Daniel Shichor

封面和网格设计: Baruch Nae'

制图: Artic Studio

照片: 详情见手册结尾

地图: Shai Hayoun Studio

目录



编辑的话

7

指南使用方法

9

游览须知

阿什杜德简介	14
基本资料	15
地理、地形与建筑结构	16
历史一瞥	26
文化与艺术	39

旅游准备

适宜游览的时间	44
节日与活动	44
季节与气候	49
雨季的阿什杜德	50

实用资讯

抵达方式	52
市内交通	54
游客信息中心	58
重要电话号码	59

必看景点

阿什杜德雅姆堡	62
约拿山	63
莫纳尔特艺术中心	63
沙地公园和大沙丘	64
阿德哈隆大桥	65
阿什杜德拉吉公园	66
蓝色码头	66
Kiryat 区和城市公园	67
非利士文化博物馆	68
阿什杜德海滩	68

阿什杜德 亲子游

海拉吉观光长廊.....	70
埃加里姆公园.....	71
海豚和海洋中心.....	72
阿什杜德雅姆公园.....	73
阿什杜德港游客中心.....	74
儿童海盗公园.....	75
绿色潜艇.....	75
拉力士汽车博物馆.....	76

游览路线

在阿什杜德观光游览的行程安排.....	78
沿海景观：城中老建筑的怀旧之旅和缤纷市场的芬芳.....	79
城市中心：行走在文化遗产和都市自然景观之间.....	95
逐日之旅：从古堡到南部海岸.....	109
引领新时代：从 1948 年的英雄，到原始景观， 再到独特的购物体验.....	121
海洋、自然与极限运动：亲子游路线.....	139
灵修之旅：阿什杜德独特的犹太教堂.....	149

阿什杜德周 边景点

大屠杀博物馆.....	170
泰勒阿什杜德.....	170
罗伯茨湖.....	172
尼特扎尼姆沙地保护区.....	172
69 米山.....	174
Adi 钟表厂与 Kvuzat Yavne 泡菜工厂.....	175
Kad-Benei Darom 游客中心.....	175
盖代拉 Agronen 水果采摘园.....	176
Yoav 温泉.....	176

美食与娱乐

美食.....	178
娱乐.....	208

旅行清单

.....	211
-------	-----

照片提供 者名单

.....	212
-------	-----

编辑的话



亲爱的各位旅行者：



这座繁忙的港口城市位于地中海海岸，至今已有数千年的历史。它是古老海上航线的战略咽喉，是进出以色列并与该地区各个国家互联互通的主要通道。

阿什杜德 (Ashdod)，以色列最古老的城市之一，在当地历史的不同时期都是繁荣的贸易和文化中心。在非利士 (Philistine) 时期，阿什杜德位列该王国五大城市之首。

那些给人以深刻印象的考古遗迹展现了这座城市从一个移民小镇发展为如今的现代都市的丰富历史，旅行者也将发现坐落于这座城市及其周边地区的众多景点。阿什杜德在几乎所有领域都创下了纪录并取得了令人瞩目的成就，包括健康、文化、体育、教育、交通、环境等，加上多个利用其独有自然资源开展的重要国际标准项目，使得这座城市开始展现出巨大的旅游业潜力。

由于阿什杜德在建立之前进行了细致的规划，港口和大型工业区与住宅区和旅游景点完全分隔开来，因此即使阿什杜德作为以色列最大的经济门户时刻发挥着重要作用，旅行者在这里依然可以感受到沿海城市特有的安宁平静、舒适自然。

这座城市还拥有绵长的海岸线和金色沙滩、内有多种珍稀动植物的自然保护区、重要遗迹、充满魅力的博物馆、绿色公园、散布于城市各个角落的数百座艺术雕塑、购物中心和缤纷的市场、多种老少咸宜的娱乐项目、丰富的多元文化活动和欧式美食，可让您度过一个完美假期。

本指南由一个大型专业团队投入了大量时间编写而成。编写者花费了数年时间，从自然景观、城市规律和旅行者喜好的角度去了解阿什杜德，从而使指南的内容和谐统一而又模块分明，让每位旅行者都能从中获益。

我相信在您游览这座美丽的城市时，本指南能够为您提供帮助，让您拥有一个美好而难忘的阿什杜德之旅。

希望您能在读过本手册后有所收获，愿您旅途愉快。



Michael Shichor

指南使用方法

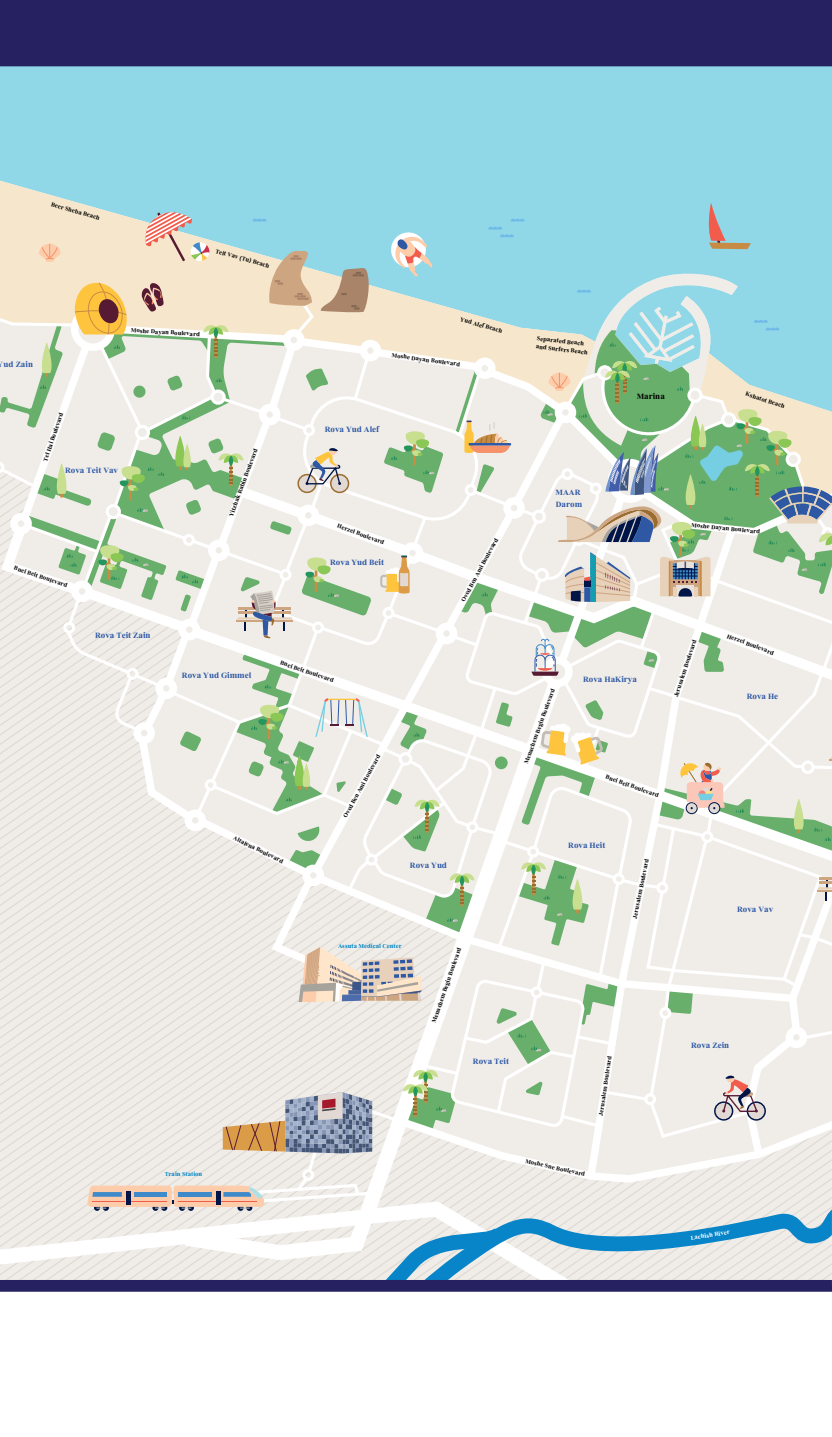


阿什杜德是一座复杂而独特的城市，拥有众多迷人的风景名胜，因此一次短暂的旅行并不能完全领略这座城市的独特风采。本指南旨在向您展示阿什杜德旅游的精华之处，为您推荐一些不可错过的旅游路线，带您游览这座城市及其周边地区最有趣、最著名的景点。由于路线都已规划好，旅行者无需逐个游览旅游路线中的所有景点，而是可以根据个人喜好并参考指南中的推荐，只游览自己最感兴趣的景点。

指南第一章介绍了一些基本信息，简要回顾了阿什杜德的历史及其地理位置。后续章节提供了各种实用的重要信息，帮助您顺利游览各个景点。本手册为您列出了多个著名景点和数条推荐路线，并根据景点的地理位置对其进行分类，还附有对这座城市不同区域的简短介绍。在开始着手准备旅游之前请仔细阅读这些章节，这样做不但可以帮助您更好地了解景点，还能帮助您提高效率，节省宝贵的时间、精力和金钱。



愿您一路平安，
旅途愉快



Rov Sheba Beach

Tel Yot (Tel) Beach

Yud Alf Beach

Separated beach and stairs beach

Kibbutz Beach

Marina

Rova Yud Alf

Rova Teit Vav

MAAR Darom

Minche Dayan Boulevard

Herzel Boulevard

Rova Yud Beit

Rova Teit Zain

Rova Yud Gimmel

Rova Hakirya

Rova He

Rova Ynd

Rova Heit

Rova Vav

Assuta Medical Center

Assuta Medical Center

Rova Zain

Rova Teit

Train Station

Lachish River

The Mediterranean Sea



游览须知

阿什杜德简介

基本资料

地理、地形与建筑结构

历史一瞥

文化与艺术





阿什杜德简介



- 以色列第五大城市，该地区最古老的城市之一
- 多种文化共存：世界上唯一一个住着 99 个国家移民的地方
- 以色列第二大港口城市，国外货物入境的主要港口
- “大沙丘”之乡 — 几乎是沿海平原沙地最后的遗迹
- 以色列环境教育领导者，全国绿色交通模范城
- 以色列规划最周详的城市之一，城中住宅区和工业区完全分割开来
- 美食领域的后起之秀，拥有丰富多样的餐厅和咖啡馆
- 近年来加速发展，已成为一座令人惊叹、焕然一新的大城市
- 海洋爱好者的天堂，拥有原始壮观的美丽海滩，提供多种多样的海洋活动
- 在国内和国际都享有威名的国际象棋之乡，在成人组和青年组比赛中都曾取得骄人的成绩

基本资料

市名的由来	城市以古代非利士城镇“阿什杜德”（也称为“阿什杜德雅姆”，此为亚述人起的名字）命名，并在圣经里多次出现。“阿什杜德”这个名字有多种解释，最常见的解释是“要塞”、“堡垒”和“前哨站”。多年来这个名字有各种版本，包括希腊人起的“Euclid”和阿拉伯人（在以色列建国之前阿拉伯人一直居住在附近的村庄里）起的“Isdud”，尽管如此，这个名字的原有特色依然保持不变。
地形	50.9 平方公里，其中有 1.8 平方公里是海岸。
居民数	约 25 万。
经济	城市的商业和制造业高速发展，主要经济支柱（也是以色列最大的海上贸易通道）阿什杜德港是这些行业得以生存的基础。城市约 20% 的居民从事制造业，商业人口比例与此相当。
旅游纪念品	Arie Klang 美术馆的精品店里出售艺术品，每周三在 Lido 海滩购物中心开放的阿什杜德雅姆市场出售儿童沙滩玩具，市政厅入口处游客中心出售各种旅游纪念品和代表性物件。
城市的骄傲	独特的大沙丘，是以色列最大的沙丘；世上唯一一座介绍非利士历史的博物馆；复原的拉吉河；古老的阿什杜德雅姆堡；以色列最干净、最美丽的宽阔海岸；种类繁多、精妙绝伦的美食；人口多元化，是以色列最大的移民接收地。
特色	兼具现代与传统、宗教与世俗、安宁与冒险。阿什杜德是一个独具特色的熔炉，是多元人口与文化融合的产物。
美景	原始海滩、宽敞且精心管理的大道、充满吸引力的历史遗址、绿意盎然的公园
语言	虽然以色列国的官方语言是希伯来语，但每个城市都有只有本市居民才能理解的词语和表达方式。阿什杜德也不例外，已发展出本市特有的语言，包括诸如“Ya Chasra”（“真遗憾”，在怀旧思乡的语境中使用）、“Noder”（“我向你发誓”）、“Rabina”（“沮丧”，主要在每个工作周开始之时使用）和“Picho”（当地给懂得坚持立场的孩子起的别称）的表达方式。

地理、地形与建筑结构



阿什杜德位于地中海沿岸，一个也称为**非利士海岸**的地区，沿海平原的南部。阿什杜德南部与阿什凯隆 (Ashkelon) 接壤，北部紧邻亚夫内 (Yavne)，东部则邻接甘亚夫内 (Gan Yavne)，内有**拉吉河 (Lachish stream)** 穿过。

这条河发源于希伯伦山 (Mount Hebron) 西坡，沿着阿什杜德沙地东部边界自南向北流动，从**约拿山 (Givat Yonah)** 与**阿什杜德港**之间穿过，从本市北部汇入地中海。河的西段构成本市的管辖界限，北段则将城中住宅区与工业区及其港口分割开来。

由于本市是古老**海上航线**的战略咽喉，在历史上多个时期都是主要的港口城市。该地区多年来有限的考古挖掘工作发现了原港口城市的遗迹，这些遗迹在非利士时期曾服务于阿什杜德，当时最重要的城市。如今，**泰勒阿什杜德 (Tel-Ashdod)** 是非利士海岸最著名的考古遗址之一。在该遗址以北约 5 公里处的城市海岸线上，有一处宏伟壮观的海岸堡垒遗址，这座堡垒就是古代以色列最美丽的建筑之一——**阿什杜德雅姆堡 (Ashdod-Yam Fort)**。



如今在这处遗址内所能看到的遗迹可追溯到以色列境内的阿拉伯帝国早期。人们还在拉吉河河岸上发现了非利士时期建造的港口泰勒莫尔(Tel Mor)的遗迹。**阿什杜德港**建在拉吉河的北岸，该港口的独特之处在于它并不是在海湾内挖掘而成，而是一座由陆岸向海里延伸约1公里的码头，还建有一些防波堤，所有长度加起来约3公里。

阿什杜德城则建在沙丘和砂岩山脊上，充分利用了沿海平原典型的地形特征。在20世纪40年代以前，这片沿海平原被流沙覆盖，有一部分原因是曾坐落于此的众多阿拉伯村庄（其中最大的是毗邻泰勒阿什杜德的**Isdud**村），村民在此处牧养牛羊，导致植被不能扎根于沙土中。20世纪初英国委任统治期间，人们在山顶按照与海滩平行的方向种树，以阻止沙子的流动。例如，在阿德哈隆(Ad Halom)路口以南可以看到英国人为阻止沙子流动到附近铁轨中而种下的**那片树林**。

多年来，随着这座城市的高速发展和不断扩张，该地区的沙漠面积大大减少，现在**阿什杜德沙地公园**几乎是阿什杜德沙漠和沿海平原沙丘最后的遗存。公园中有各种植被，种类独特，包括**白色的阿拉伯橡胶树**（这种植物曾经覆盖该地区），还有各种动物在公园内安家。

所以，由于这些现存的沙区，这座城市的空旷区域面积在以色列各大城市中排名第一。

该地区的风况使阿什杜德的沙滩比沿海平原上其他任何城市的沙滩都要平坦而广阔。在建立这座城市时人们甚至将风向也考虑在内，为的就是尽可能地减少工厂造成的空气污染。

游览须知

Idi
鱼餐厅

这家由 Idi Israelovitz 所有的知名鱼餐厅于 1995 年开业，现已成为一处美食圣地，全国各地的食客都慕名而来。餐厅在城市北部开了一家旗舰店后，又分别在码头和海滩上开了两家分店。

**Ben-
Ami,
Oved**

阿什杜德的建立者之一，同时还是内坦亚市 (Netanya) 和 Even Yehuda 镇的建立者之一，且曾经担任内坦亚市市长多年。Ben-Ami 曾经还为“Ma'ariv”日报的创办提供资金。他的兄弟 Moshe 是商界人士 Nochi 和 Danny Dankner 的祖父。

约拿山

此处为整座城市的最高点。在这里您可以看到阿什杜德港和拉吉河。传说先知约拿在被一条大鱼吐出后埋葬于此处。

阿什杜德是以色列少有的规划周详的城市之一，约拿山位于本市的北入口。正是由于约拿山，阿什杜德最初建立时将工业区（包括轻工业和重工业）和港口与住宅区完全分割开来。

城市依据希伯来数字系统划分为 17 个住宅区，同时出于居住和商务目的额外设有两个分区 — **Kiryat** 区（主要的商业中心）和 **Marina** 区。2017 年，在 Tet 区以南和 Yod 区以东建立了一个新的“特区” (Special Quarter)，该区包括 2017 年建成的阿什杜德 Assuta 医院，以及一所大学和若干学院。

城市在规划时给各个分区都赋予了独立的功能，包括商业中心、社区中心、教育机构、公共公园、医疗保健服务等。与其他城市不同，阿什杜德各个分区内部并未刻意划分为若干居住区，而是以数条大道作为边界，以网格形态排列，城市中心位于主要交通线路的交汇处。

从数字看阿什杜德

公共花园面积占城中空旷区域的 **1/5** 左右·城中每个居民的可培育绿色空间为 **12.3** 平方米·在 2015 年，城中种下了 **350,000** 株应季鲜花·2015 年共处理 **150** 棵树以减少榕属植物果实下落所造成的危害·城中有约 **300** 个游乐场地·城市有 **280** 座雕塑，并且平均每年增加 **8** 座以上·阿什杜德雅姆公园占地 **200** 英亩·市内有一个露天剧院，可容纳 **6,400** 位观众，还有一个设有无障碍设施的游乐场，适合所有残障人士

阿什杜德的总体规划始于 1959 年，旨在建设一座宽敞舒适的城市，保证居民的生活质量，在发展的同时保留沿海城市特有的自然舒适之感。另外，为了防止宗教、经济或民族极端化，在每个分区都设有不同类型的公寓和公共机构，以满足所有人的需求。

事实上，自成立以来本市接纳了来自各个犹太散居地的犹太人，成为了一座具有包容性和开放性的城市，不断维系定居于此的不同群体之间的和谐关系。

多年来本市的人口增长率均在以色列排名第一。由于接收了大量来自前苏联的移民，在 1994-2004 年的十年间阿什杜德的人口增加了约 70%。2001-2009 年间人口增长率有所下降，但在 2013 年开始缓慢增长，使阿什杜德的自然增长率稳定在全国平均水平（约 6%）附近。

各个分区按照本市自北向南发展的时间顺序依次建立。因此新建立的分区都位于城市南部。唯一不是从阿什杜德划分出来的区域是 Yod Dalet 区 (14)，建立该区的原因是大沙丘（以色列少有的得以保存的沙地之一）正好在其管辖范围内。



第一区 Alef 区位于城市的西北部，最初在 20 世纪 50 年代末和 20 世纪 60 年代初由 Solel Boneh 公司建立以用于住宅项目，作为这家电力公司的福利，犒劳建立了城中头两座发电站的那些员工。该区有一个名为“Gan Elisheva”的大型公共花园，得名于 Levi Eshkol 总理的妻子，她在阿什杜德发展早期对城市开发作出了巨大的贡献。以色列海军烈士纪念碑就坐落于这个花园，因此每年在此处都会举行纪念仪式。

第一区正在建设时，Bet 区 (2) 也开始建造，并于 20 世纪 60 年代末建成。该区以低矮建筑为主。区内街道多数以犹太历史上的重要人物或鸟兽的名字命名。1963 年在该区建立了城中第一个地方法庭及头两所高中。以色列最大的商业区域之一“Star Center”也位于该区。其东部是 Ben-Gurion 公园，因邻近市老警察局而得名“警察公园”。公园内矗立着为纪念在阿什杜德历次战争中阵亡的以色列国防军士兵而建立的 1948 纪念碑。

阿什杜德在 1968 年 2 月 14 日设市。同月，将港口区和市区相连的拉吉河跨河大桥落成。在当时这座桥是以色列最长的桥。同年，“Ort Yami (Maritime) Ashdod”学校建立，如今该校还包括“Mahmali”基金会的海洋与海豚中心 (Sea and Dolphin Center)。

从数字看阿什杜德

1·2·3

来自全球 99 个国家/地区的移民定居在阿什杜德。由于接收了来自前苏联的移民，1994-2004 年的十年间阿什杜德的人口增长了 72%。本市 80% 的移民来自前苏联。来自犹太-格鲁吉亚族群的 40,000 名移民定居于阿什杜德，形成世界上最大的格鲁吉亚移民社区。阿什杜德拥有以色列规模最大的卡拉派犹太人社区 (30,000 人)。阿什杜德来自埃塞俄比亚的移民人口在以色列排名第四，位于内坦亚、里雄莱锡安 (Rishon LeZion) 和贝尔谢巴 (Be'er Sheva) 之后。

多年来本市版图向南部和西部进行了扩充。20 世纪 60 年代来自美国和欧洲的极正统派犹太移民定居于 Gimel 区 (3)，20 世纪 70 年代初来自格鲁吉亚的移民也迁至此处。该区约一半街道以著名的犹太拉比命名，另一半街道的名字则与以色列独立战争有关。在那段年月，本市东部迅速建成了 vav 区 (6)，以便接收大量移民。该区街道以犹太历史上的重要人物、犹太人的领袖以及为建国而奋斗的人物命名。

20 世纪 70 年代，Dalet 区 (4)、Hei 区 (5)、Het 区 (8) 和 Yod Alef 区 (11) 开始建设。1974 年通往特拉维夫的高速公路建成后，前往以色列中部的旅行时间明显缩短，为这座城市吸引了更多游客。

在市南部的各分区建成之前，**Dalet 区 (4)** 是本市最负盛名的分区，区内甚至包括一众公共机构和中央车站，直至 21 世纪初被迁至 Kirya 区。该区部分街道以以色列议会成员命名，部分街道以海事概念命名。而在如今与 Kirya 区相邻的 **Het 区 (8)**，街道以各种鲜花命名。建于 20 世纪 70 年代中期的 **Yod Alef 区 (11)** 则按国内河流和山川为街道命名。

城市的第一座博物馆 **Corine Mammane 非利士文化博物馆 (Corine Mammane Museum of Philistine Culture)** 于 1990 年开业。在 2014 年获得体育和文化部的认可后，该博物馆成为了以色列乃至全球唯一一座介绍非利士文化的博物馆。

位于市中心的 **Hei 区 (5)** 按照与 **Dalet 区 (4)** 平行的方向建造，该区在 20 世纪 90 年代建成，市最大的购物中心



“Lev Ashdod” 商城就在此区。该区街道以多位希伯来作家、诗人和希伯来作品命名。

同时期市东部还建立了 **Zayin 区 (7)**，供极正统派移民居住。因此，该区街道以坦拿 (Tannaim) 和亚摩利人 (Amorite) 的领袖命名。区内有许多宗教机构，有些街道每逢星期六和犹太节日会禁止车辆通行。

从 20 世纪 90 年代初起，由于大量移民涌入，阿什杜德的人口快速增长，这座发展型城镇也开始向工业城市转变。城市最大的分区 **Tet Vav 区 (15)** 是分阶段建成的，其

最后一个阶段还建造了多栋高层建筑。该区在 21 世纪最初的几年内建造完毕。



由于大量移民涌入，本市还准备了另一个总体规划，包括在沙地公园和大沙丘建造多个专用于居住的分区，即 **Yod Gimel 区 (13)**、**Yod Dalet 区 (14)** 以及 **Tet Zayin 区 (16)**。新的总体规划在 2017 年出炉，按规划，城市将沿大沙丘边缘大范围扩张。

Yod 区 (10) 和 **Yod Gimel 区 (13)** 在 20 世纪 90 年代初同时建成，主要容纳来自前苏联的移民。**Yod 区 (10)** 的街道以列位以色列的先知命名，而 **Yod Gimel 区 (13)** 的街道名称则来自于不同时期的犹大 (Judea) 和以色列王国的君王。

Tet Zayin 区 (16) 于 21 世纪头十年间在一片相对较小的区域内建成（根据新的总体规划），区内大多是住宅楼。该区街道以水果命名。在这十年即将结束之际，**Yod Zain 区 (17)** 开始建设，区内大多是私人住宅，其街道以各种宝石命名。

阿什杜德人口最多的分区是 **Kiryat 区**，也称为“中心城区”。该区在 20 世纪 90 年代开始建造。它被分为三个部分：北部 Kiryat 商业中心、南部 Kiryat 商业中心以及 Kiryat

住宅区。该区连同 Alef 区 (1)、Bet 区 (2) 和 Dalet 区 (4) 一起构成城市的中心。



本市大多数公共、文化和商贸机构，包括政府部门、市政厅、市体育场、中央车站、Yad Lebanim 中心、文化中心（包括莫纳尔特艺术中心 [The Monart Art Center]）、以色列最大的露天剧院以及城市购物广场 (City Mall) 和 C-Mall 购物中心，均位于此区。

在此期间城中大型工业区和商业区不断发展，居住人口也超过了十万。阿什杜德大型工业区的面积占市面积的 17%，包括轻工业区 (Kiryat Halutzim)、重工业区 (Kiryat Eitanim) 和北部工业区 (Kiryat Ognim Park)。Ad-Halom 工业区位于市东南部。许多人误认为该工业区是阿什杜德的一部分，但事实上它属于 Be'er Tuvia 地区议会管辖。

2001 年，由于美国 9.11 恐怖袭击事件的发生及反犹太主义浪潮席卷欧洲，来自法国的犹太人大量涌入阿什杜德，他们在沿海地带建立了大片富人区，建筑风格让人感觉置身于法国蓝色海岸。

自 21 世纪的第二个十年起，各区一直在进行城市改建。

由于城市可用的后备土地资源减少而人口增长率增加，阿什杜德的大多数建筑是高层建筑。2015 年 Kirya 区高达 150 米的“K”系大楼被列入以色列特拉维夫城市带以外 200 座最高建筑的名单。

除房地产领域，阿什杜德在其他多个领域也力争上游，力求发展。多年来，阿什杜德在多个领域表现优异，接连不断地赢得各种奖项、名号和赞誉。由于连续 15 年蝉联“以色列最美城市”称号，2010 年，本市赢得了由美丽以色列委员会颁发的“Kirya Yaffa 成员”奖，并夺得环境与城市发展领域的“实现以色列奖”，成为以色列赢得此殊荣的第一座城市。2012 年本市获得了由内政部主办、由美丽以色列委员会颁发的“美丽标志”奖。同年，本市在交通部的竞赛中胜出，被选为以色列绿色交通变革的领导者。在一年后（即 2013 年），阿什杜德成为获得“全国志愿者奖”的首个城市，该奖项由国家志愿服务主义委员会在总理办公室颁发。同年，在为选出以色列最环保市县的清洁科技比赛中，本市赢得了“以色列最环保城市”的称号。在 2014 年，本市赢得了“AKIM 包容奖”和教育领域的多个奖项，并将作为国家模范城市，始终坚持在各个领域追求卓越。

历史一瞥



现代阿什杜德起源于一个建于 1956 年的小型移民定居点，多年来已发展成为以色列第五大城市。但该地区的考古



研究表明，早在古石器时代就有人定居于此，事实上本市是以色列最古老的人类定居点之一。公元前 17 世纪末，古代阿什杜德作为一座堡垒式

的迦南城市而在泰勒阿什杜德 (Tel Ashdod) 遗址处建立，此地位于今日的阿什杜德东南方，距海岸约四公里。此处考古遗址高出海平面十米，绵延 380 德南 (15.2 英亩)，是以色列最大的考古遗址之一。

阿什杜德是犹大部落地区的一部分，在公元前 12 世纪被非利士人占领期间，则成为了非利士王国五座最重要的城市之一，其余四座是阿什凯隆 (Ashkelon)、以革伦 (Ekron)、迦特 (Gat) 和迦萨 (Gaza)。

在那时阿什杜德的贸易活动频繁、涉及范围广，考古学证据表明，由于阿什杜德港（即如今被称为“泰勒莫尔”的古港口，位于拉吉河北岸，邻近古老海上航线，可能是由非利士人建成的）的存在，阿什杜德是与海外各国进行贸易往来的重要中心。

公元前 10 世纪上半叶，阿什杜德是以色列地区最大的城市之一。但在公元前 960 年阿什杜德被毁掉了。研究人员表示，可能是古埃及第 21 个王朝的第六任国王**法老西阿蒙**毁掉了这座城市，也可能是**大卫王**在某场抵抗非利



士人的战役中毁掉了她。与阿什杜德一起被毁坏的还有**泰勒莫尔港**。

在公元前 8 世纪，随着非利士人在这座城市里翻新定居点，阿什杜德得以重建，并成为**非利士领地**（非利士领土的统称，位于**迦萨**和**雅法 [Jaffa]** 之间）的繁荣首府。但非利士人统治此地的时间较短。在公元前 8 时期中叶，**犹大王乌西雅**在占领非利士领地的过程中将阿什杜德完全摧毁。（“他出去攻击非利士人，拆毁了迦特城、雅比尼城，和亚实突城[即阿什杜德]；在非利士人中，在亚实突境内，又建筑了些城”，引自圣经历代志下第 26 章第 6-8 节）。

游览须知

大沙丘

沿海平原流沙的最后一处遗迹，位于阿什杜德东南端、沙地公园内。大沙丘高达 35 米，长度超过 250 米。

演艺中心

阿什杜德官方的文化中心，已成为这座城市的标志之一。该建筑位于市文化中心，由建筑师 Haim Dotan 于 1999 年设计，但由于工期延误和财政困难，建筑在 13 年后才落成。其演艺大厅被认为是以色列最美丽且独特的建筑之一，成为了海内外顶尖艺术家的表演舞台和众多文化活动的举办地。

Wadi
Sukrir

拉吉河流经阿什杜德地区的河段的历史名称。这个名字起源于河畔的阿拉伯村庄 Arab El Sukrir。阿什杜德早年间，为了建造阿什杜德港，人们将拉吉河的流向转南。

在那个世纪即将结束之际，公元前 712 年亚述王撒珥根二世开始统治这座城市所在地区。这位征服者为非利士诸城（包括阿什杜德）构筑了防御工事，并在公元前 8 世纪结束之前相继占领了以色列地区的许多土地。有趣的是，圣经中唯一引述撒珥根的内容就是他占领阿什杜德这座城市：“亚述王撒珥根打发他珥探到亚实突的那年，他珥探就攻打亚实突，将城攻取。”（引自圣经以赛亚书第 20 章第 1 节）亚述人占领这座城市时，在泰勒莫尔的防御工事被毁掉，这座山被遗弃。一直到进入希腊统治时期，这里才被重建为定居点。

从数字看阿什杜德

阿什杜德的管辖范围占地 **50.9** 平方公里，大小与特拉维夫相当·城市建成区为 **15** 平方公里·空旷区面积占城市总面积的百分比在所有大城市中最高：**60%**·单位面积人口密度与海法的居住人口密度相近，约为每平方公里 **4,700** 人·另外，城市建成区的居住人口密度约为每平方公里 **33,000** 人，是以色列其他大城市的**两倍**·市内 **8** 层及更高的高层建筑占全部建筑的百分比为 **19%**，这一比例大于以色列其他任何大城市·在特拉维夫城市带以外，阿什杜德拥有以色列最高的一些摩天大楼，包括 **40** 层和 **44** 层的高楼·**83%** 的阿什杜德居民对其住宅区大体满意，这一比例与全国平均水平相当。

在公元前 7 世纪末，由于亚述王国逐渐衰落，阿什杜德归入**犹大王约西亚**的统治区，从那时起非利士地区战争不断，成为埃及和巴比伦长期抢夺的对象。埃及王**普萨美提克一世**的进攻结束了约西亚对该地区的统治，并一直管理着这片土地，直到巴比伦帝国的王**尼布甲尼撒**占领该地。研究表明，尼布甲尼撒在公元前 604 年抓住了阿什杜德的管理者。

在公元前 332 年，**亚历山大大帝**夺得以色列地区的统治权，阿什杜德也一同沦陷。这座城市的非利士名被更改为希腊名“**Azotus**”，还增添了一座港口城镇：“**Azotus Paralus**”（即阿什杜德雅姆，意思是海边的阿什杜德），位于城市西北方向约 5 公里处。在哈斯摩叛乱（在公元前 160-167 年间）发生之前，Azotus Paralus 一直繁荣兴盛，甚至出现在了古老的**马达巴地图**（公元前 6 世纪）中，一张绘有码头、平台和许多公共建筑的图内。在距该地两

公里处发现了从那个时期存留下来的遗迹（包括教堂遗迹），但这些遗迹尚未被挖掘出土。

罗马统治时期开始时，**庞培**攻陷了 **Azotos Mesogeios**（意思是陆地上的阿什杜德），从哈斯摩王朝手中夺得该地的统治权，将居住于此的犹太人驱逐流放，并对城市进行重建。公元前 32 年，这座城市被**奥古斯都凯撒**当做礼物献给了**希律王**，希律王又将这座城市送给了他的妹妹**谢洛米特**。在公元前 4 世纪之前，Azotos Mesogeios 一直保持重要地位，随后随着港口城市的扩建，陆地城市的重要性逐渐减弱。事实上，我们对那个时期之后的这座城市一无所知，直到奥斯曼帝国建立。

在公元 7 世纪阿拉伯占领以色列地区时，**Isdud** 村在非利士城的废墟之上建成，位于**泰勒阿什杜德**。与此同时，统治者在海岸上修建了堡垒（现在的**阿什杜德雅姆堡**），帮助保护沿海平原的南部，抵御拜占庭船队的侵犯。在十世纪的法蒂玛王朝时期，堡垒得到扩建和加固，并被命名为“**Qal'ath Al-Mina**”（港口堡垒）。



1033 年，一场大地震摧毁了耶路撒冷、拉姆拉和提比里亚的大片地区，这座堡垒及其他设施也毁于一旦。

在 1099 年，在第一次十字军东征结束时，这里再次迎来了居住者：十字军战士，他们将这座堡垒称为“**Castle Brewer**”（得名于十字军骑士 Nicholas de Brewer）。1260 年，堡垒被彻底遗弃，现在人们仍能在海滩南部、与城市 **Tet Vav 区 (15)** 邻接处看到堡垒的遗迹，还有其位于区广场的信号塔（一处岗哨）的遗迹。



在 19 世纪末，阿什杜德地区内建造了 **Jisr Asdud**（即现在阿德哈隆桥，位于 Ad Halom 路口以北约一公里处）和阿拉伯村庄 **Arab El-Sukrir**（如今电力公司的发电站所在地），以作运输货物之用。后来在英国治下，它们的地理位置变得十分重要，是通往埃及的**海上航线**的战略咽喉。英国人甚至在此处建立了火车站，服务于“罗德-迦萨-埃及”线路。



1948 年 5 月 15 日，英国委任统治时期结束，以色列国正式宣布成立，以色列独立战争的第二阶段和决定性阶段拉开了序幕。阿拉伯军队入侵了以色列，短时间内在彼时名为 Isdud 的阿什杜德与希伯伦轴线上逼近特拉维夫

的地方建立了防线，并试图与在拉特伦的约旦人建立联系，以阻断耶路撒冷。

在以色列建国前三天，即 5 月 12 日，作为“**巴拉克行动**” (Operation Barak) 的一部分，吉瓦提旅 (Givati Brigade) 决定炸毁 Jisr Isdud 大桥（参见“阿德哈隆桥”），旨在让犹太人获得一些地区的控制权，以期在建国后这些地区能够立即纳入以色列国的版图。

5 月 29 日，埃及军队快速向北部推进，朝着 Isdud 进发，同时攻击了内盖夫 (Negev) 地区多个定居点。抵达 Isdud 时，他们被阻断在 Jisr Isdud 附近并遭到以色列军队的进攻，其中包括第一次出击的以色列空军第 101 中队。

在激烈的战斗过程中，Isdud 的定居点（当时约有 5,000 人居住于此）被摧毁和遗弃，并且在 20 世纪 50 年代之前一直处于被遗弃状态。今天我们可以在现代阿什杜德西南方向约三公里处看到这些遗迹。

更多介绍：阿德哈隆大桥



土耳其人于 19 世纪晚期在原来的罗马桥的基础上修建了这座桥，横跨 Wadi Sukrir（拉吉河）沟谷。这座桥距特拉维夫约 35 公里，是以色列独立战争时期埃及军队到达的以色列最北端。

在宣布独立的前两天，在巴拉克行动中，吉瓦提旅炸毁了这座桥。两周后，埃及军队开始向北移动前往 Isdud，吉瓦提旅接到命令在内盖夫旅的帮助下开始了“非利士行动” (Operation Philistia)，旨在阻止埃及军队前往以色列国的中心地带。与此同时，埃及军队遭到了四架梅塞施密特战斗机的攻击。在 1948 年 5 月 30 日晚到 31 日凌晨，吉瓦提的两个连在这座桥附近对埃及军队发动奇袭，两天后行动开始，以军分三条战线对埃

及军队展开突袭：北部（这座桥附近）、中部（Isdud 火车站附近）和南部（Isdud 城中）。但由于接到安全委员会决定停火的假情报，行动被推迟了，突袭不再有意义。在 6 月 2 日晚到 3 日凌晨，以色列军队抵达时遭到埃及军队攻击，大量人员伤亡。在激烈战斗之后以色列军队成功阻止了埃及军队前进。

在此之前这座桥以城市的名字 Isdud 命名，战争结束时，桥得以重建，并被赋予了一个有象征意义的名字“Ad Halom”（意为到此为止）。如今这座桥以西是阿德哈隆公园 (Ad Halom Park)，公园内有一个用于纪念阵亡英雄的纪念地。在 2010 年进行的公园开发工作中，大桥得以修复，恢复了其历史原貌。另外，Ad Halom 立交桥（取代原“阿什杜德南路口”）也宣告落成。

1948 年以色列临时政府时期，针对以色列国内人口流散的计划开始制定，由建筑师 **Arieh Sharon** 领导的规划部门打算在以色列南部建立一座设有深水港的城市。

1956 年“加低斯行动” (Operation Kadesh) 前夜，建立这座城市的计划开始成型，当时的总理 **David Ben-Gurion** 写了一封信给内坦亚市长 **Oved Ben-Ami**，他写道：“效仿北部，建设南部”。

事实上，行动结束后不久，Ben-Ami 和 **Philip Klutznik**（美国 B'nai Brith 组织的总裁）一同建立了“阿什杜德有限公司”，作为“Bonei Arim 有限公司”的子公司，并获得了执行该计划所需的政府授权。

1955 年，一群调查员和规划师被送往 Sukrir 地区为新的发电站选址，以便为以色列南部地区提供电力。**Ashdod Alef (A) 发电站**于 1958 年开始投入使用（后称为“Eshkol Alef” [1]）。

1956年11月25日，22位来自摩洛哥的移民来到这片荒无人烟的地区，在光秃秃的沙地上搭建了临时宿营地（棚屋和帐篷）并定居于此，毫无规划，甚至缺少进出通道或适当的供水系统。1957年初，来自埃及和罗马尼亚的移民来到此处，此处定居点后称为“阿什杜德雅姆”，人口达到了370户。

1957年夏天，阿什杜德公司获得了建设城市的授权，建设用地面积达4万德南。两年后城市宣告成立，由Dov Gur领导的首个地方委员会在1959年10月获得委任。一个月后，建设阿什杜德港的计划制定完毕。

1961年，该定居点的名字缩短为“阿什杜德”（更多介绍参见“从阿什杜德雅姆到阿什杜德”章节），有约5,000人居住在此处。

更多介绍：从阿什杜德雅姆到阿什杜德

阿什杜德选举产生的第一任市长 Robert Haim 在上任后不久对本市的名字作出了更改。一次他在接受某个学校学生的采访时说道：“1961年的某一天，我应邀前往海尔兹利亚的 Hasharon 酒店。知名人士 Edmond de Rothschild 也将到场。在那时我正在寻求用于建立市图书馆的资金，想抓住这次机会在会议期间寻得合适的时机，让他同意资助我们。抵达酒店后，我经介绍认识了他，以阿什杜德雅姆市市长的身份。我适时走到他的身边，他说道‘啊，你来自其布斯多雅姆，对吗？’。他以为我来自其布斯多雅姆，这使我十分沮丧。那天晚上我一整晚都辗转难眠，清晨时我便来到当时的内政部长 Haim Shapira 先生的办公室...‘我要求立即将市名从阿什杜德雅姆改为阿什杜德’。‘好的，没问题。’他说，‘通知城市委员会开会讨论这个问题，投票、签字并提交申请，我会批准这个申请。’可我不想等这么

久。我走出办公室，在一张纸上写下申请并签字，返回办公室并说道，‘请批准新的市名！’。在这一连串动作之后，内政部长真的批准了我的申请”。

在那一年阿什杜德港开始建造，通往本市的铁路轨道也得以铺设。两年后，许多工厂拔地而起，其中有一些是精炼厂，**Eshkol Bet (B) 发电站**也在当时建成。

阿什杜德港在 1965 年开始投入使用，是当时世界上少有的建在外海上的港口之一。从那一刻起，这座城市开始加速发展，成为以色列重要的港口城市，同时还是重要的海上贸易通道。



阿什杜德港奠基。

照片来源：Shimon Fuchs，由阿什杜德港档案馆提供

1968 年 2 月 14 日，阿什杜德正式立市，并且管辖区扩大，纳入从 Hevel Yavne 地区议会划拨的 6,000 德南土地。在这一年的 10 月举行了第一届市政选举，**Avner Garin** 当选为市长，直至 1969 年市长一职由 **Zvi Zilker** 接任。

在 20 世纪 70 年代，城市持续扩张，移民大量涌入，阿什杜德很快成为高速发展的工业城市，同时由于住房方面的吸引力，许多年轻人愿意来到这里。1974 年 5 月随着通往特拉维夫的高速公路建成，旅行时间明显缩短，同时又有两座发电站建成 — Eshkol Gimel (3) 和 Eshkol Dalet (4)，使阿什杜德在电力供应方面的排名跃居以色列第四。

在 1983 年举行的市政选举中，Arieh Azoulay 当选为阿什杜德市长。在他任内（直到 1989 年），阿什杜德向南部朝尼特扎尼姆沙丘扩张，Tet Vav 区 (15) 也在同一时期建成。

1984 年 3 月 7 日，一场爆炸震动了阿什杜德。这是这座城市有史以来第一次遭受恐怖袭击。恐怖分子在一个购物篮中藏入了一枚杀伤性手榴弹，并在 Egged 公司行驶于当地市场（海岸边）到城市居住区一线的 9 路公交车上引爆了它。这次袭击事件造成 3 名市民死亡，在人们的记忆中留下了不可磨灭的伤痛印记。阿布·尼达尔恐怖组织宣称对此次袭击事件负责。

1989 年 3 月，Zvi Zilker 开始了第二个阿什杜德市长任期，直到 2008 年才卸任。

20 世纪 90 年代以来，由于来自前苏联的移民大量涌入，城市人口加速增长。阿什杜德开始向南部和东部扩张，并在沙地公园和大沙丘北部建立了三个居民区。



由于从本市前往以色列中心地带和特拉维夫的需求不断增加，特拉维夫-阿什杜德铁路线路于 1992 年 6 月开通。在此之前，铁路只为港口服务。

21 世纪第一个十年，以色列发生了大量恐怖袭击事件，阿什杜德也不能幸免于难。2004 年 3 月 14 日，这座城市又遭受了一次致命的恐怖袭击。这次是发生在阿什杜德港的两起自杀式爆炸，导致 10 名市民死亡，其中有 8 名是港口工作人员。哈马斯和法塔赫组织宣称对袭击负责。

自建成以来，发电站运作所产生的烟雾一直对阿什杜德造成不利影响。2004 年阿什杜德改用天然气，大大减少了城市的空气污染。

2005 年 7 月，以已逝世的 **Rafael Eitan** 命名的禧年港 (**Jubilee Port**) 开始投入使用，其运营容量是阿什杜德港的两倍。

在 2008 年 11 月举行的市政选举中，**Yehiel Lasri** 博士当选为阿什杜德市长。大约一个月后，4 号线 (Route 4) 上的 **Ad Halom** 立交桥建成，又一条入市的快速通道自此开通。

2008 年 12 月 27 日，在内盖夫西部的定居点遭到加沙地带持续不断的火箭袭击之后，“铸铅” (**Cast Lead**) 行动开始。在以军向加沙地带发起攻击的同时，恐怖袭击范围扩大到南部的定居点，阿什杜德第一次遭受到冰雹 (**Grad**) 火箭炮袭击。其中一枚火箭炮甚至造成一名女性市民死亡。

2012 年 3 月，由于又开始遭受火箭袭击，阿什杜德获得了助力 — “铁穹”防御系统，该系统被安置于城市附近并成功拦截了大部分火箭弹。同年 11 月，在“防务之

柱” (Pillar of Defense) 行动中，以色列国防军士兵恢复了在加沙地带的活动，阿什杜德在这次行动中遭受了超过 190 枚火箭弹的袭击。

在 2013 年 10 月举行的市政选举中，Lasri 博士再次当选为阿什杜德市长。

2014 年 7 月 8 日，由于加沙地带对以色列南部定居点的袭击升级，“磐石” (Steadfast Rock) 行动开始。在 50 天的战斗中，有 236 枚火箭弹袭击了阿什杜德。其中有 15 枚火箭弹落入城市建成区，引起了恐慌。在这次行动中，“铁穹”防御系统再次证明了自己的防御能力，成功拦截了大部分火箭弹。

2015 年，得益于总理 Ariel Sharon 在 2001 年制定的决策，阿什杜德成为以色列拥有已投用的海水淡化设施的少数地区之一。该设施建在工业区北部，供水量大约占以色列国内供水量的 15%。

在 2017 年 6 月 4 日，以色列一所新的公立医院开诊，这是自 1980 年以来的首次。经过长期的公众争论，阿什杜德 Assuta 医院得以建立，这是一所现代医院，为城市及周边地区的居民提供先进的医疗服务。

如今，阿什杜德是以色列面积最大、人口最多的城市之一，也是三个重要的商业港口城市之一。得益于开发和建设过程的加速、国家级大型工厂的建立、可持续型和环境型发展原则的推广、新移民的吸收以及社会基础设施的发展等因素，阿什杜德成为了一座充满活力的城市，并保持着沿海城市特有的自然舒适之感，努力成为具有广阔发展前景的先进模范城市。

文化与艺术



这些年来的各种考古研究表明，数千年来这座南部港口城市一直是该地区的命脉，构成文化与商业中心轴。

城市过去的历史辉煌而壮丽，如今则成为以色列最大的移民接收地，来自全球各地的不同文化、传统和人群在此交融汇聚，焕发出独特的风采。

多元化、独特且丰富的文化和社会结构，以及侧重于将文化机构合理分配至城市各分区的细致规划让阿什杜德引以为豪。尤其值得一提的是 Kirya 区（中心城区），该区被作为**文化中心**来建设，囊括了所有主要的文化机构，包括**莫纳尔特艺术中心 (Monart Center for the Arts)**，在该中心设有市音乐学院“Academa”、芭蕾舞学校和舞蹈中心，这里也是当地代表性乐队和市乐团的演出场所。另外，得到国家和国际认可的**阿什杜德艺术博物馆 (Ashdod Art Museum)** 也坐落于该中心。



每年的独立日庆祝即将结束时，莫纳尔特艺术中心都会举行颁奖典礼，颁发**金画笔奖 (Golden Brush Prize)**，以促进当地的艺术发展。该奖项会颁给当地艺术家，涵盖艺术教育、社会贡献、有价值艺术成就，以及终身成就奖等类别。

这个文化中心还包括 **Yad Lebanim House** 中心，以及**阿什杜德 Pais 表演艺术中心 ("Pais" Ashdod Performing Arts Center)**，也被称为“**Heichal Hatarbut**”。它在以色列同类建筑中无疑是最大，也最宏伟的建筑之一，并且是本市主要的演出大厅。附近的**阿什杜德雅姆公园 (Ashdod-Yam Park)** 是城市的标志性项目，拥有多项特色，包括以色列最大的**露天剧院**，可容纳超过 6,000 人。公园的东北部是绝无仅有的 **Corinne Mamane 非利士文化博物馆**，向人们展示这座城市迷人的圣经史。

在过去的五年里，这座城市非常推崇创造精神，并且不局限于文化机构领域。在城市的众多广场、街道、花园和公园、木板路上和公共机构旁，大约有 **300 座**由不同艺术家创作的**雕像和纪念碑**，市里全年会举行数十项文化活动。

著名的雕塑和城市标志物举例：**宏伟的太阳之眼 (Eye of the Sun) 雕塑**，由艺术家 Moti Mizrahi 创作，位于城市的最南端、以色列第二大广场 **Kikar Hayovel (禧年广场)** 上；由以色列艺术家 Israel Hadani 创作的著名的**船帆 (Sail) 雕像**，位于码头广场，为纪念塞萨洛尼基犹太人而建；一座由雕塑家 Yoram Miler 创作的**银色尖碑**（别称“**细针 (The Needle)**”），坐落于**伊兰拉蒙广场 (Ilan Ramon Square)** 中心。

从数字看阿什杜德

阿什杜德有 **2** 所公共博物馆：阿什杜德艺术博物馆和 Corinne Mamane 非利士文化博物馆·每年有 **50,000** 人参观博物馆·本市有 **2** 个乐团 — 安达卢西亚乐团 (Andalusian Orchestra) 和阿什杜德交响乐团 (Ashdod Symphony Orchestra)·安达卢西亚乐团演奏的曲子用时比其他任何以色列乐团都要长 (**30** 分钟或更长)·市内各图书馆的已登记读者数量达 **20,000** 名·2015 年市图书馆在俄罗斯举行了 **6** 场作者见面会·“Academa”市立音乐学院已开办超过 **50** 年·Panov 芭蕾舞剧院 (Panov Ballet Theatre) 自 1993 年在市内开业，每年有超过 **30,000** 名观众。

2016 年 Arie Klang 艺术家之家在约拿山 (Givat Yonah) 脚下建成，旨在为这座城市的艺术家和创作者提供一个交流平台，并作为介绍阿什杜德历史的游客中心。在阿什杜德艺术家协会的各位优秀成员中有一位名为 Baruch Wind 的雕塑家，是阿什杜德杰出的老艺术家之一。他有 13 件作品在城中展示，其中包括 **Struma 号**和**Mefkure 号沉船纪念碑**。Wind 担任协会主席约 20 年，他发起了一系列艺术活动，包括国际雕塑研讨会以及有多位当地和国际艺术家共同参与的户外展览。

阿什杜德全年都会举办各种文化活动。市内的**阿什杜德交响乐团**和**安达卢西亚乐团**在以色列和世界各地巡回演出，节目包括知名音乐、民间创作和舞蹈活动，例如针对以色列当代音乐的“地中海之窗”(Window to the Mediterranean)节、汇聚了多位来自以色列和海外的音乐家和爵士歌手的“阿什杜德超级爵士乐”(Super Jazz Ashdod) 国际爵士节，以及有 200 个以上不同国家/地区

代表队参赛的世界交际舞和拉美舞蹈锦标赛。另外“**The Dorato**”马戏团也在城中驻扎，是第一个被欧洲马戏团联盟 (European Circus Union [ECA]) 接受的马戏团。

阿什杜德的娱乐休闲文化丰富多样，将让到来的游客一睹这座城市中各种文化和传统共存并相互融合的迷人风采。



旅游准备

适宜游览的时间

- 节日与活动
- 季节与气候
- 雨季的阿什杜德



适宜游览的时间

节日与活动



标志索引



推荐



一般



不推荐

某些活动的具体日期可能每年都不同。有关活动与节日具体日期的最新信息，可以访问 www.ashdod.muni.il 网站和拨打阿什杜德市政服务呼叫中心热线 106（市外可拨打：08-8545495）

弄潮节



日期：9月初。**简介：**与以色列移民局合作举办的音乐、艺术和民俗节，通过举办丰富多彩的文化活动，庆祝阿什杜德市的移民工作与成就。弄潮节的活动在本市的文化中心举行，那里是各种文化和艺术机构的集中地。**节日气氛：**市中心各种文化活动异彩纷呈。

住棚节（公众假期）



日期：住棚节持续期间（十月）。**简介：**在住棚节期间，成千上万的游客会涌入城市的各旅游景点，参加向公众开放的各种节日活动、庆典和表演。住棚节活动包括举办“年度葡萄酒节”，如沿拉吉河公园 (Lachish Park) 举行的美酒展、品酒展位和乐团表演。除此之外，还有“迎宾音乐节”、“国际马戏艺术节”，以及以歌舞形式展示格鲁吉亚文化的“格鲁吉亚犹太人节”等。**节日气氛：**欢乐，喜庆。

阿什杜德诗歌节



日期: 11 月底的六天。**简介:** 一个纯粹而多样化的希伯来诗歌节，展示以色列各个创意领域众多创作者的作品。这是人们熟悉外围作品的一个不可多得的机会，因为这些作品不一定能够出现在舞台上。诗歌节的活动包括大师班、诗歌表演和朗诵、独特的乐团表演以及各种研讨会等。**节日气氛:** 富有诗意，鼓舞人心。

阿什杜德超级爵士乐节



日期: 11 月到 12 月之间的两天。**简介:** 这是一个国际爵士音乐节，每年在 Kirya 区的表演艺术中心举办，吸引着来自以色列国内外的众多顶尖爵士乐艺术家。**节日气氛:** 充满音乐艺术气息。



黄金时代节



日期: 逾越节期间的五天。**简介:** 黄金时代节 (The Golden Age) 有超过 100 多位艺术家和创作者参与，更吸引着阿什杜德安达卢西亚交响乐团、阿什杜德交响乐团等众多乐团，这些艺术表演在东西方之间架起桥梁，展示犹太历史上最迷人的时期之一。在节日期间，全市的文化机构都会举办各种文化和音乐表演。**节日气氛:** 开放，多元文化。

提示

全市的文化机构（阿什杜德艺术博物馆、绿色潜艇、非利士文化博物馆等）在逾越节期间都会举办特别活动。建议在抵达前留意最新消息。

在公园举行的米莫纳活动



日期: 4月逾越节的第7天日落。**简介:** 米莫纳 (Mimouna) 是阿什杜德的传统节日, 在本市的 Ben-Gurion 公园举行, 举办的活动包括汇聚一流艺术家的地中海音乐会。

节日气氛: 欢乐, 多元文化。

阿什杜德夜跑赛



日期: 4月底。**简介:** 在 2017 年, 阿什杜德市政府举办了首届夜跑赛, 这是一场沙滩赛事, 包含大众组和竞技组两个部分, 吸引了全国各地的跑步者爱好者参加。**节日气氛:** 运动, 快乐。

民族美食节



日期: 5月到6月。**简介:** 这是一个充分体现阿什杜德市的民族和族群多样性的美食节。民族美食节 (Peoples and Tastes) 期间, 将在拉吉河畔举行丰富多彩的活动, 设有约四十个不同的美食摊位, 供人们品尝来自世界各地的美味佳肴。除了美食之外, 游客还可以欣赏来自世界各国的舞蹈团和音乐家的现场表演。**节日气氛:** 拉吉河畔洋溢着国际化和欢乐的气息。

地中海之窗节



日期: 8月期间。**简介:** 这是一个由两个夜晚组成的节日, 节日期间, 人们会在 Oranim 海滩和 Hakshatot 海滩之间朝海的天然沙丘上, 举办一流的表演活动。**节日气氛:** 欢欣, 愉快。

胜利日游行



日期: 5月9日。**简介:** 这是一场纪念盟军战胜德国纳粹的游行。活动在本市的 Rogozin 步行街举行，第二次世界大战的退伍军人将会参加该活动，市长、市议员，以色列国会成员也会出席，参与其中的还有大屠杀幸存者、公共组织成员、学生和大批市民。当日，阿什杜德全市上下都会举行纪念战争英雄的追思会。**节日气氛:** 庄严，肃穆。

地中海艺术节



日期: 5月到6月间的几天。**简介:** 一个充满地中海盆地风情的国际艺术、电影、音乐节。节日汇聚以色列国内外一众艺术家，并在本市的四个文化中心举办活动，分别是阿什杜德露天剧场、表演艺术中心、Yad Lebanim House 文化中心和城市广场。整座城市的咖啡馆和餐厅都会加入到这场庆典中。从2017年开始，艺术节期间也举办地中海体育赛事，如“Pétanque”等。**节日气氛:** 多元文化交汇，精彩纷呈。

交际舞和拉丁舞世界锦标赛



日期: 6月初。**简介:** 这是一场著名的国际比赛，在 Kirya 区的表演艺术中心举行，吸引着200个不同国家或地区的代表团和评委参加。阿什杜德之前曾赢得过比赛，而且每年都有精彩绝伦的表演。**节日气氛:** 国际化，欢乐。

致敬以色列节



日期: 7月里的一周。**简介:** 致敬以色列节 (Made In Israel Festival) 是在本市文化中心举行的持续一周的庆祝活动，通过一系列的表演致敬以色列。**节日气氛:** 怀旧。

白夜活动



日期: 7 月底至 8 月初。**简介:** 白夜 (White Night) 活动持续一个晚上, 是在本市的几个地方举办丰富多彩的免费活动, 包括电影放映、各类演出、派对, 街头表演和杂耍。**节日气氛:** 激情洋溢的不眠之夜。

海洋之声节



日期: 8 月期间。**简介:** 海洋之声节 (Sounds of the Sea Festival) 时, 在本市的甘地海滩 (Hakshatot 海滩) 沿岸的数个舞台上将举办各种节目和音乐表演。**节日气氛:** 激情洋溢的不眠之夜。

啤酒节



日期: 8 月里的两天。**简介:** 啤酒节是阿什杜德“以色列之夏” (The Israeli Summer) 活动的一部分, 每年会吸引成千上万的游客前来, 在优美的以色列音乐中品尝众多佳酿啤酒。届时, 在市中心会有一流的艺术家的倾情表演 (临近啤酒节时会公布详情), 观众可以坐在露天场地欣赏节目。**节日气氛:** 畅快淋漓, 充满夏日激情。



适宜游览的时间

季节与气候



阿什杜德一年四季都有着宜人的气候。本市唯一一次也是最后一次下雪是在 1950 年 2 月（当时本市叫“亚实突”），因此没有必要配备雪具，即使在多雨的冬季（11 月至 3 月），平均气温也达到 18 摄氏度，非常舒适。在夏季，平均气温约为 30 摄氏度，这主要得益于来自大海的习习凉风，以及将风向纳入考虑的先进城市规划。

一般来说，游览本市的最佳时间是 9 月至 10 月和 4 月至 5 月，这两个时间段的天气特别适合徒步旅行。然而，阿什杜德一年四季都有适合各类游客的丰富旅游资源（请参阅“旅游”章节），尤其是在 6 月至 8 月期间，特别推荐您去参观美丽的海滩。



提示

在夏末秋初的时节（8 月至 9 月），您可以在阿什杜德雅姆堡（Ashdod-Yam Fort）欣赏到壮观的海滩百合花盛开。



雨季的阿什杜德

即使在下雨的时候，阿什杜德也美得令人屏息。对于那些希望保持干爽的游客，以下是一些在多雨时节游玩的建议：

- 静静享受一个下雨天，参观本市以下著名的博物馆：非利士文化博物馆 (Corinne Mamane Museum of Philistine Culture)、阿什杜德艺术博物馆 (Ashdod Museum of Art) 和拉力士汽车博物馆 (Ralex Car Museum)。
- 进入这个城市任何一间风情咖啡馆，如 Cafe Tzameret，品尝一杯热巧克力或美式咖啡（加牛奶，这是阿什杜德人喜欢的口味）。
- 在 Arie Klang 艺术馆欣赏一流艺术家的现场私人表演。
- 去为冲浪者专设的吉尔海滩 (Gil Beach)，一展冲浪技术（仅适用于专业人士）。
- 到市区的大型购物中心，尽情享受一整天的购物乐趣。
- 在 C-Mall 的 Globus Max 电影院观看一场日场电影，并在附近的高级餐厅享用美食。
- 在祈祷时间参观本市众多的犹太教堂，感受每个教堂的不同特色。
- 游览位于 Bet 区 (2) 的市场，这是市区最古老的一个市场，您可以在非露天区域一边购物，一边欣赏令人难忘的照片展览。

实用资讯

抵达方式

市内交通

游客信息中心

重要电话号码

PORT OF

F ASHDOD

抵达方式



这几年以来，随着本市及其他地区交通基础设施的升级，阿什杜德往来以色列中部和南部主要城市的时间大幅缩短。阿什杜德位于 4 号公路以西，有两个快速入口：位于阿什杜德立交桥的北入口，以及位于 Ad Halom 立交桥的南入口。

作为 2005 年的港口改革以及国家对阿什杜德港北部哈达罗姆港的建设投资的一部分，政府决定对整个地区的公路基础设施进行升级：扩建 7 号公路，取消 41 号公路，并在 4 号公路的亚夫内方向建设阿什杜德北立交桥，将工业区和阿什杜德港直接与 4 号公路联通，这些举措极大地缓解了本市北入口的交通拥堵。

游览须知

A·B·C

Zichron Avraham

这座犹太教堂由格鲁吉亚犹太人社群建造，是阿什杜德约 300 座各色犹太教堂之一。教堂的窗户是展示创世故事的艺术品。

Hakshatot 海滩（拱门海滩）

正式名称为“甘地海滩”，以已故的雷哈瓦姆·泽维（Rechavam Ze'evi，人称“甘地”）的名字命名，是阿什杜德最受欢迎的海滩之一。海滩位于蓝色码头（Blue Marina）以北，自身就是一个旅游景点，因拥有众多餐厅和咖啡馆的巨大拱形结构而得名。

Tet vav 区 (15)

阿什杜德市最大的区，从 20 世纪 90 年代开始，到 21 世纪第一个十年初为止，历经数个阶段建成。该区建有一座名为“Pillbox”的古老信号塔，用于帮助该地区抵御海上入侵。

乘火车：Moshe Bar Kochva “阿什杜德阿德哈隆”火车站建于 1992 年，位于通往埃及的历史铁路线上，因靠近阿德哈隆大桥 (Ad Halom Bridge) 而得名。自 2005 年在阿什凯隆的火车站建造以来，阿德哈隆火车站就成为以色列铁路“卢德-阿什凯隆线”的中间站。

乘坐火车前往阿什杜德十分舒适，而且相对较快（从特拉维夫出发的平均行程时间约为 50 分钟）。火车每小时一班（在高峰时段，班次会更频繁）。

车站的主入口位于西边，但也可以从东面通过人行天桥进入。车站有两个月台，由桥和地下通道连接。站内空间十分宽敞，内设空调，有自助餐厅、饮料自动贩卖机、图书馆，当然还有收银台和售票机。车站旁边有免费停车场以及出租车站。**Big Fashion** 购物中心位于 5 分钟的步行范围之内。

Afikim 巴士公司在火车站和阿什杜德市之间运营着多条公交线路（21 路、22 路、23 路、24 路、26 路、66 路、85 路），从火车站到周边地区（甘亚夫内、Bnei Aish、马其拉城、阿什凯隆等）也设有行车路线。

提示

虽然车站和火车上配备无障碍设施，但有时在进行维护作业时，可能会影响这些设施的使用。建议联系客户服务（* 5770），以确保您的出行路线畅通无阻。

坐汽车：1996 年，新的中央汽车站正式开通，由“Afikim”巴士公司在“阿什杜德 - 亚夫内 - 雷霍沃特 - 特拉维夫”城市群之间开设的市内及城际公交线路，以及开设连接这些主要城市和周边地区的区域路线。此外，汽车站还开设以下巴士公司运营的公交线路：“Eged”（前往耶路撒冷的路线和前往埃拉特的季节性路线）；“Metropolin”（前往贝尔谢巴、迦特镇、斯德洛特和内提沃特的路线）；

“Connex”（前往特拉维夫、巴伊兰大学、特拉受麦尔、里雄莱锡安、雷霍沃特、亚夫内、阿什凯隆、马拉奇城、盖代拉和甘亚夫内的路线）以及“Egged Ta'avura”（市内路线）。除了这些公交线路外，还有两条由专线出租车公司运营的城际路线：从特拉维夫穿越阿什杜德，直达阿什凯隆的路线，以及从特拉维夫到阿什杜德的路线。这些路线在星期六也运营（更多信息：致电 1-900-724-141，分机号 383）。

提示

有关“Afikim”公交线路、票价以及无障碍设施等更多信息，请访问 www.afikim-t.co.il 网站。

驱车：驱车前往阿什杜德相对简单而快捷。阿什杜德市距离特拉维夫只有 34 公里，距耶路撒冷和贝尔谢巴只有 50-60 公里。7 号高速公路始于阿什杜德立交桥，并与 4 号公路相交，驾车者可以经由 7 号高速公路进入 6 号公路（穿越以色列的高速公路）。

乘船：阿什杜德港有一个客运码头，为海上客运提供服务，特别是随着地中海度假游轮越来越受到人们的欢迎，海上客运的流量也不断增加。另一个海上码头是蓝色码头 (Blue Marina)。它是以色列第三大码头，为以色列国内外的游艇提供服务。

提示

如需咨询蓝色码头的服务以及更多信息，请致电 08-855-7246（总部）

市内交通

2012 年，阿什杜德被以色列交通部评选为绿色交通的全国模范城市和研发基地，在以色列掀起了一场绿色交通革命。为此，阿什杜德开展了本市特有的交通运输计划，旨

在通过发展多种交通工具，升级市政基础设施，改善城市的通达性和流动性，减少空气污染和交通事故，缓解城市交通拥堵，并大力鼓励居民使用公共交通出行。

该计划称为“REWAY”，于2016年11月开始实施，其中包括以下举措：建立新型公交站（含电子信息板、票务站、Rav-Kav卡充值站和免费Wi-Fi网络）；升级全市的道路和人行道；增加新的交通路线；缩短行程时间；发行公交换乘通用的公交票；建立新的公交总站；铺设连接城市不同区域的自行车道、电动车租赁网络等。

作为这项计划的一部分，市民可以选择搭乘区内的几条快速公交路线，也可以选择非快速路线，后者虽然采用较慢的绕行路线，但不需要换乘。

在运用先进技术来预防交通事故方面，阿什杜德推行的交通运输改革将有力确保本市成为这方面的全国先锋城市。



提示

在计划的不同实施阶段，可能会引起市内交通拥堵，并导致公共交通不时发生临时性变化。建议游客在抵达本市前咨询市政服务中心(106)并使用导航应用。

公交：作为REWAY计划的一部分，阿什杜德的市内公交路线和大部分的城际路线由“Afikim”巴士公司运营。一些城际公交路线由“Egged”和“Metropolin”巴士公司运营。旧式公共汽车正被现代化的环保公交取代，并在专用的快速通道上行驶。公交票可以直接从司机处购买，也可以购买允许充值多趟行程费用的“Rav-Kav”磁卡。



提示

Rav-Kav 磁卡是一种可充值的电子卡，取代了之前的纸质票据，大大降低了出行成本。它可以使用所有现有的购票类型（“日通卡”、“月通卡”、打孔卡等）来充值。旅行票有效期为 75 分钟，在此期间可以在不同的交通工具之间换乘，无需额外费用。车票可在以下地点购买：中央汽车总站（Central Bus Terminal，周日至周四 07:00-19:00，周五 07:00-13:00）；Top Center Mall（6 HaAmoraim Street, Rova Zain [G 区]），或访问 www.ravkavonline.co.il 在线购买

中央汽车总站位于中心城区，分为两个部分，通往市内的公交站在建筑的东边，城际公交站则在西边。中央汽车总站为“Afikim”、“Egged”和“Metropolin”的公交线路提供服务。

专线出租车：本市的专线出租车系统由“Moniot Ha'ir”运营。大部分的服务路线与市内公交线路相同，甚至与列车时刻表相协调。

提示

对于希望在特拉维夫过一晚的游客，可以乘坐 333 路夜间公交，该公交的运营时间是从午夜到凌晨四点，往返于各大娱乐中心。最新信息可以在 www.kav-layla.co.il 网站上获得，也可以拨打 *8787 咨询“Kol-Kav”呼叫中心。

出租车：阿什杜德的出租车系统非常高效，共有 11 个有人管理的出租车站，大部分提供每周 7 天，每天 24 小时的服务。阿什杜德的出租车司机热情礼貌，大部分出租车都是新车。



请注意，大多数出租车站全天候运营，但周六有几个车站会关闭。

私家车：阿什杜德的位置相对靠近以色列中部和南部主要城市，交通便利，四通八达，主干道宽敞开阔，整个城市建有大量停车场（大部分是免费的），因此驾乘私家车出行也十分轻松惬意。



自行车：阿什杜德为骑车者建设了发达的自行车道基础设施，在市内骑行相对平坦，而且有长直道，非常方便。您也可以在市内的几家租车代理处租一辆自行车，他们可为全家出游提供导游服务，例如“Mike Bike”（1 El Hayam Alley, Mey-Ami Beach, 电话 08-917-7661）和“Or & Shir Roll with Love”（在观光长廊的出口处：电话 054-485-1589）。



从数字看阿什杜德

1·2·3

在以色列，有 17 个城市参加了交通部关于可持续发展交通模范城市的评比。阿什杜德在评比中获得第 1 名，并获 2.3 亿新谢克尔的奖励。交通改革措施包括增加 19.7 公里的公共交通路线、铺设 21.5 公里的自行车道。30 名市公务员参加市政府的“骑车上班”计划，骑自行车上班。在港口旁边建设了以色列最大的停车场，可容纳 450 辆货车。阿什杜德有 29 个加油站，由 9 家公司经营。相比之下，特拉维夫有 46 个加油站，由 5 家公司经营。

游客信息中心



作为旅游业改革措施的一部分，阿什杜德市计划成立首个旅游局。在旅游局成立之前，游客可以使用以下机构的服务：“Ashdod Tourism Ltd”（阿什杜德旅游有限公司，地址：3 Yair Stern Street, Givat Yonah，电话 08-854-5815、08-854-5210）；旅游局的虚拟办公室，通过电子邮件、Facebook 和 WhatsApp 即时消息应用三个数字平台提供信息（更多信息：致电 050-900-0400，网站 <https://virtual.goisrael.com>）。

提示

“阿什杜德旅游有限公司”在周末可免费提供全市导游服务。这种有导游的游览体验十分适合全家出行，在游览过程中，导游将带领游客前往本市的主要景点，以及只有当地居民知道的隐秘而迷人的地方。如需更多详情和报名，请访问“Visit Ashdod”（游览阿什杜德）Facebook 页面，或致电 08-854-5815、08-854-5210

重要电话号码

🏠 应急服务

报警电话: 100 (08-6387295)

消防局电话: 102 (08-9116655 — 地区消防站)

Magen David Adom (医疗应急服务): 101 (08-8551333)

国防司令部: 08-9207341 或 104 (可从任何话机拨打)

阿什杜德 Assuta 医院: 03-7644444、*6474

Natal — 为焦虑症患者提供的帮助热线: 1-800-363-363

Eran — 情感急救: 1201 (全天候热线)

🚗 交通服务

全国信息中心 (交通部): *8787

Afikim: *6686

Egged: 08-6260555, *3133

Metropolin: *5900

阿什杜德城内出租车: 08-8669966

以色列铁道部: *5770 或 03-611700

📍 其他

阿什杜德旅游有限公司: 08-8545815 或 08-8545210

市政服务热线: 106 (08-8545495)

另外本市还为游客提供有关城市景点、旅游、展览、活动等信息

必看景点

阿什杜德雅姆堡

约拿山

莫纳尔特艺术中心

沙地公园和大沙丘

阿德哈隆大桥

阿什杜德拉吉公园

蓝色码头

Kiryat 区和城市公园

非利士文化博物馆

阿什杜德海滩

精华景点



阿什杜德雅姆堡



车可停放在通往堡垒的柏油路边



“Afikim” 公交
2 路、2A 路和 22 路

阿什杜德雅姆堡

这座令人瞩目的考古遗址坐落在阿什杜德南部的海岸线上，展示了阿拉伯早期在这个国家建造的最美海防堡垒的遗迹。这座堡垒与地中海东岸的其他堡垒一样，建造的的目的是为了保护该地区免受拜占庭船舶的入侵。今天，您全年都可以在这里观赏到迷人的景色，并欣赏壮丽的日落（参阅路线“逐日之旅：从古堡到南海岸”）。



提示

如果是双人同游，想要一种特别浪漫的方式体验这座城市，最好的方法就是租一辆双人自行车。“Light & Song Rolling with Love” 公司提供三条路线：沿着拉吉河和海岸线骑行、从 Mei-Ami 海滩到 Lido 海滩，或是从 Mei-Ami 海滩到 Leonardo 酒店。想要更丰富的体验？您还可以订购野餐篮（地址：1 El Hayam Alley；周日至周六 10:00-20:00；电话：054-485-1589）



约拿山



在木板道停车场或
Ilanot 学校对面免
费停车



“Afikim” 公交
2 路、2A 路、3 路、
11 路和 13 路

约拿山

约拿山 (Jonah's Hill, Givat Yonah) 是阿什杜德市的最高点，也是最突出的地标之一。在三大宗教的传统中，约拿山是先知约拿的安息之地。这座山位于阿什杜德市的西北部，在历史上多个不同时期曾作为战略观测点，阿什杜德港的灯塔也建在这里。游客在山上可以欣赏到本市及周边地区美丽的全景风貌（参阅路线“沿海景观：城中老建筑的怀旧之旅和缤纷市场的芬芳”）。

提示

在面朝大海的约拿山下，静静坐落着 Arie Klang 艺术馆，这是令人一见难忘的阿什杜德艺术之家，是供当地艺术家展示艺术作品的舞台。在这里，您还可以获得有关旅游景点和市内各种活动的信息，并在艺术之家经营的商店购买纪念品（电话：08-922-1883）



莫纳尔特艺术中心



Yad Lebanim House
文化中心和莫纳尔
特停车场



“Afikim” 公交
13 路、18 路、
33A 路和 66 路

莫纳尔特艺术中心

这是一个跨学科文化中心，位于热闹的市中心，俯瞰阿什杜德海岸，其除了设有阿什杜德艺术博物馆、表演艺术中心和市音乐学院等机构之外，还有室内管弦乐团以及歌剧、戏剧和舞蹈团体。此外，它还体验式活动设置了专门的空间，并举办丰富多彩的文化活动。

文化中心的现代建筑采用玻璃金字塔屋顶，与巴黎的卢浮宫略有相似。表演艺术中心的建筑与莫纳尔特中心邻接，在以色列建筑景观中也被认为是独树一帜的设计。这个地方聚集着

大量文化和艺术团体，吸引了来自全国各地的无数游客（参阅路线“城市中心：行走在文化遗产和都市自然景观之间”）。



沙地公园和大沙丘



Hashikmim
停车场



“Afikim”公交
3路、5路、9路、
12路、22路、34路
和321路

沙地公园和大沙丘

这片荒野地区绵延于阿什杜德和尼特扎尼姆之间，是曾经覆盖南部沿海平原的沙丘留下的最后遗迹，也是以色列唯一一个在迁徙沙丘与海滩之间存在地理连续性的地方。大沙丘位于这片辽阔的自然保护区东北部，与阿什杜德市的Yud Dalet区(14)接壤，高出周围地势达惊人的35米左右。这个自然保护区还是各种野生动物的家园，栖息的动物包括鹿、豺、狐狸、兔子和各种爬行动物等（参阅路线“荒漠沙丘与异域风情：游走在原始美景和购物天堂之间”）。

游览须知

Yad
Lebanim
中心

市立文化中心，建于 1990 年，位于阿什杜德市的文化园区内，本市的许多表演和活动都在这里进行。在建筑物的入口处，有一个纪念本市阵亡国防军士兵的纪念碑，这些都是在以色列的军事行动中牺牲的士兵。

周边介绍

阿什杜德市被称为“广场之城”并非徒有虚名。游客会发现这里有众多极富魅力的城市广场，当地居民给它们起的名字也很有意思，例如，“蓝色人民广场”、“树皮子广场”、“飞船广场”等。

拉吉河

以色列最南端的沿海河流之一。拉吉河 (Lachish Stream) 以具有相同名字的古城命名，从霍尔伦山 (Hevron Hills) 地区流淌 72 公里，进入阿什杜德市。除了流经城市的河段外，拉吉河是仅在冬季流动的季节性河流。

阿德哈隆大桥



可在现场的土路
停车场停车



到阿德哈隆站
(Ad-Halom Station)



“Afikim”和
“Dan BaDarom”
公交 17 路、
26 路、27 路、
140 路、141 路、
142 路、150 路、
151 路、152 路、
465 路以及到附近
的“Egged”公交
总站的所有路线

阿德哈隆大桥

这座桥是 19 世纪晚期土耳其人在最初的罗马桥的基础上建造的，是埃及军队在独立战争期间深入以色列到达的最北端。因此大桥名为“Ad-Halom”（含义“到此为止”），桥南的高速公路立交桥也以此命名。战争结束时，人们重建了这座历史悠久的桥梁，并在旁边建造阿德哈隆公园，修建了吉瓦提步兵旅的阵亡士兵纪念地，以及缅怀埃及军队阵亡士兵的纪念碑。公园毗邻美丽的拉吉河自然保护区（参见路线“阿德哈隆：从当地集市到 1948 年阿以决战”）。



阿什杜德拉吉公园



拉吉河公园停车场



“Afikim” 公交
2路、2A路和3路

阿什杜德拉吉公园

这座辽阔的公园建于 1996 年，位于经过修复的拉吉河南岸，占地面积约 650 德南 (162.5 英亩)，其中一部分景观仍保留着原始和天然的面貌。公园的人工开发部分包括阴凉的休息区、绿草坪、观鸟区和名为“海拉吉”(Chai Lachish) 的观光长廊，旁边还有一个放养着北山羊、斑马、羚羊、黧鹿和小鹿等动物的微型野生动物园。在公园观光长廊的东部，有一个“极限运动公园”，可以为全家大小提供各种各样的极限运动场所（参阅路线“海洋、自然和极限运动：亲子游玩路线”）。



提示

SEGS 公司沿拉吉河和阿什杜德美丽的海滨提供有趣的赛格威电动车游览。游览行程持续一到两个小时（取决于游览类型），适合 16 岁及以上的参与者。有关详情和预订：致电 03-955-0405

蓝色码头



蓝色码头



码头停车场



“Afikim” 公交
5路、14路、66路

蓝色码头 (Blue Marina) 是以色列第三大码头，在 1994 年建成之时，被认为是以色列最令人瞩目的不动产建设项目之一。数千年以来，这里曾经是供全世界水手停靠的地方，如今变为可提供 550 个宽敞停泊位的现代游艇码头，而且成为独特的旅游休闲综合体的一部分。与以色列其他码头不同，人们可以在蓝色码头自由漫步（参阅路线“城市中心：行走在文化遗产和都市自然景观之间”）。



Kirya 区和城市公园



推荐停车点: Yad Lebanim House 文化中心和莫纳尔特停车场。



到 Kirya 花园 — “Afikim” 4 路公交; 到莫纳尔特中心 — “Afikim” 13 路、18 路、33A 路和 66 路公交

Kirya 区和城市公园

这里是阿什杜德市繁华热闹的心脏地带，汇集了本市大部分的公共、文化和商业机构。Kirya 区（也叫“中心城区”）是阿什杜德市人口最多的区，与 Aleph 区 (1)、Bet 区 (2) 和 Dalet 区 (4) 一起，构成了这座城市充满生机活力的中心区域。这个区有着本市最大的绿肺之一，那就是城市公园 (City Park)，那里绿意盎然，芳草如茵，还建设有多个休息区和各种儿童游乐设施以

及 Kirya 花园（参见路线“城市中心：行走在文化遗产和都市自然景观之间”）。





非利士文化博物馆



Maccabi 医疗
中心停车场/
Hashayatim



“Afikim” 4 路
公交

非利士文化博物馆

非利士文化博物馆 (Corinne Mamane Museum of Philistine Culture) 位于 Dalet (4) 区，是世界上唯一一座展示非利士历史的博物馆，走进博物馆，仿佛进入阿什杜德令人神往的非利士时代。博物馆里有一个名为“非利士世界”的永久性互动展览，通过有趣的文物和体验式展示，讲述这个地区从圣经时代到今天的故事，旁边还陈设有众多艺术家的交流艺术展品（参阅路线“城市中心：行走在文化遗产和都市自然景观之间”）。

阿什杜德海滩



海滩沿岸有许多
免费停车场。

阿什杜德海滩

以色列最广阔、美丽的海岸线，金色的海滩更连年被评为本市最干净的海滩。高水准的服务、丰富的泳滩设施、无障碍设施以及提供的各类多彩活动，使得这个沿海城市在以色列国内外游客的眼中显得格外有吸引力。在长约六公里的宽阔海岸沙滩上（宽约 400 米），有七处有人管理的海滩，其中包括甘地海滩，即著名的 Hakshatot 海滩（也称“拱门海滩”），以及一个供宗教信徒游览的独立海滩（参见路线“沿海景观：城中老建筑的怀旧之旅和缤纷市场的芬芳”以及路线“逐日之旅：从古堡到南海岸”）。



提示

阿什杜德海滩提供储物柜，可供需要下水的人存放物品。这项服务只收取一次性的小额费用。

阿什杜德亲子游

海拉吉观光长廊

埃加里姆公园

海豚和海洋中心

阿什杜德雅姆公园

阿什杜德港游客中心

儿童海盗公园

绿色潜艇

拉力士汽车博物馆



阿什杜德亲子游



海拉吉观光长廊



拉吉河公园停车场
(在 Laskov 路上)



“AfiKim” 2 路公交



全年全天候开放



免费



Herzl 大道



08-854-5481



有无障碍通道



婴儿车可以进入

适合全家人



● 适合 ● 一般
● 不适合

海拉吉观光长廊

美丽的海拉吉观光长廊 (Hai-Lachish Promenade, LPA) 位于拉吉河南岸，起点靠近拉吉河公园内的埃加里姆公园 (Etgarim Park)，是一个小型的野生动物世界。沿着向公众开放的观光长廊，可以看到一些围栏，里面圈养着多种动物，包括羚羊、斑马、黠鹿、鸵鸟、公羊、北山羊、绵羊和小鹿等。2005 年，在古什卡蒂夫 (Gush Katif) 居民撤离后，一些动物被带到这里来。每个围栏区旁都有阴凉的休息区，而且设有信息标识牌，介绍这里生活着哪些动物。沿着人行道前行，沿途绿草如茵，屹立着一座座美丽的雕像。在拉吉河的彼岸，火车不时轰隆而过，满载集装箱往返于当地与阿什杜德港之间，对于同行中的小孩来说，光这一点就足够吸引人了。



埃加里姆公园



公园停车场
(免费)



乘坐“Afikim”
公交 10 路、11 路、
12 路、20 路、26 路
到 HaBanim 街，
然后向北走 10 分钟
左右



7 月至 8 月：
周日至周四，
周六 10:00-17:00，
周五 09:00-15:00；
9 月至 10 月，4 月
至 6 月：仅在周六
开放团体参观，
且需预约



购票入场；当地居
民可享受折扣（需
出示身份证）



Herzl 大道，北入
口（跟随指示牌的
指示）



053-486-7782，
053-750-6599



ashdod.muni.il



一般而言，公园不
设无障碍通道，但
部分设施可能适合
残障人士使用。建
议在抵达前确认



如需下水，长头发
人士必须戴帽；婴
儿应穿游泳尿裤



适合全家人



● 适合 ● 一般
● 不适合



埃加里姆公园

埃加里姆公园 (Etgarim Park) 是一座体验式公园，位于拉吉河的北畔，提供各种适合全家参与的挑战性游乐项目，包括适合幼儿（1-5 岁）的特别混合式游乐设施、适合满 6 岁孩子的好玩游乐设施，以及适合满 12 岁孩子的极限攀爬塔。这是以色列最高的攀爬塔（35 米），设有三个绳降站、一个绳架、一个双路爬梯以及一个使用钉桩攀爬的攀爬管。

公园还拥有一流的滑板区、蹦床区、贝都因人招待帐篷和 50 厘米深的大型儿童游泳池。公园内的所有设施收费都已包含在门票中。在夏季，这里还有丰富多彩的表演节目。建议游客在抵达前确认。



海豚和海洋中心



拉吉河公园停车场，从停车场出发，沿拉吉河朝海边方向步行约300米，即可看到指示牌



“Afikim” 公交
2路、2A路和3路



周一至周四
09:00-16:00;
周五 09:00-14:00



年满2岁需购票入场；当地居民可享受折扣



位于 Ort Ashdod 海军军官学校广场



电话 054-996-0171



dolphincenter@
immrac.org



部分区域有无障碍设施（不含残疾人休息室）



仅接待 15-25 人的团体，且需预约

适合全家人



● 适合 ● 一般
● 不适合

海豚和海洋中心

少有人注意到，在阿什杜德美丽的海滩前水域里，生活着许多不同种类的海豚。这也是“Machmati”基金会决定在阿什杜德成立基金会教育中心的原因之一。“Machmati”基金会，全称为“海洋哺乳动物研究、信息和援助中心”，是一个关注海洋哺乳动物及其环境保护的组织。2016年，基金会教育中心在拉吉河南岸的 Ort 海军军官学校成立。走进这个独特的教育中心，游客便进入了一个奇妙世界，得以了解以色列沿岸海洋哺乳动物的生活。孩子们将在导游的带领下，以海豚的视角踏上一场海洋之旅，包括观看精彩的影片和参观附近的生态公园等。游览持续约一个小时。

提示

“阿什杜德漆弹射击基地” (Ashdod Paintball) 位于拉吉河岸边，毗邻海豚和海洋中心，适合全家（9岁及以上）去体验欢乐好玩的极限运动。必须穿着不开口的鞋履。有关详情和预订：致电 054-990-0990

阿什杜德雅姆公园

阿什杜德雅姆公
园停车场“Afikim” 公交
4 路、14 路、66 路整周开放,
06:00-23:00;
喷泉 - 夏季:
周日至周四
20:30、21:30、
22:15, 周六
21:00、22:00,
冬季: 周日至
周四 18:30、20:30,
周六 20:30、21:30

免费

Moshe Dayan
大道

电话: 08-856-2926

www.ashdod.
muni.il公园所有区域均
设无障碍设施。

阿什杜德雅姆公园

这座美丽的阿什杜德雅姆公园 (Ashdod-Yam Park) 于 2012 年开园, 位于市中心、蓝色码头和甘地海滩之间, 占地约 200 德南 (50 英亩), 是全家出游、参加娱乐活动的好去处。


公园内芳草青葱, 步道遍布, 自行车道环绕, 还有雕像花园和岩石花园等多处精致园艺。园内的游乐场浓荫遮蔽, 拥有适合各年龄段游人玩乐的游乐设施。公园内不仅包含建有以色列首个滑板公园的体育场外, 还有餐厅、以色列最大的露天剧场以及一个全景观鸟台。站在观鸟台上, 游客可以欣赏阿什杜德的壮丽海景。公园中间有一个大型人工湖, 可供乘船游览。湖中心有一个彩色喷泉, 灵感来自集灯光、音乐和泉水于一体的巴塞罗那喷泉。







摄影: Barak Ben Itzhak


阿什杜德港游客中心


 周日至周四 08:00-16:30; 周五 (每月一次) 08:30-13:00


 免费


 阿什杜德港


 08-851-7564

 www.ashdodport.co.il

 所有区域均适合所有类型的残障人士进入

 20-50 人的团体由导游带领游览, 且必须提前预订; 住棚节期间, 阿什杜德港游客中心开放个人和家庭参观, 但需要报名和预约。

 适合全家人

 16-18 11-15 6-10 2-5

 ● 适合 ● 一般 ● 不适合

阿什杜德港游客中心

阿什杜德港游客中心 (Port of Ashdod Visitor Center) 是以色列最先进以及最大的游客中心之一。它致力于以一种体验式的有趣方式, 向孩子们讲述以色列第一大港的故事, 并为全家展示阿什杜德港的日常活动。阿什杜德港是以色列非常重要的经济枢纽, 这是孩子们近距离体验该港口的绝佳机会。

港口仅开放给有组织的团体游览 (住棚节期间除外), 并结合游客中心本身的体验式游览, 以及围绕港口的驾车游览。游客中心内配备交互式显示屏, 中心内的起重机由 5,000 个乐高积木搭建而成并使用传感器移动。四个屏幕实时广播港口地面的情况。此外还有一个模拟器, 用于模拟将船舶导航到港口并连接到码头等。此外, 游客中心还会放映历史电影, 以及展示从 20 世纪 60 年代初港口建立至今的珍贵照片。游览持续约一个半小时。



阿什杜德港游客中心有好多玩呢

交朋友: 和来自酷炫动漫的 Yoske 和 Giuseppe 交朋友, 了解我们从国外引进的各种产品

注意: 一直盯着巨高的起重机, 小心会扭到脖子哦

货运益智游戏很好玩, 会令人欲罢不能

结束时: 到中心入口处的屏幕前逛一逛, 站在它前面, 你会立刻变身成各种五彩缤纷的人物

海盗公园



Mei-Ami 停车场
(免费)



“Afikim” 11 路
公交到观光长廊/
Max Nordau



全周全天候开放



免费



Mei-Ami 海滩



公园建有无障碍
通道，但设备无法
进入。



绿色潜艇



Yad Lebanim House
文化中心和莫纳尔特
停车场



“Afikim” 公交
13 路、18 路、
33A 路、66 路



周一、周三 16:00-
19:00。入场时间为
整点时。



购票入场



8 Derech Eretz Street



08-854-5180



www.
ashdodartmuseum.
org.il



有无障碍通道



儿童海盗公园

儿童海盗公园 (Children 'Pais' Park) 是一个充满创意的游乐园，位于本市北海岸的 Mei Ami 海滩，配备多种刺激好玩的儿童游乐设施，公园中心的海盗船模型是其一大亮点。公园占地 1,400 平方米，属于北部观光长廊的一部分，园内项目丰富，缤纷多彩，拥有巨大的金字塔攀登绳，35 米长的滑梯以及各式游乐设施，甚至适合残障儿童游玩。



结束海盗公园的游玩后，建议您继续沿着美丽的沙滩观光长廊向南走，这条长廊连通着 Mei-Ami 海滩和 Lido 海滩。

绿色潜艇

“绿色潜艇” (Green Submarine) 游客中心位于阿什杜德艺术博物馆内，里面不但有各种艺术活动可以参加，还提供有关环境质量和生态的重要而有趣的资讯，是一个非常适合全家游玩的互动式活动空间。



拉力士汽车博物馆



博物馆停车场



Afikim、Egged 和 Metropolin 公交

33 路、34 路、
43 路、212 路、
213 路、220 路、
221 路、280 路、
284 路、292 路、
312-315 路、317 路、
319-321 路、
323 路、330 路、
333 路、348 路、
350 路、351 路、
438 路、448 路、
467 路



周一至周四

08:00-16:00;

周五 08:00-13:00



免费



1 Ha'avoda Street



08-852-2470



ralex-cars.com



有无障碍通道



仅限预约参观



拉力士汽车博物馆

Rafi Hershkowitz 是一位机械工程师，多年来他一直痴迷于重组和翻新古董车，甚至还开了一个用来修复各类赛车的车间。这些年来，他修复的多台汽车赢得了“以色列最美汽车”奖以及许多国际奖项。在投身这项事业约 20 年后，1997 年，他决定在自己经营的拉力士丰田汽车店的基础上，成立阿什杜德第一家汽车博物馆，拉力士汽车博物馆 (Ralex Car Museum)。

这间博物馆经营着一个独一无二的古董车（车龄不少于 50 年）展馆、一个汽车修复车间和一间咖啡店。可以预先安排导游。



游览路线

沿海景观

城市中心

逐日之旅

人文、景观和购物

海洋、自然与极限运动

“Selichot”之旅



在阿什杜德观光游览的行程安排

阿什杜德的景点资源丰富多样，一次游览很难全部囊括。您可以在城市中徒步旅行，但这些景点的位置相对分散，可能有必要驾乘私家车或搭乘高效便捷的公共交通工具前往。以下是阿什杜德各个区的六条徒步旅行路线，其中包括了最有趣的一些景点。完成不同路线的时间从几小时到一整天不等，您可以按相互间地理位置的



远近和推荐的游览时间，以合理的顺序游览这六条路线。当然，您也可以根据个人喜好、品味和内心的渴望，并将天气限制和身体疲劳程度考虑在内，按需安排游览。

这些游览路线均为精心设计，使得多数时候前一条路线可以与后一条路线首尾相连。由此，您可以根据自己的时间，安排长短相宜的连续游览。此外，这些路线老少皆宜，不需要太多体力。建议您沿着路线从头到尾完成游览，以便真正且彻底地了解这座城市。

一般说来，如果您在这座城市停留不超过三天，建议首先前往“必看景点”章节中提到的不容错过的景点。

提示

请注意，各景点的开放时间在假期和其他日期可能会不同。建议游客在抵达前咨询景点的呼叫中心或查看网站了解这一信息。

沿海景观： 城中老建筑的怀旧之旅和 缤纷市场的芬芳



游览时间：
4-5 小时



阿什杜德 | 观光游览

您面前的路线主要穿行于 Aleph 区 (1)，这是这座城市最早的区域，现代阿什杜德就是在这里逐渐发展形成的。这条路线一开始便为您呈现壮丽的城市景观，随后是一些著名的地标景点，如第一批定居者的住所，感受这里的怀旧氛围；最后是参观色彩缤纷的市场和阿什杜德得天独厚的著名金色海滩之一。

提示

在您出发之前，请注意阿什杜德-雅姆市场 (Ashdod-Yam Market) 仅在周三营业，也就是说，您只能在这一天前往才能感受这一体验。



这条路线的第一站很难错过。约拿山 (Jonah's Hill, Givat Yonah) 是阿什杜德的最高点，山顶的灯塔红白相间，非常显眼。在这座 57 米高的美丽山丘上，您可以将周遭的美景尽收眼底。这里也是三大主要宗教的圣地，山的名字起源与当地的传说密不可分，据称这里是亚米太的儿子，也就是先知



La Mamounia 4



阿什杜德-雅姆市场 5





Struma 号和 Mafkura 号 沉船纪念碑 6




甘地海滩 7

约拿山


 在山脚下免费停车
(沿“Arie Klang
美术馆”的标志
行驶)

 “AfiKim” 公交公
司 2、2A、3、11 或
13 号线路

 全年开放，每天
24 小时不休

 免费

 Yair

 进入观景台完全
无障碍，无法前
往墓地

约拿的埋葬地。另一个传说则认为，先知约拿在逃避其前往尼尼微城的使命时，被鲸鱼吞下，后来就是在这里从鱼口中喷出。在约旦一间教堂的镶嵌图案中找到的米底巴地图是世界上最古老的地图之一，地图中将这座山标记为一座穹顶建筑，旁边用希腊文字写着“圣约拿”。1959年前，这座穹顶建筑一直屹立于此，后来因一些至今不为人知的原因遭到彻底摧毁。古董管理局挖掘出土的文物证实，第一圣殿时期，也就是先知约拿所处的时期，这个地点就有生命存在。调查人员针对山上发现的遗迹，提出了关于这处堡垒的居民身

份的两个理论。第一个理论认为，亚述人早在铁器时代就统治着这个地区。但根据第二个理论，犹太王约西亚在公元前七世纪从亚述人手中攻取了阿什多德并进行统治。无论是哪种理论，毫无疑问，这个战略要地在当时控制着该地区的两个大型定居点，也就是泰勒阿什杜德 (Tel Ashdod) 与泰勒莫尔 (Tel Mor)。在英国委任统治期间，英国人将这个地点用作跟踪非法移民船只的观察哨。



更多介绍：Aleph 区 (1)

这是城市诞生伊始建成的第一个区，位于城市西北部，在 20 世纪 70 年代建成。一直到 20 世纪 80 年代，这里都是阿什杜德主要的区。作为城市的商业、娱乐和文化中心，它吸引着全城的居民。这里的主要街道 Rogozin 街和 Shavei Zion 街上有数十家商店、餐厅和咖啡馆。另外，城市的第一间电影院（“Dagon 影院”）、第一座中央公交站和官方的阿什杜德足球场也都建在这里。在 20 世纪 90 年代，随着 Kirya 区（“中心城区”）的建立，Aleph 区的重要性有所减弱。

但是在随后这些年，这个区千方百计地让自己焕发新生，恢复昔日的荣光。如今，这个区拥有沿海平原最大的市场之一、本市首家五星级酒店 (Hotel West)、新的艺术之家 (Artists Home)，以及适合家庭前往的各种景点（位于这座城市最古老的海滩：Mei Ami 海滩和 Lido 海滩）。

这座山在阿拉伯语中名为“A-Nabi Unes”（先知约拿），山中有八世纪末或九世纪初穆斯林阿拉伯酋长的墓穴和遗骸。后来这座山更名为“Givat Yaffa”（Yaffa 山），得名于城市创建者之一 Oved Ben-Ami 过世的妻子。但是，这个名字从未成为主流。

在入口处可以看到左侧有一个大型观景台，右侧山脚下则矗立着已故的 Yaffa Ben-Ami 的纪念碑。继续沿右侧弯曲的道路前行，登上右方的台阶，一直到达高耸的观景台（海拔 53 米）。观景台顶部为圆形天篷结构，不由让人想起曾经屹立于此的古老穹顶建筑。

游览须知

A·B·C

Revivo 商业中心

“星中心” (Star Center) 是以色列最大型的商业中心之一，坐落在 Bet 区 (2)，有约一百家商店、餐厅和咖啡馆入驻。这个商业中心得名于投资建造这座建筑的足球运动员 Haim Revivo。

阿什杜德 港

以色列主要的经济门户，本国货物通过量首屈一指的海港。自建成以来，它一直是货物进入以色列的主要入口。

城市象征

Shmuel Yehuda Oish 为阿什杜德创立 60 周年重新设计了新市标，这个标志的寓意为从沙漠中崛起的现代化城市。标志包含一个狮子的头像（代表该地区所属的犹太支派等含义）和以各种颜色呈现的 Kikar Hamifrasim（风帆广场），其中蓝色代表海洋，绿色代表可持续性，橙色代表活力，棕色代表城市居民。

山坡台阶旁竖立的大型水塔建成于 20 世纪 60 年代初，阿什杜德港灯塔和港口也在这个时期建造。灯塔将明亮的灯标投射到远海，指引船只前往港口，无疑是这座城市最显眼的标志之

一。多年后，灯塔停止使用，并且随着城市的扩建，它也不再像以前那样显眼。

进入带顶篷的建筑，您将看到前方地面上墓碑，这块墓碑是由保护坟墓的犹太教组织“Atra Kadisha”于2002年放置于此，上面铭刻着“亚米太之子，先知约拿墓地”的字样。

从美轮美奂的观景台，您可以看到阿什杜德港的西北部，甚至可以看到令人惊叹的沿海地带和拉吉河口。ORT 海军军官学校 (ORT Naval Officers School) 位于河的南岸。在建筑群中，您可以看到一栋船形的醒目圆形建筑。这是“海豚和海洋中心”(The Dolphin and Sea Center)，您在这里将踏上“海洋、自然和极限运动 - 亲子游的旅程”。

Arie Klang 美术馆



周日至周四
08:00-16:30



2 Yair Street



免费



08-922-1883



完全无障碍

在东边，可以看到北部工业区的边缘和大水塔，在南边，Aleph 区 (1) 的住宅，以及天际线中两座令人惊叹的 KK 大厦群映入眼帘。它们是特拉维夫大都市区之外以色列最高的摩天大楼。Gan Elisheva (Elisheva 花园) 坐落于山脚下，您的游览路线随后将经过这里。

从这个观察点，可以非常轻松地发现设计师为这座城市预先规划的特色，她被公认为以色列经过最精心规划的城市之一，其住宅区、轻工业区和重工业区之间有明确的划分。



在此休憩片刻，欣赏美丽的风景后，您可以回到山丘四周的环形路走一走，到花园中漫步，在出口右侧的“Kira”餐厅用餐，或直接返回停车场，继续前往下一个地点。等等，其实没有必要乘车。下一个地点是您右边的 **Arie Klang 美术馆 (Arie Klang House)**。

阿什杜德的这座得名于 Arie Klang 的新美术馆于 2016 年 1 月落成，是本市第一座采用绿色技术建造的公共建筑。这座宏伟的建筑占地 1,962 平方米，分为三层，“Hevel Yavne 城市环境质量联盟”办公室和“阿什杜德旅游有限公司”办公室位于建筑的顶层。

Arie Klang 美术馆是阿什杜德艺术家的汇聚地，为他们创造及与“阿什杜德艺术家联盟”开展合作提供舞台。这间美术馆融合了三个主要领域：艺术、文化和社区。馆内有一个艺术画廊，轮流展示阿什杜德艺术家的作品，以及一间“阿什杜德制造”商店（入口左侧），出售与这座城市相关或由当地居民制造的艺术品、书籍和各类商品。在这里还可以获取有关市内各种旅游景点和活动的信息。

更多介绍：Arie Klang

Arie Klang 是一名大屠杀幸存者，于 1945 年移民到以色列，从以色列国防军退伍后来到阿什杜德。在许多年时间里，他在地方和国家层面担任过多个重要的公共职位，并且是这座城市的缔造者之一。Klang 是一位杰出的实业家，甚至还获得了以色列总统颁发的珍贵的“杰出企业家奖章”。他担任过三任阿什杜德副市长。除此以外，他还负责建造了城市第一座带电梯的建筑以及相邻的“Mei-Ami”酒店，并参与了 Kirya 区（“中心城区”）的建设。2016 年，以他的名字命名的新美术馆在约拿山 (Givat Yonah) 山脚下落成。

现在您可以选择是否步行或乘车继续接下来的游览。此间总共大约有二十分钟的时间歇脚。如果天气特别炎热，建议从这里开始乘车游玩，直到路线完成。如果选择乘车，建议您将车停在 Elisheva 花园停车场（免费），然后从那里继续步行到“the Californias”，然后折返；或者完全放弃这一段行程，直接前往阵亡海军将士纪念碑。

如果选择步行，请按照以下说明游览：沿 Yair 街向南走，到 Jabotinsky 街路口时左转，然后马上右转，再次进入 Yair 街，继续向前，后面这一段的街名变为“Moshe Marzuk and Shmuel Azar”。穿过街道上的人工花园，在与 HaVradim 街交叉的十字路口，您在左边可以看到阿什杜德首批定居者一些居所，也就是名为“the Californias”的著名加利福尼亚式建筑。

更多介绍：The Californias

在阿什杜德市成立伊始，来自摩洛哥、埃及和罗马尼亚的 22 个家庭居住在 Aleph 区 (1) 北部的临时住所内。后来，细长的加利福尼亚式建筑取代了最初过渡期的营地棚屋，第一批定居者将此视为显著的居住条件改善，因为与之前的棚屋相比，the Californias 的建筑是通电的。这些加利福尼亚式建筑内还设有阿什杜德的第一家内科诊所、第一家银行（以色列工人银行）、一个 Egged 公交站等，对面则是 Aleph (A) 中心、地方议会大楼和位于其上方的水塔。

如果想仔细看看加利福尼亚式建筑，不妨在 HaVradim 街上继续前行一段，然后在街道上直接折返，一直走到 Shavei Zion 街。在靠近 Shavei Zion 街和 Rogozin 街交叉路口的的位置，右边的商业中心曾经是阿什杜德第一家电影院（Dagon 剧院）的所在地。

这家电影院由已故的 Yitzhak Maimon 于 1961 年创办，曾吸引着该地区的所有居民到此观看（黑白）电影、表演等各种文化活动。从 Yaffa Yarkoni 到 Zvika Pik，那个时代最顶尖的艺术家都曾在这里演出过。1968 年 2 月 14 日，也是在这家电影院里，

阿什杜德宣布成为城市。不幸的是，15年后，电影院在一场火灾中毁于一旦。



景点对比

	Rova Aleph (A 区)	Rova Daled (D 区)
成立年份	1957	1970 年代
特色	旧建筑和绿色公园	独栋住宅与高密度建筑相邻
景点	首个别墅社区、北部海滨长廊、West Hotel 酒店、充满活力的 Rogozin 街，并且这个区有三片海滩：Lido 海滩、Oranim 海滩和 Mei-Ami 海滩	非利士文化博物馆、三个主要的公园：双子公园、波尔多公园和 Re'im 公园
人口结构	老年人，其中包括本市的第一批定居者和新移民，主要来自前苏联	大多是年轻人。其中约三分之一是新移民

在 Rogozin 街、Shavei Zion 街和 Nordau 街的交汇处，一块巨大的岩石上矗立着一座纪念碑，用于缅怀在以色列经历的战火中牺牲的城市居民。这尊雕像由黑色金属制成，看起来像烧尽的蜡烛，由一位痛失至亲的母亲 Matilda Halperin 创作。

路的另一边是用作新移民收容中心的**加拿大之家 (Canada House)**。它是阿什杜德建造的第一个收容中心。这座醒目的长方形建筑由建筑师 Moshe Lofenfeld 于 20 世纪 60 年代设计。这名建筑师设计了以色列的许多其他建筑，包括特拉维夫的“Beit Ariela”市立图书馆、位于特拉维夫哈德约塞夫的国家体育场，以及在贝尔谢巴著名的金字塔之屋。

接下来继续沿着 Max Nordau 街往海滩方向直行，直到您左边出现 **Gan Elisheva 公园**。这座公园得名于以色列第三任总理 Levi Eshkol 已故的妻子。Eshkol 总理在这座城市早期为其发展作出了巨大贡献。

提示

Elisheva 花园 (Gan Elisheva) 内植物品种丰富, 绿意葱葱, 有许多舒适宜人的去处。继续游览其他景点之前或参观完市场后, 可以在这里进行短暂的野餐。

以色列阵亡海军将士纪念碑就矗立在这个美丽的花园内。从停车场进入公园后, 继续直行一段, 就可以在右手边的山脚下看



到它。这座纪念碑于 1972 年落成, 一开始用于纪念 1967 年 10 月西奈海岸边被导弹击沉的“埃拉特”号驱逐舰上的 47 名阵亡士兵。落成一年后, 纪念碑的用途更改为纪念以色列阵亡的海军将士。每年, 纪念以色列阵亡海军将士的国家仪式都会在这里举行。

建筑师 Carmeli Feldman 是一名海军预备役士兵, 他设计的这座纪念碑由无掩蔽的混凝土与铁、大理石和花岗岩地板组成, 象征着船的甲板、指挥舰桥和桅杆。您面前的黑色大理石板上镌刻着以色列所有阵亡海军将士的姓名, 姓名之上是《赞美诗》中的一节: “你的道在海中, 你的路在大水中, 你的脚踪无人知道。” 大理石板的中心是 Aviv Gefen 的一首歌曲填词: “当我们悲伤的时候, 我们会去海边, 这就是为什么海水是咸的”。

在右侧，纪念碑区入口处有音频导游。点击您的首选语言（希伯来语/英语），您将听到关于纪念碑的完整说明。

登上纪念碑的楼梯到二楼的观景台，在阳台的混凝土栏杆上，可以看到上面镌刻着在以色列历次战争中沉没的所有海军船只的标志。从这里可以眺望海滨观光长廊、蔚蓝的大海，以及旅程的下一个地点：**La Mamounia** 大楼。

La Mamounia



提供免费停车位



海滨长廊



08-8536060

现在回到您的车上，在停车场的出口左转进入 Max Nordau 街，然后在与 Hatayelet 街交汇处左转。在您的右手边是一座醒目的粉红色建筑，看起来像是来自《一千零一夜》的故事。



这座名为“La Mamounia”的建筑内外都给人以深刻的印象。它建在 Lido 海滩上，精确复制了摩洛哥国王的一座宫殿，使用的建筑材料与那座宫殿使用的材料非常相似。如今，它不仅是一个商业和购物中心，

其中还有一个宴会厅和餐厅。

继续沿着 Hatayelet 街向南行驶。在右边，可以看到由摩洛哥出生的艺术家 Yael Artzi 于 1998 年创作的“瀑布”雕塑。这只是在城市中放置的约 300 座雕像之一。

继续前行，在您右手边的 Lido 海滩上，可以看到美丽的日规塔，这座塔通过中心位置的杆子投下的阴影显示准确的时间。在日规塔南边的海滩大型停车场，每周三会开放阿什杜德雅姆露天市场（Ashdod-Yam Market，俗称“周三市场”），吸引着来自全国各地的数千名游客。这个历史悠久的城市市场拥有 400 多个不同种类的摊位，除了农民直销的水果蔬菜外，还提供种类丰富的其他产品，从家居用品和玩具，到服装、鞋子和

阿什杜德 | 观光游览

汽车配件，应有尽有。市场从日出开放到日落，是阿什杜德多元文化社会的缩影，通过这个有趣的视角可以深入了解当地人人文风物。

阿什杜德-雅姆市场



Lido 海滩停车场



周三（逢节假日改为周一），从清晨开放到日落



海滨长廊



08-8536060



无障碍通道 — 畅通无阻



感受丰富多彩的市场和当地的特色风土后，是时候继续乘车沿着海岸前行，观赏引人入胜的海滨长廊和不同寻常的海洋美景，体验无处不在的异域风情。到达 Rogozin 街和 Moshe Dayan 街路口处的 **Hakshatot 广场**时，您将在右侧看到 **Struma 号**和 **Mafkura 号**沉船纪念碑，这座纪念碑用于纪念在海中沉没的两艘船上的 1,072 名非法移民。如果要前往纪念碑，请向右转（沿着前往甘地海滩的标志走），并将车停在最近的停车场。随后，往回步行一小段到达纪念碑。在前往沉船纪念碑的路上，您将看到另一座钢制纪念碑：“**光与影**” (**Shadow and Light**) 纪念碑，它纪念的是摩洛哥非法移民，以及 1961 年搭乘“Egoz”号轮船，在前往以色列海岸途中因船只沉没不幸遇难的人员。这座令人印象深刻的纪念碑建于 2016 年初，是建筑师兼艺术家 Ari Moris Hayun 的杰作。纪念碑由三个并非且深入地下的部分，以及一个中心部分组成。接近纪念碑时，您会发现这些部分彼此间并不接触。艺术家称，这三个部分代表三个北非国家：摩洛哥、突尼斯和阿尔及利亚，而中心部分则代表以色列。



提示

在纪念碑的马路对面，可以看到全国最大的露天剧院，剧院位于阿什杜德雅姆公园 (Ashdod-Yam Park) 内，全年举办各种表演和活动。要了解更多信息和预订门票，请访问网站 www.ashdod.muni.il。

沿着道路继续前往雕塑家 Baruch Wind 于 1991 年创作的 Struma 号和 Mafkura 号沉船纪念碑。纪念碑的左边是“Mafkura”号轮船的铁制模型，轮船“航行”在由混凝土制成的白色波浪上。右边，这艘轮船的残骸和撕裂的帆嵌入地面，上面刻着这艘轮船的死亡路线、悼念详情和纪念词：“永远缅怀这些殉道者，他们搭乘非法移民船逃离罗马尼亚纳粹政权的恐怖统治时丧身于黑海深处，他们在前往以色列土地的路上惨遭杀害。”



更多介绍：前往以色列土地的非法移民

1934 年至 1948 年间，超过 10 万名非法移民来到以色列海岸。他们中的许多人是逃离纳粹政权恐怖统治的欧洲犹太人，由于英国在委任统治期间设置的移民限额，他们被迫非法移民到以色列。但是，有些船只未能到达以色列海岸，就因船体残破、移民数量庞大等原因，在航行期间沉没（或被击沉）。这就是“Struma”号和“Mafkura”号轮船的命运。“Struma”于 1941 年底从罗马尼亚启航，船上约有 760 名非法移民。但在前往以色列的途中，船的发动机失灵并被拖到土耳其的伊斯坦布尔。两个月后，在英国人拒绝让这艘船停泊在以色列后，土耳其人决定将其送回海上。1942 年 2 月 24 日，该船被俄罗斯潜艇的导弹击沉。1944 年，“Mafkura”号非法移民船同样也是带着所有乘客一起沉没。

甘地海滩



甘地海滩停车场



4 月底至 10 月中旬，整周 07:00-17:00 开放（在 7 月至 8 月的旺季，活动通常持续到 19:00）。



Moshe Dayan 大街和与 Mafkura 街交汇处



08-8652867



海滩可及范围最远可达水线以外 15 米。

从这里您可以继续前往阿什杜德和周边地区最受欢迎的海滩之一——**甘地海滩 (Gandhi Beach)**，它之前有个闻名于世的名字，**Hakshatot 海滩 (Hakshatot Beach)**，“拱门海滩”。您可以在此结束旅程，浸入宜人海水，或在海滩入口处找一间咖啡馆或餐厅坐下来休憩。

这片有人管理的海滩位于 Rova Daled (D 区) 以西，长 150 米。拱门海滩的名字来自于入口处的拱形建筑，在那里有许多咖啡馆和餐馆。旅游部长

提示

您可以从 Google Playstore 或 Apple 的 Appstore 下载市政应用程序“**Ashdodit**”，从中了解关于本市海滩的实时消息：注意救生员小屋上举起的是旗帜，根据旗帜获悉海面状况是波涛汹涌还是风平浪静，并了解海滩上的拥挤程度。



Rechavam Ze'evi 于 2001 年 10 月遇刺身亡，2002 年这片海滩为纪念他而更名。

作为城市中主要的，也是最大的海滩，这里为游客提供许多服务，并且除了建筑中的店铺外（全周开放），您还可以找到球类运动场、椅子租赁服务、日光浴床和遮阳伞、浴室和淋浴间、两个室外淋浴间（一个提供给冲浪者）、运动设施、带顶篷的儿童游乐场、急救服务等。

您可以在周六到 Hakshatot 广场欣赏舞蹈（冬天从上午 11:00 开始；夏季从晚上 18:00 开始），以及参观上午营业的艺术家市场。

他们说



“虽然并不总是一帆风顺，但所完成的一切都是出于对这个地方未来的坚定信念、希望和追求。因为阿什杜德这座城市的特殊性和重要性，许多人为当地社会的活力和团结作出了值得称赞的巨大贡献。”

（阿什杜德的缔造者之一，已故的 Shaul Ben Simchon）

城市中心： 行走在文化遗产和都市 自然景观之间



游览时间：
4-5 小时

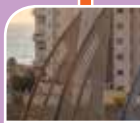




这条位于繁华城市中心地带的路线将带您游览本市的市政和文化中心，途中会经过一些著名的标志性地点，随后前往世界上独一无二的博物馆和本市的旗舰项目。路线囊括了适合所有类型游客的丰富景点，终点为以色列最大和最美丽的码头之一。



莫纳尔特
艺术中心 3



塞萨洛尼基犹太
社区广场 4



非利士文化
博物馆 5



阿什杜德雅姆
公园 6



蓝色码头 7

提示

前往这条路线的第一站时，建议从 Benei Brith 大街出发。在大街的西侧，Yehuda Halevi 街和 Jerusalem 大街之间，草地上有 14 座美丽的雕像，它们出自不同艺术家之手，其中一些人是本市的居民。

这条路线的第一站是**伊兰拉蒙广场 (Ilan Ramon Square)**，位于本市主要的交通大道 Menachem Begin 大街上。这条大街从东边阿德哈隆 (Ad Halom) 路口（也就是阿什杜德的南入口）开始，一直延伸至西边的蓝色码头 (Blue Marina)。对于伊兰拉蒙广场，市民大多喜欢以它的原名而非官方名字来称呼它：“**城市广场**”，或者使用它的昵称“**Kiryat** 广场”、“**细针广场**”或

伊兰拉蒙广场



位于 Haklita 街或
邻近街道的 Zimmer
中心停车场



“Afikim” 公交公司
4、8、23、28、74、
76、325 或 333 号线路



广场没有无障碍
通道。

“**尖角广场**”。广场于 2010 年更名为伊兰拉蒙广场是为了纪念 2003 年在哥伦比亚号航天飞机灾难中丧生的以色列宇航员伊兰·拉蒙。

广场由建筑师 Yoram Miller 设计，建在本市唯一的小型隧道上方，是 20 世纪 90 年代阿什杜德最昂贵的项目之一。在前往广场



的路上，您将能在广场中心看到一个类似方尖碑的醒目银色圆锥体。在许多年时间里，人们都可以从远处看到圆锥体顶部发射出一条长长的激光束，与摩洛哥卡萨布兰卡的哈桑二世清真寺顶部的激光束略有相似。但在使用多年后，因为有人投诉激光束

干扰了本市海域的船只航行，激光束被停止使用。

锥顶有楼梯连通，但建议不要穿过繁忙的道路前往广场，因为此地没有指定的人行横道。



阿什杜德是一个文化和传统的大熔炉，拥有独特的魅力。出发前，建议您在广场周围找一家咖啡店坐下休憩，看看人来人往。在大多数情况下，您会听到各种语言的对话，如法语、俄语、格鲁吉亚语、印度语和摩洛哥语。

从这里可以一直继续步行到路线终点，但要考虑到这不是一条环形路线，也就是说，到终点时，您必须乘坐公交车才能返回广场，沿街走回来需要相当长的时间。以下路线方案适合徒步爱好者，但您绝对也可以驾车从一个景点前往另一个景点。（也有一个折中方案：乘车前往位于路线中间的 Kirya 停车场，然后从那里步行前往所有地点。）

从广场出发，在满是商店、餐厅和咖啡馆的 Menachem Begin 大街向西走。到达 Herzl 大街时，您可以看到面前是**城市购物广场 (City Mall)**，在右手边是一个大型公园。这是**北城公园 (Northern City Park)**，园内有草坪、座椅区和儿童游乐设施。左边是**南城公园 (Southern City Park)**，也被称为“**Kirya 花园**”。这是分布在**整个阿什杜德市的约 300 个游乐场**地之一。

继续沿着 Menachem Begin 大街步行。经过大型的城市购物广场 (City Mall) 后不久，在该建筑群中您会看到本市的**中央车站 (Central Bus Station)**。来自全国各地的巴士线路都汇聚于此。在车站正后方，右边是**城市花园 (City Garden)**，那里有许多商铺、餐厅和咖啡馆。继续走，穿过 HaGdud Ha'ivry 街，前面便是**本市的文化区**。

更多介绍：Kirya 区（“中心城区”）

该区于 20 世纪 90 年代末开始在城市西部建成，并很快成为市主要区域，也是人口最多的区域之一。与许多城市不同的是，该区是在城市已经存在若干年之后才被建成城市中心的，因此政府和文化机构逐渐在这里建立，最终形成一个具有创新设计的现代化中心。大多数企业和办公室都集中在该区西部的文化区内，市政厅和主要的文化机构也位于此。人口的多元化赋予这里丰富的文化多样性，因此市民称这个区为“阿什杜德的特拉维夫”。

Kirya 区（也被称为“中心城区”）的这个部分是本市充满活力的心脏地带，大多数公共、文化和商业机构均位于此地。宏伟的**阿什杜德市政大楼**就在右边。大楼的入口处矗立着艺术家爱德华·多尔卡特 (Edward Dolkart) 创作的“十二部落” (The Twelve Tribes) 石像，其灵感来自圣经中对大祭司胸甲上 12 块宝石的描述。这只是散落在城市各处的约 300 座雕像之一。

在市政厅的左侧，玻璃金字塔点缀着**莫纳特艺术中心 (Monart Art Center)**。这是一个多学科的文化中心，内设“**Akada**”市音乐学院、芭蕾舞学校和舞蹈中心、剧院、

莫纳特艺术中心



Yad Lebanim House
文化中心和莫纳特
停车场



“Afikim” 公交公司
13、18、33A 或 66 号
线路



阿什杜德 | 观光游览

当地乐队和市政交响乐团，以及**备受尊敬**，国内外知名的阿什杜德艺术博物馆 (Ashdod Museum of Art)。

该中心带有玻璃屋顶的建筑于 20 世纪 90 年代落成，设计此建筑的建筑师 Moshe Lofenfeld 在该区，甚至在整个城市还设计了许多知名建筑（请参见“沿海景观：城中老建筑的怀旧之旅和缤纷市场的芬芳”中的“加拿大之家”部分）。

阿什杜德艺术博物馆



周日、周二至周四 09:00-16:00；周一 09:00-20:00；周五和周六 10:30-13:30



购票入场



8 Derech Eretz Street



08-8545181



www.ashdodartmuseum.org.il



博物馆完全无障碍。

该中心内的博物馆在开业前，在建筑师 Rafi Segal、Eyal Weisman 和 Manuel Hertz 的指导下经历了一系列结构改造。展览区于 2003 年向游客开放，其灵感来自港口集装箱的矩形结构，并成为这个创新型博物馆的标志。

经由城市花园 (City Garden) 对面的人行天桥可以到达博物馆的入口。从天桥上可以看到以塞萨洛尼基 (Thessaloniki) 犹太社区为名的广场，以及稍后将要游览的蓝色码头 (Blue Marina)。



阿什杜德艺术博物馆 (Ashdod Museum of Art) 是以色列主要的博物馆之一，经营已达 15 年之久，馆内一直轮流展示以色列艺术品。由于阿什杜德市是一个文化多元且具有许多特色的城

市，该博物馆不断通过展览来审视与当地认同相关的问题。博物馆在过去几年举办的一些展览便是以此为主旨，希望揭示和审视当代以色列文化的敏感神经中枢。在展览中，当代艺术家的作品与前辈艺术家的作品并排展出，以色列作品与国际作品一起以不同的艺术媒介一同呈现。

在博物馆西边，是 **Yad Lebanim House** 文化中心，用于举办种类

Yad Lebanim House 文化中心



售票处的开放时间为周日至周四的
09:00-13:00 和
17:00-20:00



观看演出需要付费。



3 Habanim Street



08-85458334



无障碍

丰富的文化活动，如戏剧、脱口秀、希伯来歌曲之夜、娱乐节目、市政活动和正式仪式。在建筑的上层展厅，轮流展出着来自本市和周边地区的当地艺术家的展览。

从 Yad Lebanim House 出发，您可以前往 **阿什杜德 Pais 表演艺术中心 (Pais Ashdod Performing Arts Center)** 的广场。该中心于 2012 年落成，因其独特的设计和有趣的形状迅速成为城市的标志之一，能让人联想到海面涌起的大浪或浮起的鲸鱼。

表演艺术中心



周日至周四 09:00-21:00；周五和假日前夕 09:00-13:00；周六 - 安息日结束后约一小时



观看演出需要付费。



1 Derech Eretz Street



08-9568111



www.mishkan-ashdod.co.il



完全无障碍；听力障碍人士可以在大厅入口处获取耳机；订票时，必须为残疾人安排座位。



这个阿什杜德的官方文化中心由建筑师 Haim Dotan 于 1999 年设计，但由于预算不足等原因，建设时间推迟了 13 年。如今，这座建筑被认为是以色列最美丽且

独特的建筑之一，成为了海内外顶尖艺术家的表演舞台。品质上乘的大厅包含 900 多个座位，其中约 300 个位于楼厢内。除了规模，它舒适的观看和聆听体验也值得称道。

离开文化区，继续沿 Menachem Begin 大街向西行。在您面前的是以塞萨洛尼基 (Thessaloniki) 犹太社区命名的广场，不过，它的非正式名称“帆船广场” (The Square of Sails) 更为闻名。这个广场用于彰显城市的滨海特色，是阿什杜德最显著的标志之一。广场中的雕像是以色列艺术家 Hadani 的杰作，形似水上航行的帆船，高达 15 米，由焊接和涂漆的钢件制成。



日落时分，值得回去看看帆船雕像。落日的余晖照射在冰冷金属上，将使雕像熠熠生辉。

在环形交叉路口右转，前往 Moshe Dayan 大街，然后继续步行向北。在右边，可以再次看到表演艺术中心 (Performing Arts Center) 令人深刻印象的现代结构。随后，来到 Habanim 街的交叉路口，您会发现右侧有一尊令人惊叹的青铜雕像。这是艺术家 Baruch Wind 的作品“英雄参孙” (Samson The Hero) 雕像，用于纪念大屠杀和以色列历次战争中的英雄。继续在 Moshe Dayan 大街上直行，在左边可以看到这座城市规模最大的项目之一：阿什杜德雅姆公园 (Ashdod-Yam Park)，这是稍后将游览的一个景点。

游览须知

最美
可持续
城市评选

这是“美丽以色列理事会”最著名的竞赛之一。2010年阿什杜德再次荣获这个受人尊敬的奖项时，已是连续15年赢得五星最美城市称号。同年，我市还赢得“以色列成就奖”，此奖项用于表彰在规划和积极建立不同环境项目方面表现杰出的个人和机构。阿什杜德是以色列唯一获此殊荣的城市。多年来，阿什杜德一直在以色列最美城市榜单中名列前茅。

阿什杜德
雅姆公园

这座市内最大的城市公园建于2013年，毗邻蓝色码头 (Blue Marina)，投资额为8000万新谢克尔。公园内设有各种运动和健身设施、儿童游乐设施以及适合亲子游的景点。公园中心有一个巨大的人工湖，其灵感来自巴塞罗那的喷泉，旁边是以色列最大的露天剧场，适合举办大型演出和活动。此公园也是全国最大的滑板公园之一。

大约两百米后，右手边就是**双子塔公园 (The Twin Towers Park)**。这座公园内有2001年9月11日美国恐怖袭击中遇难者的纪念碑。其中的四名以色列人为：Alona Avraham（本市居民）、Shai Levinhar（来自 Neve Monoson）、Danny Levine（来自耶路撒冷）和 Chagai Shefi（来自特拉维夫）。

纪念碑的左边是 **Tehilat Zion 犹太教堂**，建造者是阿什杜德的传奇割礼执行人 David Ben Menachem。

接下来穿过位于 Dalet 区 (4) 牧区中心位置的公园（右边有一个



儿童游乐场），并继续走到尽头。爬上右边的楼梯，您将到达 Hashayatim 街。继续直行大约五十米后，在通往**非利士文化博物馆 (Corinne Mamane Museum of Philistine Culture)**的小路上右转。

非利士文化博物馆



周日、周二至周四 09:00-16:00；周一 09:00-20:00；周五和周六 10:30-13:30；假日前夜和假日闭馆



需要付费；本地居民、儿童（5-18岁）、士兵和老年人可享受折扣



16 Hashayatim Street



08-6224799



www.phcm.co.il



无障碍

这里曾是非利士人最重要的城市，今天阿什杜德拥有世界上唯一一座专用于展示非利士人历史的博物馆。博物馆有三个展览厅：一是名为“非利士人的世界 — 非利士文化的来龙去脉”的交互式永久性展览，从人类的角度展示了非利士人的故事，并向游客介绍非利士人鲜为人知的方面。展览包括大约 140 件令人着迷的考古展品和体验式技术展示。二是“非利士人的盛宴”，展现这个群体的热情好客，游客可以从中熟悉圣经中的美食。宴会的设计灵感来自克里特岛的克诺索斯宫殿，根据圣经，非利士人正是来自克里特岛。三是用于轮

流展览的画廊，进行文化和人种学领域的轮流展览（每年一个轮回），让人们一窥以色列的各种传统和习俗。

该博物馆于 1990 年首次开放，并于 2013 年夏季在闭馆升级展览空间一年后重新开放。博物馆得到了文化和体育部的正式认可，如今是吸引大量海内外游客的知名景点。博物馆内设一个小型礼品店，并有各种儿童活动设施。

阿什杜德雅姆公园



整周 06:00-23:00



免费



Mafkura 街 1 号



08-856-2926



www.ashdod.muni.il



公园所有区域均设无障碍设施。

从博物馆出来后右转，然后再右转，随后跟着前往 Dalet (D) 社区中心的标志。这条宁静的小巷最终连接 Hatzolelim 街。穿过马路，继续直行至 Jerusalem 大街。向右转，在您的面前，路的尽头处是一段阶梯，通往下一站：**阿什杜德雅姆公园 (Ashdod-Yam park)**。这个景色秀丽的公园占地约 200 德南（50 英亩），位于市中心和蓝色码头 (Blue Marina) 之间。

公园建在一座高约 50 米的石灰岩山上，于 2012 年向公众开放。这座山通常被称为“导弹山”，因为多年来它一直是空军防空导弹的发射地点。公园在规划时，便在东南方留下一个天然沙丘，以此纪念阿什杜德市从沙土中诞生。



有些人将这座公园称为“天堂一角”，事实上，阿什杜德雅姆公园内拥有大量的大块草坪和设施，适合任何类型的游客。

这些设施包括各种运动场地、残疾人无障碍

花园、儿童游乐场（有攀岩墙、蹦床、滑梯和带有音乐瓷砖的音乐花园等）、供行人使用的外围木板路、自行车道、用来举办过国际比赛的滑板综合设施、拥有来自全国各地特色岩石的美丽岩石花园、雕像花园、数量众多的观景点、结合了自助餐厅和咖啡馆的商铺、迷你高尔夫球场、全国最大的圆形剧场，以及公园的精华所在——一个巨大的人工湖（如果您现在继续沿着这条路直行，将会到达这里），湖中有一个音乐喷泉，其灵感来自巴塞罗那蒙特惠奇山的神奇喷泉。您可以租用专门设计的脚踏船泛舟湖上（活动时间：周日至周四 12:00-21:30），



提示

不要错过观看音乐喷泉表演的机会。活动时间：夏令时 — 周日至周四 20:30、21:30、22:15，周六 21:00、22:00；冬季时间 — 周日至周四 18:30、20:30，周六 20:30、21:30

阿什杜德 | 观光游览

有时您还可能在此看到水球比赛。湖周围有一些美丽的雕像，对于游客极具吸引力。



公园足够让您游玩一整天。根据可用的时间和剩余的体力，您可以决定是在这里结束旅行还是继续前往**蓝色码头**。



要前往码头，需要穿过公园，从 6 号门出去，前往大海和海洋体育中心方向，这个以色列的第三大码头就在体育中心左侧。作为现代化的游艇码头，这里共有 550 个泊位，并与一众餐厅和咖啡馆等店面一起组成一个独特的旅游和休闲中心。不同于本国其他游艇码头，您可以在蓝色码头区域自由漫步。

蓝色码头



全天 24 小时



联盟 (阿什杜德
码头)



08-8677663



www.
ashdod-yam.co.il



部分无障碍

码头南边紧邻以已故冲浪运动员 Gil Shneur 命名的吉尔海滩 (Gil Beach)。这片海滩不允许下水游泳，仅供冲浪者使用。码头的北面是广受欢迎的甘地海滩 (Hakshatot 海滩)。无论您选择乘船游览，还是在沙滩上放松，南部沿海城市特有的美丽蔚蓝大海无疑是结束一天行程的最佳选择。

提示

通过“Gali Gal”帆船俱乐部 (www.galigal.net) 或“Keshet on the Sea”俱乐部 (www.keshetsailing.co.il)，您可以从码头出发，乘坐浪漫的日落游船观光、登上设施齐全的捕鱼船出海捕鱼，或是参与各种海上活动。建议提前预订。

他们说



“这座城市是衡量男人的标准”

(《Here and There in the Land of Israel》，
Amos Oz 著，Am Oved 出版，1983 年)

逐日之旅： 从古堡到南部海岸



游览时间：
4-5 小时



阿什杜德 | 观光游览

这条沿阿什杜德海岸南部的游览路线将带我们游览建于阿拉伯帝国早期的雄伟堡垒留下的遗迹，途中会经过城中一些最著名环岛，最终到达沿海平原最美丽的海滩之一。

路线所在的这个区域千百年来一直是贸易站和中央港口。前往这条路线第一站时，我们需要乘车沿着城市美丽的海岸线在 Moshe Dayan 大街上向南行驶。右边是运动和休闲长廊，它始于 Lido 海滩上的阿什杜德雅姆市场（参见“沿海景观：城中



老建筑的怀旧之旅和缤纷市场的芬芳”），沿着整个 Yod-Alef 区 (11) 延伸。这里除了步行道，还有休息区、野餐桌、运动和健身设施，一些地方甚至铺设了令人惊艳的艺术马赛克。

向南行驶时，请注意看左侧美丽的别墅群。在 Kirya 区、Yod-Bet (12) 区和 Tet-Vav (15) 区成立前，Yod-Alef 区 (11) 被认为是阿什杜德最负盛名的区域。如今，这个地区仍是本市最受追捧和最昂贵的地区之一。



She'ar Yashuv
犹太教堂

3



HaYovel 广场

4



贝尔谢巴海滩

5



从数字看阿什杜德

1·2·3

6 名以色列国际象棋大师是阿什杜德国际象棋俱乐部的成员。以色列的前 10 名顶级国际象棋选手中，有 2 名代表阿什多德俱乐部。本市有 20 个法式滚球场。这项运动起源于法国，以能否准确投掷金属球来分出胜负。大约 40,000 名居民参与某种有组织的体育活动。阿什杜德盛行交谊舞：Tsisaphers 交谊舞学校培养了 70% 的以色列舞蹈冠军。如今每年约有 150 名新生报名。本市举办过 15 场国际舞蹈比赛，包括世界交谊舞锦标赛。

Gil Keko **行进者广场** (Gil Keko Marchers Square) 位于 Moshe Dayan 大街和 Nachal Hayarkon 街的交汇处。这个广场的设计由电气公司 Eshkol Power Station 的员工发起。广场通过看上去在行进的人物雕像，用于纪念他们的朋友，在服役期间丧生于车祸的 Gil Keko。艺术家 Aharon Shani 创作了这些金属雕像，它们模仿了人的日常行为，如散步、跑步和散步。每个雕像都被赋予了独一无二的形象。

跟随前往堡垒的指示牌继续沿 Moshe Dayan 大街向南，在为了纪念 Yael Asraf 而命名的 **Kikar Hashalom (和平广场)** 右转。这个广场上的雕塑“脆弱的和平” (The Fragile Peace) 由艺术家 David Soussana 于 2002 年创作。雕塑由石头和金色金属制成，代表着该地区脆弱的和平，以及对更美好未来的希望。

阿什杜德雅姆堡



停车场南端，毗邻堡垒



“Afikim” 公交公司
2、2A 或 22 号线路

转弯后几米，您就能看到左侧令人难忘的阿什杜德-雅姆堡垒遗迹。遗迹距水线仅几米之遥，位于一片海滩上。这片海滩也被人们贴切地称为“堡垒海滩”。

提示

请注意：堡垒海滩无人管理，因此不提供救援或急救服务，尽管一年中大部分时间都有许多游泳者，但这个海滩实际上禁止游泳。



这个本地区最重要的考古遗址之一最早可追溯到大约 3000 年前的铁器时代，当时阿什杜德是五个非利士城市之一，甚至是其中最重要的一座城市。

阿什杜德-雅姆堡垒由亚述王萨尔贡二世建造，其用途是守城御敌。当时，阿什杜德-雅姆是一座繁荣的商业城市，拥有豪华的建筑、大型平台、宽阔的码头和许多教堂及其他设施。

到了七世纪末，统治穆斯林帝国的第一个王朝倭马亚王朝重建了这个古老的堡垒。重建的原因在于，在阿拉伯人到来之前，整个地中海盆地由拜占庭帝国控制。阿拉伯人夺得地中海的港口城市后，便通过建造堡垒来阻止拜占庭夺回失地。作为古代伊斯兰时期为了协助防御拜占庭船只的袭击而沿以色列海岸建造的据点系统的一部分，阿什杜德-雅姆堡垒堪称这种防御工事的完美典范。沿海平原上还发现了几处类似的防御工事，但阿什杜德-雅姆堡是唯一一座保存完好的堡垒。

堡垒周围是由凿切而成的石灰岩石块建成的墙，并且三面有深挖的护城河环绕。墙原本高约七米，宽约两米。在十世纪的法蒂玛王朝时期，堡垒得到扩建和加固，并被命名为“Qal'ath Al-Mina”（港口堡垒）。在堡垒西面诸角和东西两座大门的两侧共有六座塔楼，用于警戒和增强防护。西侧的塔楼是圆形

的，而东侧的塔楼则是方形结构。在堡垒的东大门（面向陆地）可能有一座吊桥，方便通过护城河。研究人员估计，被海浪完全摧毁的狭窄西部大门也配备了吊桥，作为进出码头的出入口。

这座占地约 2,700 平方米的长方形堡垒在 1033 年的一次大地震中受损，但在 1099 年，在第一次十字军东征结束时，这里再次迎来了居住者并获得加固。这些新居民是十字军战士，他们将这座堡垒称为“Castle Brewer”（得名于十字军骑士 Nicholas de Brewer）。1290 年，随着十字军被驱逐，堡垒再次遭废弃。如今，这个震撼的遗迹以及附属的信号塔遗迹向游人开放，只需短短的车程即可抵达。这里也是本路线稍后将游览的一个景点。

更多介绍：堡垒中的考古发现

多年来，通过对堡垒遗址进行考古发掘，许多房间得到复原，包括一些房间内的灶台和烤炉。考古队还发现了一个庭院，院子南侧可能有一个马厩，用于安置驻扎在那里的骑兵马匹。院子的东侧有六个用于储存谷物和各种物资的储藏室，其中只有三个完好无损。院子里还发掘出了两口水井，以及一间浴室和一座清真寺的遗迹。这里还出土了拜占庭、古代伊斯兰和十字军时期的古代硬币、玻璃和金属器皿，以及各种陶罐的碎片。

研究人员相信，仍然有许多其他文物埋在沙子下等待被挖掘出来。

这处令人惊叹的遗迹目前被认为是阿什杜德最浪漫的地方之一。在这里全年可以观看壮丽的日落，在夏末还可以欣赏盛开的报春花和白沙滩百合。

从这里，可以继续前往下一个景点，让人赞叹的信号系统 Citadel 的遗迹。这个系统能让信号从阿什杜德雅姆堡发送到拉姆拉城。

让我们回到 Moshe Dayan 大街并右转。在前方，您可以远远地看到 Kikar Hayovel 广场中心的大型太阳眼雕像，这是稍后将前往的景点之一。直行到与 Mota Gur 街交汇处左转，前行不远之

后右转进入 Beethoven 街，然后右转进入 Van Gogh 街。继续直行，在路口左转进入 Chasidei Umot Ha'olam 街，继续向前开，您将看到前方广场中心的小山丘，上面便是 Citadel 的遗迹。

在古代伊斯兰时期，这座古老的信号塔建造的位置与阿什杜德雅姆堡平行，位于如今的 Tet-Vav 区 (15) 的田园式社区中间。广场的西侧有通往丘顶的楼梯（南侧有一个适合婴儿车的入口）。向上走并到达 Citadel 信号塔遗址。这座信号塔是阿什杜德和位于拉姆拉城内的阿拉伯政府之间的纽带。

方形防御工事由石灰石和破碎的陶器组成，其中心有一个由粗糙的未加工石头砌成的圆形结构。现在望向北方的大海方向，想像当年的守卫曾在此眺望蔚蓝的大海，试图找到拜占庭战舰，防止它们袭击沿海定居点。在发现敌舰时，守卫会立即点燃一个大篝火，利用烟雾向附近城市的塔楼发出信号。因此，在短时间内，威胁逼近的消息传到拉姆拉，全副武装的战士就会从那里出发抵御入侵者。



在丘顶欣赏美丽的风景后，继续沿着 Hasidei Umot Ha'olam 街向南走，步行约 2 分钟，前往下一站。穿过 Montefiore 大街，美丽的 She'ar Yashuv 犹太教堂就在您前面的左边。

走向这座犹太教堂时，您会注意到周围并没有围栏或围墙，因为它实际上是作为公共建筑立于城市花园内。这一点清楚地表明，会堂旨在成为所有人的精神中心，并为整个社区服务，而不仅仅是为常来的信徒。事实上，虽然这座犹太教堂最初是为塞法迪-摩洛哥犹太人建造的，但如今它正为人口结构复杂的整个社区服务，前来的祈祷者包括摩洛哥人、法国人、格鲁吉亚人和本地以色列人。

请注意犹太教堂设计中的东方元素。建筑师 Haim Saban 虽是本市的居民，却在建筑物中结合了拱门、曲线和其他东方元素，例如入口大厅上方和建筑物背面的圆顶。入口大厅周围有大理石贴面的柱子。祈祷大厅本身没有柱子，它的墙壁并不平行，而是按一定的角度建造，以便在大厅的任何地方都能与领唱者建立视线接触。窗户采用双层玻璃，内部为彩色玻璃窗，并且在女性区域的彩色半透明分隔窗上，有来自《箴言书》的女性赞美诗。在大厅后面的环形走廊里，有一个为祭司安装的水槽，供他们洗手迎接祝福。这个创意来自意大利里窝那的犹太教堂，由此能缩短等待祭司从洗手仪式回来的时间。

She'ar Yashuv 犹太教堂



周日至周四

08:00-16:00

周五 08:00-13:00



免费



4 Montefiore 街



安排参观: David

Zohar - 电话:

057-7627671; David

Avraham - 电话:

050-8676636



不适合残障人士



仅限预约参观

提示

在每一个妥拉节 (Simchat Torah)，犹太教堂对面的院子里都会举行 Hakafot Shniyot 活动，所有人都可以在这里感受节日的氛围，而不仅局限于宗教人士。

更多介绍：纪念参战士兵

1997 年，在直升机灾难发生后不久，来自法国马赛查巴德组织的拉比 Moshe Lahiani 抵达以色列。对这场灾难深感震惊的拉比联系了当时规划中的犹太教堂的筹建协会，建议根据其中一架直升机坠毁地所在的定居点名称，将犹太教堂命名为“*She'ar Yashuv*”。在当年举行的奠基仪式上，直升机机队的指挥官到场，社区成员也参加了纪念阵亡者的活动。在 2002 年落成的犹太教堂的入口大厅里，纪念区的墙上有一幅显眼且感人的壁画，描绘了参战士兵的黑色身影。旁边是在灾难中丧生的 73 名士兵的名单。

从犹太教堂的楼梯可以看到阿什杜德美丽的海滩。现在回到 Montefiore 大街，然后左转朝 Kikar HaYovel 广场方向行驶。广场中心的大型雕像已成为本市的标志之一。这座“太阳之眼”（The Eye of the Sun）雕像高达 18 米，由艺术家 Moti Mizrahi 创作，被许多人认为是一件富有纪念意义且非同寻常的艺术作品。

巨型镜片的东侧让人联想到眼睛，呈现黄色，代表的是太阳，而西侧为银灰色，代表着月亮。雕像中心有一块较小的半透明玻璃镜片，就好像太阳和月亮被困在或吞入这个网格状的眼中。雕像从两侧嵌入在一个直径 30 米的灰色石头穹顶上，而周围是一个巨大的椭圆形广场。



广场中雕像所在处由建筑师 Danny Horowitz 设计，他整合了由照明设计师 Nissan Gelbard 设计的现代照明技术。



夜幕降临后，建议在不停变幻的色彩点亮雕像时返回广场。

观赏雕像后，您可以继续步行前往仅约 300 米外的海滩，也可以回到车上，驱车前往。贝尔谢巴海滩（Be'er Sheva Beach）是阿什杜德最南端有人管理的海滩，也是沿海平原上最美丽的海滩之一，于 2010 年开放，此后获得了无数名称和绰号，包括 Tet-Vav（O 区）海滩、Riviera 海滩、南部海滩、圆圈海滩和新海滩。它现在的名称得自 2014 年，当时贝尔谢巴市长 Ruvik Danilovich 请求阿什杜德市长 Yechiel Lasri 博士以内盖夫首府的名称来命名海滩，以向那座南方城市致敬。

在前往这个迷人海滩的路上，还有另一个考古遗址，位于海滩入口处广场以北以及阿什杜德-雅姆堡遗址西南方，这里出土了从青铜器晚期到马穆鲁克时期的惊人发现。在这处遗址，厚厚的墙壁环绕着马蹄形的建筑群，在建筑周围还发现了不同建筑的地基和水池。研究人员估计，这一防御工事是由在萨尔贡二世统治期间反抗亚述政权的当地统治者所建。由于该区域仍在挖掘中，因此不允许游客进入。



更多介绍：恢宏的陵墓

在从海滩回来的路上，您将经过另一个考古遗址，就在 Kikar HaYovel 街和 Mota Gur 街之间的运动和休闲长廊中。在那里进行的发掘工作发现了罗马和拜占庭时期的两个陵墓。这两个埋葬着上等阶层的墓葬，其结构是南部沿海平原独有的。这两个陵墓是“阿什杜德-雅姆”大墓地的一部分，在古代的米底巴地图中有记述。

这片海滩每年都符合国际“蓝旗”标准，证明它能提供清洁、安全和高水平的服务，您在这里会发现残疾人专用通道和供残疾人使用的遮阳伞、游乐场设施、运动和健身设施，甚至可供借阅书籍和杂志的海滩图书馆（城中首家）。这里无疑是轻松愉快地结束旅程的最佳选择。

他们说



“他（乌西雅）出去攻击非利士人，拆毁了迦特城、雅比尼城，和亚实突城。在非利士人中，在亚实突境内，又建筑了些城。”

（历代志下，第 26 章，第 6 节）

引领新时代：

从 1948 年的英雄，到原始
景观，再到独特的购物体验

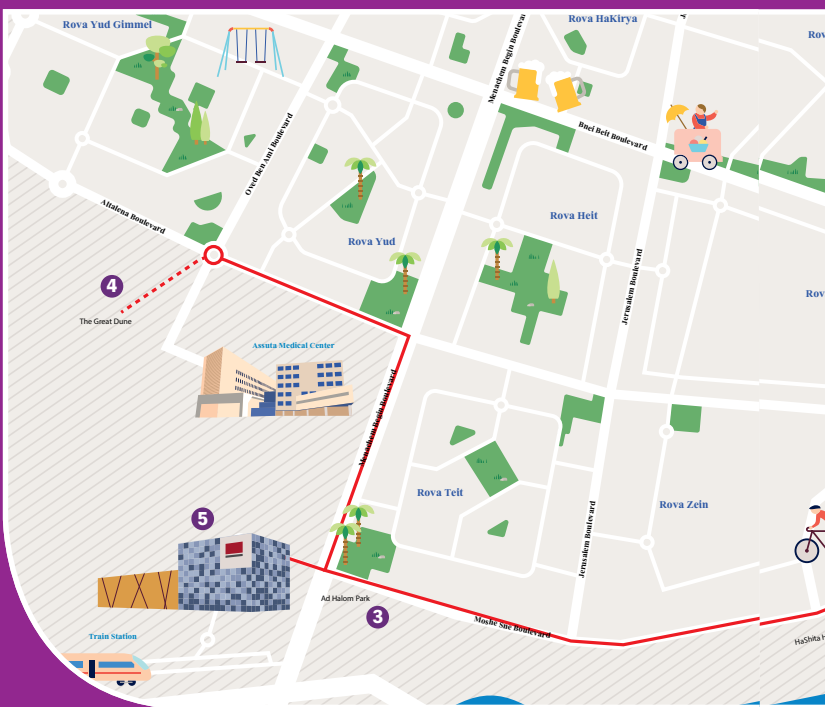


游览时间：
4-5 小时



阿什杜德 | 观光游览

您面前的路线，始于 Bet 区 (2) 传奇市场的美食之旅，随后经过埃及军队在独立战争期间驻扎过的古老公园，接着参观历史遗迹和战场遗址、纪念馆和美轮美奂的公园，可让您切实体验传统阿什杜德和现代阿什杜德的真味。



提示

如果您在夏季来访，建议您在清晨出发，甚至可以从大沙丘 (Great Dune) 开始行程，这时室外更为舒适，在沙地公园 (Sands Park) 附近漫步不会太热。任何情况下，都建议带上充足的饮用水、帽子和防晒霜。



沙地公园和
大沙丘 4



Big Fashion
大厦 5



Bet (B) 中心市场



B 市场停车场（免费）。使用 Waze：“阿什杜德 Bet 区城市市场”或“Bet 市场停车场”



“Afikim”公交线路 3、4、7、8 或 24 号线路



周日至周四
6:00-19:00;
周五 6:00-16:00



免费



Yoseftal



不适合残障人士

您一天的行程可从市中心最古老的市场 **Bet 中心市场 (Center Bet Market)** 开始，这个市场位于建市第一批分区之一的 Bet 区 (2) 的商业中心地带。

进入市场之前，您可以穿过停车场，前往位于 Gan Halohamim (**参战士兵花园**) 所在的市场北侧。该公园于 2014 年进行修复和升级，包括斥巨资兴建的儿童游乐场、健身设施、乒乓球桌和许多休息区等。市立图书馆也坐落在公园内。

在城中最古老市场的摊位上，您全年都可以找到各种新鲜水果蔬菜、优质

肉类、新鲜烘焙食品和糖果。您将沉浸到丰富多样的颜色、味道和香气中。市场的多元特性也反映在您可以听到的各种语言

景点对比



	周三市场	Bet (B) 中心市场
位置	Lido 海滩停车场, Rova Aleph (A 区)	Yoseftal 街, Rova Bet (B 区)
营业日期	周三 (逢节假日改为周一)	除周六外整周营业
营业时间	清晨到日落	周日至周四 6:00-19:00, 周五 6:00-16:00
特色	像城市人口组成一样丰富多样。在这里有农民直销的水果蔬菜, 另外还有各种小饰品	不论您想到什么, 都能在这里找到
主打商品	渔夫设备、汽车和手机配件, 特别是廉价的牌子服装	高品质的香料、新鲜水果和蔬菜
价格	取决于您的讨价还价能力	也有特别廉价的商品

中：希伯来语、俄语、法语、阿拉伯语和摩洛哥语。与任何市场一样，建议您在购物前讨价还价。宁静祥和的氛围、各种各样的商店和独特的摄影展“Bet 市场中的策展人”(Curators in Market Bet) 共同营造出色彩丰富、趣味横生且激动人心的购物体验。

提示

建议您在参观市场时购买食品和饮料，以便在后面的行程中，到风景宜人的 Ben-Gurion 公园或 Acacia Albida 公园野餐。

更多介绍：“Bet 市场中的策展人”展览

这个引人入胜的照片展自 2016 年 12 月开始在旧市场展出并每年更新，通过 15 位当地居民摄影师的视角，在数十张不同凡响的照片中记录这个市场。摊主们亲自参加展览，成为某种意义上的“策展人”，并选择在他们的商店/摊位展示的照片。

现在，享受完购物的乐趣，可以继续前往下一站。在 Yoseftal 街向南行驶，到 Rambam 街路口时左转。在街道尽头的三岔路口，您将看到前面的 Ben-Gurion 公园，这是阿什杜德最大、最豪华的公园之一。这座公园内设有警察局，因而获得了“警察公园”的外号，另外这里不仅有宽敞的草坪、许多休息区、烧烤区、游乐场设施等，还有地方法院和市立体育场。

提示

每年阿什杜德都会在警察局附近举行传统的米莫纳节 (Mimouna) 庆典。建议您来体验风味独特、色彩缤纷且芬芳四溢的原生态庆祝活动。

在路口右转，进入 Hanasi Weissman 大街，然后在 Itzhak Hanansi 大街左转，您在左边将看到用于纪念独立战争期间为解放阿什杜德而牺牲的战士的独立战争阵亡将士纪念碑 (The monument for the fallen of the War of Independence, 也称 1948

纪念碑），纪念独立战争期间在 Sukhrir 战役牺牲的 11 人，以及在阿什杜德的沙漠中进行的阻击战中，Givati 旅 54 营牺牲的 54 人。

更多介绍：独立战争阵亡将士纪念碑

这座纪念馆最初应 Sukhrir 战役阵亡者（全部来自 Rishon LeZion）父母的要求而建，后于 1966 年扩建，今天还包括一个纪念在该地区的阻击战中牺牲的 Givati 旅阵亡者的纪念碑。纪念碑中心位置有一面石墙，左侧部分为矩形且相对光滑，而右侧部分则形似一个沿对角线向下切割的梯形。左侧部分有一块大理石板，上面刻有阵亡者的姓名和纪念词：“他们永远活在我们心中”。在右边部分，有一块沿着对角线的长条形石板，上面刻着在这里牺牲的 Rishon Le Zion 居民的姓名和纪念词：“经过这里的你们请记住！我们打开了胜利的大门，我们的尸体铺设了通往阿什杜德港的路线”。

继续沿着 Itzhak Hanasi 大街直行，在 Kikar Elta 广场右转进入 Rabbi Shimon Ben Shetach 街。附近的 Elta（“航空工业电子公司”的缩写）是以色列航空工业公司的子公司，公认是世界领先的军用电子系统公司之一。该公司旗下拥有五家大型工厂，1969 年顺应

Acacia Albida 公园



公园停车场
(免费)



乘“Afikim”公交公司 13、26 或 450 号路线到目的地附近的墓地，并从那里向南步行 5 分钟。



每天 24 小时，
全年无休



免费



Acacia Albida
公园



不适合需乘坐轮椅的残障人士

Levi Eshkol 领导的扩展工业和支持城镇发展的政府政策，迁移到这里。

在 Rabbi Shimon Ben Shetach 街末端左转到 Moshe Sneh 大街，然后右转进入金合欢树公园（Acacia Albida Park，也



称 Elta Park)。大片繁茂的树林中生长着许多金合欢树和古老的无花果树，其中一些从古代留存至今，原本是雅法和加沙之间沿古代沿海道路（“Via Maris”）种植于此的道旁树林的一部分（请参阅“地理、地形和建筑结构”一章）。

金合欢树原产于非洲，主要生长在非洲大陆的东部大草原上。这种树以白色的树干而得名。事实上，以色列是这种树可生长区域的最北端，它们被列入了以色列的受保护植物名单中。

金合欢树在阿什杜德广泛种植，其中一些地方拥有以色列最高的种植密度。如果幸运的话，您可以在繁茂的树木中发现各种爬行动物、鸟类、蝴蝶，甚至狐狸和豺等哺乳动物。到了冬末，您可以看到海葵、莎朗郁金香、紫色鸢尾花等花卉，8月至11月则是金合欢树开花的季节。无花果树与金合欢树一样来自非洲。由于在非洲，这种树通过黄蜂传播花粉，因此以色列发现的无花果树无一不是几千年前人为种植或带到这里的。

从公园出来后，在 Moshe Sneh 大街右转，一直走到第一个可以掉头的地方往回走，然后继续在 Moshe Sneh 大街上向南行驶。掉头后约 300 米，在右边是不同凡响的 Orot Haim U'Moshe 犹太

阿德哈隆公园



可在现场的土路停车场停车



到阿德哈隆站
(Ad-Halom Station)



“Afikim”和“Dan BaDarom”公交公司 17、26、27、140、141、142、150、151、152 和 465 号线路，以及到附近“Egged”公交站的所有路线



每天 24 小时，全年无休



免费



阿德哈隆公园



部分区域无障碍

教堂，这是以色列最宏伟的犹太教堂之一（请参见路线“灵修之旅：阿什杜德独特的犹太教堂”）。

在路上继续行驶，在第一个转弯处左转，转入前往阿德哈隆公园 (Ad Halom park) 的狭窄小道。这座公园用于纪念



阿什杜德 | 观光游览

独立战争期间，为阻击埃及军队向北推进到国家腹地而在此阵亡的将士。这里是埃及军队在战斗中到达的最北端，因此得名：“Ad Halom”（意为“到此为止”）。

提示

您可以步行、骑自行车或乘车游览公园（乘车只能游览部分区域）。骑自行车可以从这里继续向西骑行至 Hakshatot 海滩，或向北沿着拉吉河到达拉吉公园 (Lachish park)，旅行经验丰富的游客则可以向南前往泰勒阿什杜德 (Tel Ashdod) 及老尼特扎尼姆 (Nitzanim)。

在公园的入口处左转，将车停在形似埃及方尖碑的高大纪念碑旁。这座纪念埃及军队阵亡士兵的纪念碑于 1989 年建造，是与埃及缔结的戴维营和平条约的一部分，专用于纪念独立战争期间在阿什杜德阵亡的埃及士兵（在 Yoav Citadel 对面也竖立了一块方尖碑）。纪念碑由红色花岗岩石制成，上面刻有阿拉伯语、英语、希伯来语和象形文字的铭文。

在方尖碑的北面，茂密的植被中，隐藏着陷入地下的埃及维克斯机枪柱的残骸。在独立战争期间，吉瓦提旅的士兵将阿德哈隆桥炸毁后，埃及军队浇灌了这个混凝土柱。这个地方无法进入。在方尖碑和这个柱子之间，可以看到一些粗大的无花果树。



现在向东北方向继续前行约 500 米（建议步行，但您也可以开车），前往吉瓦提旅士兵纪念碑和阿德哈隆桥。泥土小道沿着河流南岸向右蜿蜒，路旁展示着曾参与战斗的人的见证发言。从这里开始，您只能继续步行。

沿着小路继续走，您将到达一个大型广场，在广场上可以欣赏到**拉吉河 (Lachish Stream)** 的美丽景色。广场的地板上喷涂着风玫瑰，并展示了**到达独立战争期间相对较近的一些最重要地点**的距离，例如特拉维夫、开罗和 Isdud（亚实突）村。旁边是英国警察的哨所 **Pillbox**（意为“药盒”），建于 1936 年，用于保护桥梁和铁路轨道免受阿拉伯人的袭击。这个哨所的呢称 Pillbox 来自它类似于药盒的圆柱形状。

Pillbox 对面是**吉瓦提旅战斗士兵的纪念碑**。独立战争中牺牲的 54 名士兵的姓名刻在纪念墙上，旁边刻着“致战斗至此并倒下而无法取得胜利的勇士们”。墙上还有一张 1948 年 6 月 3 日在这里举行的重要战斗“非利士行动”（Operation Philistia）的浮雕地图。

更多介绍：在桥上的阻击战

1948 年 5 月 15 日前一天，也就是宣布独立后数小时，包括埃及军队在内的阿拉伯军队入侵以色列。入侵始于对两条前线的攻击：一条是贝尔谢巴-希伯仑-耶路撒冷地区前线，另一条是特拉维夫前线。负责该区域的吉瓦提旅 54 营 B 连的战斗士兵已提前准备迎击埃及的入侵，并于数天前（5 月 12 日）在巴拉克行动（Operation Barak）中炸毁了拉吉河（Lachish Stream）上的桥梁，以阻止埃及侵入以色列腹地。

当时，由于搬运炸药的两头骡子挣脱了货物消失在黑暗中，炸毁桥梁的任务变得相当困难。士兵们不得不自己搬运炸药。6 月 2 日晚上至 3 日的“非利士行动”期间，在桥梁附近攻击埃及人的行动失败，来自同个吉瓦提旅的 54 名战士牺牲。

埃及部队包括一个配备了装甲车和加农炮的步兵旅，指挥官是陆军准将（陆军上校）穆罕默德·纳吉布 (Mahmad Najib)。就在他们开始在河上建造活动便桥时，以色列空军首批四架从捷克斯洛伐克购买的梅塞施米特飞机在 Tel Nof 的基地完成组装。在穆迪·阿隆 (Mudi Alon) 中校的指挥下，以色列空军的第一个中队立即出发，其中一架飞机的驾驶员是埃泽尔·魏茨曼 (Ezer Weizman)，他后来成为空军指挥官，再后来成为了以色列总统。这次攻击让埃及部队停下了向特拉维夫挺进的步伐，但这个中队遭遇了首次失利。1948 年 10 月，在“约阿夫行动” (Operation Yoav) 之后，埃及军队撤退到南方。

现在小心走下楼梯，到纪念碑的左边，朝着河床前行，经过新的铁路桥。步行不远的距离便可抵达一个美丽的观景点，在这里可以俯瞰经过翻新的历史悠久的阿德哈隆桥以及拉吉河的河床。

提示


在丰水季节，您可以从这里看到奔腾的河流。


Wadi Sukrir (拉吉河) 上的奥斯曼大桥 (Ottoman Bridge) 建于 19 世纪末，穿过从 Yavne 到“El-Majdal” (阿什凯隆) 的路线。这座桥建在罗马时期留存的桥基之上，数十年来一直是阿什杜德-阿什凯隆路线的中心轴。20 世纪 80 年代初，交通运输转移到东部的一条新路线上，阿德哈隆桥被保留在铁路桥和新路之间。巴拉克行动期间吉瓦提部队炸毁的桥梁在独立战争后得以修复，并在 21 世纪 00 年代中期作为阿德哈隆公园开发项目的一部分得到重建。




如果登上桥，您会注意到左边有一座纪念碑，用于纪念在战争和恐怖主义行动中牺牲的公共工程局工人。

Avner Garin 花园


 公园对面的购物中心
停车场（免费）

 “Afikim” 公交公司
前往 Yod Gimel (13)
购物中心的 3、9、
15、22、34 或 321 号
路线

 全周全天候开放

 免费

 大卫王

 公园可无障碍游览

从这里可以返回汽车。如果日落前至少还有三个小时，并且您想前往路线中的下一站，可以穿过 Rova Yod-Gimel（M 区）的 Avner Garin 花园前往。

这座花园以阿什杜德首任市长命名，园内草坪遍布、树荫处处，拥有众多运动和娱乐设施以及休息区，另外还有令人印象深刻的雕像点缀其间，它们大多位于花园中心的溜冰场周围。其中最著名的雕像是艺术家 Buki Schwartz 创作的“对话”（Dialogue），该雕像于 1997 年被放置在广场后面，象征着相互间的疏远和缺乏倾听；以及同年放置到这里，由艺术家 Israel Rabinowitz 创作的雕像“国王的椅子”（King's Chair）。在位于公园入口右侧的雕像中，有 12 株由铁制成的柏树，就像镶嵌在岩石中的刺刀一样。这座雕像与一口古井相结合，似乎象征着同一块土地上两个国家之间的冲突。



从这里，您可以返回该区的商业中心，购买食品和饮料，准备前往旅程的下一站：沙地公园和大沙丘。在 David Hamelech 街上驱车北行，到“1945 年 5 月”广场（又称为：HaNitzachon [胜利]广场）右转进入 Oved Ben-Ami 大街。请注意广场中心处

的胜利纪念碑，这座纪念碑用于纪念二战老兵和战胜纳粹德国的日子。

建议在靠近 Oved Ben-Ami 大街尽头的广场前将车停在路边，然后继续步行。您面前的大型广场是阿尔塔列纳广场 (Altalena Square)，以阿尔塔列纳号轮船命名，这艘船在以色列建国后不久沉没，被认为是以色列历史上最具戏剧性（甚至可能是创伤性）的事件之一。

在广场之外，您可以看到有高耸的沙丘点缀其间的壮丽沙漠风光。这是城市的东南边界，也是沙滩公园的起点，毫无疑问是南部地区最令人惊叹的自然景点之一。虽然不是去撒哈拉沙漠旅行，但是在日落时分登上沙丘，可以为这次旅行带来相当难忘的体验。

提示

请注意：即使您的车辆能够在沙滩上驾驶，也建议不要以身犯险，同时不要因为现场有其他车辆留下的轮胎痕迹而盲目跟从。

更多介绍：阿尔塔列纳号事件

“阿尔塔列纳”（泽维·贾鲍京斯基的别名）号轮船于 1948 年 6 月初从法国出发，船上载有大约 940 名移民，以及许多武器和医疗用品 — 伊尔贡 (Etzel) 组织在战争期间运送这些物品以援助以色列。但根据不久前为了让伊尔贡组织解除军备并向以色列国防军交出武器而与该组织的指挥官 Menachem Begin 签署的一项协议，以色列临时政府下令将所有武器交予政府。6 月 21 日，该船抵达 Kfar Vitkin 海滩，当组织成员试图从船上卸下武器时，他们收到最后通牒，要求他们将船开回海上。但伊尔贡组织指挥人员拒绝了最后通牒。此后不久双方发生交火，该船继续向南航行，前往特拉维夫海岸，并在那里搁浅。随后再次发生交火，这艘船被以色列国防军发

射的炮弹击中。伊尔贡成员后来声称，将他们送回海上是为了加害他们。另一方面，哈加纳组织(Hagana)的成员声称伊尔贡成员正计划叛乱。16名伊尔贡组织成员和3名以色列国防军士兵在交火中丧生。伊尔贡组织领导人决定不向射击者回击，从而阻止了一场可能的内战。

在广场的东南部步行几分钟，或者说向上攀爬几分钟，便是大沙丘。这是以色列最大的沙丘，外形独特，令人印象深刻，从很远的地方就能看到。您可以从此处到达那里，但由于这里没有任何标志或方向，建议您耐心等待，先到达行程中的下一个地点。虽然从下一个景点到沙丘需要更长的时间（约两个小时），但路线上有标记，并有更多景点可游览。

沙地公园和大沙丘



Shikmim 停车场
(免费)



到阿德哈隆站
(Ad-Halom Station)



“Afikim” 公交公
司 17、27、38、
85、85A、140、
41、142 或 152 号
路线



全周全天候开放



免费



Hashikmim 停车场



不适合残障人士

返回车上，继续向北行驶在 Altalena 大街，然后在 Menachem Begin 街右转。在右边，您将看到阿什杜德 Assuta 医院，该医院于 2017 年 6 月 4 日经过漫长的公众争论后开放，当时不亚于一场历史事件。这家现代化医院是自 1980 年以来在以色列开设的第一家公立医院，现在正为城市及周边地区的居民提供先进的医疗服务。

您将在路线尽头到达 Big Fashion 大厦以及城市的南出口，此时在 Moshe Sneh 大街上右转。请小心慢行，转弯后不远就需要向右转，朝沙地公园东北边缘方向的 Sycamore 公园行驶。

几百米后，道路向左蜿蜒。继续行驶，直到出现 Shikmim 停车场，这里是宽广的沙地公园的北入口。在停车场中有一片粗大的无花果树、一些野餐桌和一个游乐场。



更多介绍：沙地公园

这个荒凉的大型沙区可能也是以色列同类沙区中的最后一块，位于阿什多德和尼特扎尼姆之间，面积约为 3213 德南。这是沿海平原上仍然存在的最大沙地。除此之外，该地区还包括以色列最高的迁徙沙丘，它已是这座城市的象征之一，甚至可能是整个地区的象征之一。此外，人们可以看到独特的动物栖息地、古老的果园、陈旧的无花果树大道、沙漠和其他动物，包括一些为地方特有（该地区独有）的动物。您可能会遇到豺、鹿、沙鼠、狐狸、豪猪，以及各种爬行动物、鸟类和昆虫。

Shikmim（无花果树）公园是沿着古代沿海大道（Via Maris）种植无花果树大道的遗迹，它是南部沿海平原沿途风景中的一个重要元素。数千年来，历史悠久的沿海大道是北行最短的路线。人们沿着大道种植了无花果树，以便为长途跋涉的军队、牧民和商人沿途提供必要的遮荫。



提示

如果您乘坐的车辆不是 SUV（四驱），请务必沿着通往该地点的石灰石路段行驶，以免陷入沙中。

以色列的一些最令人惊叹、最古老的无花果树仍然在停车场内生长。事实上，以色列所有的无花果树都为人工种植，因为这些树授粉的黄蜂（非洲）在本地并未存在。

游览须知

A·B·C

法国人

从世界第二大犹太人社区来到以色列的移民大多选择阿什杜德市作为他们新的居住地。除了在过去十年中一直在欧洲肆虐的反犹太主义浪潮之外，许多移民将犹太复国主义列为他们决定移民到以色列的真正动机。有人说阿什杜德与法国南部和阳光明媚的里维埃拉地区非常相似。

吸纳移民

作为公认的以色列最大的移民吸纳城市，自成立以来，阿什杜德提供了一个融汇各种文化的宜人环境。来自 99 个不同国家或地区的移民居住在这座城市，其中大多数人于 1990 年至 2006 年间被吸纳。

几条远足小径从满是尘土的停车场延伸开来。这些小径由犹太国家基金会 (JNF) 标记，并出现在该地区标记了道路的地图中。从这里您可以踏上一条需时约两个小时的环形路线（标记为绿色），从而看到这个国家已接近消失的壮丽景致。请注意，几乎整条路线都直接暴露在阳光下，因此您必须带上饮用水、帽子和防晒霜。

路线的第一站在停车场的南面。步行几分钟后，您将到达**果园**，此处曾是马瓦西 (Mawasi) 农业的遗迹。在这个沙漠洼地，生长着葡萄藤、石榴树、无花果树、草莓和其他果树。树木在种植后，只浇了一年水。从那以后，借助雨水和高地下水水位，它们就能存活下来。果园的边缘有粗大的金合欢树，您可以在树下休息。



穿过果园，爬上沙丘，沿着路西行。这条路线在典型地中海植被覆盖下的沙丘之间上下起伏。现在，您将到达公园的最重要部分：**大沙丘**。小心地从南侧攀爬到顶部。

大沙丘是沿海平原迁徙沙丘迄今仅存的遗迹，是以色列最大的沙丘，也是中东地区最独特的沙丘。它长约 250 米，有一面约 35 米的陡坡。沙丘以每年约 1 米的速度移动，一年中大部分时候受西南风影响，呈新月形。

从沙丘的顶部，您可以欣赏到广阔的金黄色大地和城市南部的街区。这时候脱可以掉鞋子来找回一些童趣，从这里滚下山坡。

游戏之后稍事休息，掸去衣服上的沙子，返回停车场。您可以在充满异域风情的独特购物体验中结束旅行。

右转进入 Moshe Sneh 大街，然后在环形交叉路口左转。在您的左边是大型 Big Fashion 大厦停车场的入口。

事实上，这座独特的综合建筑是一个开放的购物中心，能提供国际化的购物和娱乐体验，是以色列仅有的为数不多的同类购物中心。在这座综合建筑内宽敞且设计合理的道路两旁，您可以找到来自以色列和国外的 130 多个知名品牌，包括 H&M、Forever21、Swarovski、Urbanica、Mac 以及各种各样的咖啡店和餐厅。另外，这里还有丰富的家庭娱乐活动区。

Big Fashion 大厦



购物中心停车场

到阿德哈隆站
(Ad-Halom Station)

周一至周四
09:30-21:30;
周五 09:00-14:30;
周六 10:00-23:00
(周六不营业的商店:
安息日结束后半小时至 23:00)



1 HaRakevet Road



073-2600483

www.
bigcenters.co.il

此综合建筑为无障碍区域



这座综合建筑内散落着装饰性的生态水池，为游客营造出一种宁静平和的氛围。这个购物中心拥有 2.6 万平方米商业空间，并于 2016 年 4 月在欧洲国际购物中心理事会 (ICSC) 举办的竞赛（有约 1,500 个欧洲商场和购物中心参赛）中获得了优秀奖。现在您可以选择疯狂购物，或是在当地众多的餐厅中找一家歇脚，品尝美食。

他们说



“我们都累了。埃及人目前推进到了阿什杜德，但如果我们不阻止他们，明天他们可能就能到达特拉维夫。尽管疲惫不堪，但为了我们的家人，今晚我们必须出发。”

（出发参与“非利士行动”前，吉瓦提旅的连长
Ariv Kotzer 做战前动员时说的话）

海洋、自然与极限运动： 亲子游路线



游览时间：
4-5 小时





阿什杜德被认为是以色列年轻人比例特别高的城市之一。超过一半的居民年龄在 34 岁或以下。因此，这座城市能为年轻人群体提供相当多的景点和游玩选择。

您面前的路线适合在阿什杜德进行亲子游，这条路线包含尽可能多的景点，并且路线不是太长，不会让小朋友们精疲力尽。按照设计，游玩这条路线时，您可以在不同景点选择是继续步行，还是乘车前往下一站。



海盗公园

1



拉吉阿什杜德公园

2



海豚和海洋中心

3



埃加里姆公园

4



海拉吉观光长廊

5



拉力士汽车博物馆

6

提示

如果乘火车前往，即使是前往阿什杜德的旅程本身也会对孩子们有极高的吸引力。这种情况下，请至少提前一小时出发，并考虑到这个交通方式不太适合幼童（七岁及以下），因为从车站到达行程的第一站需要另外步行约十分钟时间。

请注意，参观海豚和海洋中心需要至少提前一天预约，并且有时有最低参观人数要求。出发前一定要带上泳衣、舒适的步行鞋和充足的水。

提示

在炎热的夏季，建议在上午 (08:00-09:00) 或下午 (14:00-15:00) 开始游览。

路线从城市海滩最北端 Mei-Ami 海滩的**海盗公园 (Pirate Park)** 开始。一到达公园停车场，您就会注意到公园的主要景点，一艘能让孩子们玩很久的大型海盗船建筑。这个综合建筑内有各种各样的儿童游乐设施，包括秋千、35 米长的滑梯，以及由攀岩绳索制成的巨大金字塔。



海盗公园



Mei-Ami 海滩停车场 (免费)



“Afikim” 公交公司
开往观光长廊/
Max Nordau 的
11 号线路



全周全天候开放



免费



Mei-Ami 海滩



公园为无障碍区域，但设施不适合残障人士使用。

提示

拉吉河口距海盗公园北部仅有很短的步行路程。此处非常值得一游，一年中大多时候都可以在这里欣赏到水禽。

试着让您的孩子离开游乐场设施，然后返回停车场。现在，您可以继续乘车前往下一站：**阿什杜德拉吉公园 (LPA)**。这座宏伟的公园位于拉吉河南岸，作为河流疏浚工程的一部分建于 1996 年，占地面积约 160 英亩。公园建设期间的一项重点是保持生态平衡，这使其中的大

部分自然植被得以完整保留，而其他部分则种植了树木，增加了有遮荫的休息区、绿色草坪、观鸟区、美丽的海滨走廊，以及大型石头雕像。



更多介绍：拉吉河的恢复

20 世纪 60 年代前，拉吉河的河水清澈干净，适合进行娱乐活动，发展渔业和农业。但随着城市的发展和沿河工厂的建设，不同种类的污水被排入河中。1992 年，一场影响广泛的洪水过后，河流的疏浚工作开始了。污水不再允许排入河中，河边还建造了阿什杜德拉吉公园、一条休闲长廊和一处码头。与此同时，阿德哈隆公园落成，并在南侧开始开发沙地公园。

阿什杜德拉吉公园



拉吉公园停车场（在 Laskov Way 上）— 碎石停车场



“Afikim” 公交
2 号线路



全年全天候开放



免费



Herzl 大道



08-8545481（旅游公司）；053-7106129



铺筑的人行道适合婴儿车和行动不便人士

您可以在公园入口处右侧找到卫生间。建议您在行程开始前利用这些设施。沿着道路走向河流时，您会看到右侧有一个金字塔形的混凝土雕像。这件雕像由艺术家 Ruth Katz 创作，于 1997 年放置到公园内，是散布在城市及景点各处约 300 尊雕像之一。在今天路线要经过的公园部分，有大约十尊大型石像，这些石像在阿什杜德雕塑研讨会召开之后放置于此。其中一些石像对孩子们非常有吸引力。

自 2009 年以来，拉吉河遭受的严重破坏急剧减少，经过 2015 年环境保护部

的测试，它已成为以色列最干净的三条河流之一。

在下坡路的尽头，道路出现分岔（三岔路口）。右转是“Hai-Lachish”长廊方向，您将在后面的行程中到达这个长廊；而左转则是大海方向，将通往路线中的下一站：**海洋和海豚中心**—地中海盆地中首座这样的设施。

该中心位于 Ort Ashdod 海军军官学校附近，由海洋哺乳动物研究、信息和援助中心的志愿者于 2016 年建造，其用途是作为该组织的教育机构，以及向游客介绍生活在以色列沿岸的奇妙海洋哺乳动物。

海洋和海豚中心



周日至周四

09:00-16:00;
周五 09:00-14:00



2岁起需要付费;
当地居民可享折扣



054-9960171



dolphincenter@
immrac.org



部分无障碍 (不含
无障碍卫生间)



适合 15-25 人的团
体, 必须先安排



阿什杜德获选成为中心的建造地并非偶然。该组织和海法大学的研究人员几十年来一直关注以色列的海豚, 观测结果表明, 阿什杜德海岸附近的海豚非常之多, 尤其是这里是濒临灭绝的短吻真海豚的固定栖息地。

中心的展览从海豚的角度出发, 展示地中海及海中居民, 除了引人入胜的图片和视频介绍外, 还包括该组织多年来大量研究的丰富成果, 包括鲸鱼和海豚令人惊叹的骷髅和头骨。中心有个角落专门向游客介绍鲸鱼独特的歌声及其声纳导航和通讯系统, 而另一个角落则专用于介绍基金会多年来一直关注的以色列海域的海豹。

中心二楼有一个研究站, 研究地中海的超级捕食者 (鲨鱼、黄貂鱼、海豚、金枪鱼等)。研究站不对外开放, 但从这里可以远眺南部的 Givat Yona (约拿山) 和北部的拉吉河。在导游带领下, 在这个地点游览大约需要一个小时, 包括参观附近的生态公园中有围墙保护的建筑群等。

从数字看阿什杜德

1.2.3

阿什杜德居民每天平均产生 **1.5** 公斤生活垃圾·阿什杜德居民产生的垃圾量是特拉维夫的一半·接近 **70%** 的城市居民参与环境保护部的垃圾分类和回收项目·居民家庭垃圾中, 食物垃圾占 **50%**·垃圾分类将垃圾填埋量减少了 **20%**·阿什杜德居民的电子垃圾有 **14%** 得到回收, 以色列其他主要城市则不到 **10%**·2007 年至 2014 年间, 环境保护部总共提供 **8600** 万新谢克尔用于支持阿什杜德的回收活动。

生态公园的建设包括通过种植特殊植被来对河水进行生物净化，以及建设宠物动物园和观鸟区。河水进入地中海的入海口具有非常重要的生态意义。迁徙季节经过这里的许多水禽将大量观鸟者吸引到公园。观察力敏锐的人可能会注意到河畔桉树树枝上的几种白鹭和苍鹭的群落。河中还栖息着沼泽龟、青蛙、蟾蜍和树蛙（列为濒临灭绝的物种）等等。

参观结束时，原路返回停车场。驱车行驶不远，便可到达**极限运动公园**和周围栖息着野生动物的观光长廊的东段。

埃加里姆公园



公园停车场
(免费)



7月至8月：周日至周四，周六
10:00-17:00，周五
09:00-15:00；9月至10月，4月至6月：
团队参观须提前预约—仅限周六



收取门票；当地居民可享折扣（需出示身份证）



053-4867782，
053-7506599



ashdod.muni.il



部分区域无障碍。一些设施可能适合残障人士使用。建议在抵达前确认



长发人士必须戴泳帽；幼儿必须穿沐浴尿布



适合全家人

16-18 11-15 6-10 2-5

● 适合 ● 一般
● 不适合

离开停车场后，左转，在环岛驶入第二个出口，进入 Ben-Gurion 街。在 Herzl 大街左转，行驶约 800 米后左转驶入石灰石路，沿路标开往公园和附近的马场，距离公路约 100 米。

这里体验公园为整个家庭提供的各种具有挑战性的项目——一至五岁的幼儿可以避开阳光，加入“Etgartaf”（儿童挑战）竞技场，其中包括一系列适合幼儿的游乐场设施、Gymboree 商城、攀岩墙（适合四岁及以上）、充气玩具、摩托车课程（满两岁）、omega 乐园等；三到八岁的孩子可能会对巨大的三层迷宫欣喜若狂；六岁及以上的儿童可以体验更长的 omega 乐园；12 岁及以上的儿童可以参加全国最高的极限塔（35 米）项目，这座塔有三个速降站、一个绳索设施、一个双人爬梯和一处使用楔子攀爬的攀爬管。

公园区还设有蹦床、创新滑板公园、彩弹球、包括宠物站的大型动物园、贝都因式招待帐篷，以及许多可供野餐的阴凉地点。公园的大型儿童游泳

池占地约四分之一英亩，深 50 厘米，在夏季开放。游泳池旁有一个滑水道，供六岁及以上游客使用。门票涵盖公园内的所有设施。



提示

夏季的埃加里姆公园 (Etgarim Park) 内会有许多艺术家进行表演。建议在抵达前查看最新消息。另请注意避免陷入沙中。

从 Etgarim 公园出发，您可以前往不到一公里外的 **Hai-Lachish 长廊** 游览，观赏 2005 年定居点清空后从 Gush Katif 迁移到那里的各种动物。

从 Etgarim 公园停车场步行出去，在土路上左转。如果希望观赏拉吉公园的自然和未开发部分，可以沿着河流（在土路上）上行大约 400 米，走向 Herzl 大街上跨越河道的大桥。

如果向左转，继续沿着左边的长廊继续往下走，会发现由一排宽笼子打造的微型野生动物园，里面有野山羊、鹿、斑马、鸵鸟、公羊、小鹿、羚羊等。



提示

请不要给动物喂食，这种行为会危及它们的生命。

沿着铺砌的小路漫步时，可以看到河岸上茂盛的植被，以及远处装载着集装箱往返于阿什杜德港的列车。小朋友们会很乐意和你一起数集装箱。

提示

5月至6月期间，您可以享用溪流沿岸生长的杨梅。

在一排笼子的末尾，可以看到道路出现分岔，那是路线开始时您左转的地方。现在是时候返回车上，然后继续向北前往行程下一站，也是最后一站：拉力士汽车博物馆。

转入 Herzl 大街，大约 150 米后掉头向北行驶，到达与 Nir Galim 路交汇的路口时右转。行驶至 Benei Brith 大街路口时右转，继续行驶约 120 米后再向右转，下一个路口继续右转，随后左边就能看到 Ralex-Toyota 车库，引人瞩目的拉力士汽车博物馆就在这里。

这是以色列首家此类汽车博物馆，于 1997 年由 Rafi Hershkowitz 建造。Hershkowitz 是一名机械工程师，从事古董车重建和翻新等工作。博物馆

拉力士汽车博物馆



博物馆停车场



周日至周四

8:00-16:00,

周五 8:00-13:00



免费



Benei Brith 街 1 号



08-852-2470



ralex-cars.com



有无障碍通道



参观须提前预约

适合全家人



● 适合 ● 一般
● 不适合



阿什杜德 | 观光游览

区域包含一个独特的古董车展览（五十年车龄或以上），包括 Hershkowitz 自己制造的汽车。您可以提前预约，然后在导游的带领下参观博物馆。

从这里，您可以决定是继续前往其他路线中的景点（如“城中老建筑的怀旧之旅和缤纷市场的芬芳”路线的 Givat Yonah [约拿山] 或 Hakshatot 海滩，来自）并在那里结束一天的行程，或是就此回住所，为劳累但充实的一天画上句号。

他们说



“阿什杜德港是以色列经济的龙头。”

**（运输部长 Avigdor Liberman 在参观阿什杜德港期间
如是说，2003 年 8 月）**

灵修之旅：阿什杜德独特的犹太教堂

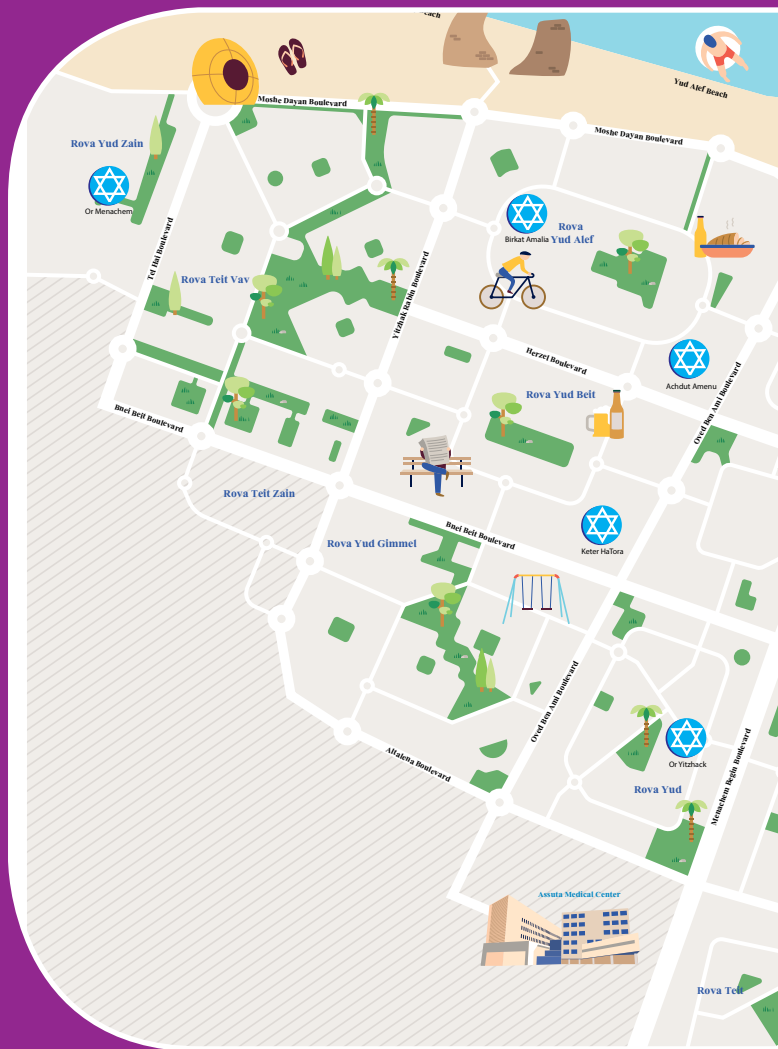


游览时间：
4-5 小时



阿什杜德 | 观光游览

阿什杜德拥有最大的格鲁吉亚和罗马尼亚移民社区，以及最大的法国和埃塞俄比亚移民社区之一。另外还有来自前苏联、南美国家、伊朗、印度、南非等地的许多移民，您可以感受丰富多彩的文化，参观世界上最多样化的犹太教堂。



提示

要参观这些犹太教堂：请保持衣着端庄，不论男女均头戴帽子或包裹头部。

请注意，参观路线中的大多数犹太教堂必须提前协调。当然，这座城市还有许多其他犹太教堂，但路线中是一部分最为独特的精选景点。

这条路线的起点是令人印象深刻的 **Orot Haim U'Moshe** 摩洛哥犹太教堂。

Orot Haim U'Moshe 犹太教堂



提供免费停车位

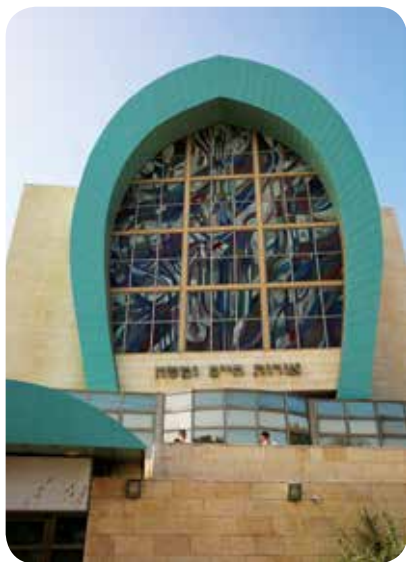


43 Ha'admor MiBelz
Street



安排参观：
Eliyahu Pinto,
电话：053-773-1351

在 Moshe Sneh 大街上行驶，很难错过这座不同寻常的建筑，她在城中 Gimel 区 (3) 极正统派犹太教 Be'er Moshe 街区的映衬下显得非同凡响。在这座犹太教堂前面，巨大的彩色玻璃窗嵌入绿色的金属拱门中，俯瞰着位于阿什多德墓地入口处 Moshe Aharon Pinto 拉比的坟墓。



大约 12 年前，David Hananya Pinto 拉比为纪念他的父亲 Moshe Aharon Pinto 拉比，在自己建造的一间活动房屋内开设了这间犹太教堂。这间活动房屋先是建在一块私人（神圣）地块上，后来逐渐扩大，如今已是以色列最宏伟的犹太教堂之一，与其所在的地点显得不相称。然而，David Hananya Pinto 拉比觉得这个地点是自然之

选，因为他想为国内弱势群体提供最好的精神家园，并建立一个“塞法迪妥拉” (Sephardi Torah) 学者社区。

目前可看到的这座犹太教堂由建筑师 Yehuda Zahavi 设计，于 2005 年落成。这座五层楼的建筑还包括一个大型的 Kollel (宗教学校)、yeshiva (塔木德学院) 和 Mikveh (仪式浴室)。

教堂的祈祷大厅为中东风格，设有拱门、大理石地板和由彩色玻璃艺术家设计的彩色玻璃窗，上面有现代和抽象的图案。女士区的扶手与精致的金属设计融为一体，有人说这位拉比的妻子参与了窗户颜色和枝形吊灯样式的选择。这里有红色的地毯，有良好传音效果的天花板，并且得益于特殊的灯光，祈祷大厅在夜间灯火通明。祈祷文为摩洛哥风格，并包括了摩洛哥犹太人保存的宗教歌曲和礼拜诗，其中的圣唱被认为是精神世界的顶点和人类的满足。

更多介绍：Moshe Aharon Pinto 拉比

Moshe Aharon Pinto 拉比出生于摩洛哥的摩加多尔。他的家族可以一直追溯到 Haim Vital 拉比，后者被认为是来自采法特的拉比 Isaac Luria (“Ari”) 的学生和继任者。据说，Moshe Aharon 拉比过着独身和禁欲的生活，并且四十年没有离开过住所。六日战争结束后，他移民到以色列，而他在阿什杜德 Bet 区 (4) 的住所成了朝圣地和宗教复兴中心。他的儿子 David Hananya 拉比居住在法国，经常来访阿什杜德。这对于他的信众来说是非常值得庆贺的事情。

Shomer Yisrael 犹太教堂



提供免费停车位



Shlomo Ben Yosef
街 26 号



安排参观：
Benny Elias,
电话：052-8392744

现在继续前往以色列科钦犹太社区的犹太教堂：**Shomer Yisrael 犹太教堂**。这座教堂隐藏在一个古老而充满活力的购物中心旁边，在这里，市场上的气味与香料的芬芳交织在一起。

从 Hativat Golani 街右转，随后进入 Uziyahu 街，继续行驶约 1.5 公里，右转进入这座犹太教堂所在的 Shlomo Ben Yosef 街。



据说在印度东南部（今天的喀拉拉邦地区）定居的第一批犹太人在所罗门王时期就乘船来到了该地区。一个版本说，他们是所罗门派去的商人，目的是为第一座教堂带去象牙和鹦鹉。另一个版本则称他们是在巴比伦流亡时期抵达的犹太人。不管哪个版本是真的，喀拉拉邦地区的第一座犹太教堂乃建于1568年。在18世纪，这里已经建设了8座犹太教堂，而由于该地区有一个名为“科钦”的主要城市，该地区的犹太人被称为科钦犹太人。

在20世纪50年代和60年代，许多科钦犹太人移民到以色列。他们中的一些人被吸收到该国不同的社区定居点，其中有几百人抵达阿什多德，主要居住在Vav区(6)。1967年，这个社区建造了他们的第一座犹太教堂。新的犹太教堂于1995年落成，以这个社区最伟大的学者 Nechemia Ben Avraham 拉比（也被称为 Nechemia Motta [Nechemia 长者]）来命名，据说他是从也门亚丁来到科钦的犹太人。

教堂建筑由建筑师 Joseph Cohen 设计。它的外表平淡无奇，能营造出亲和的氛围。从外观上看，它好像今天仍屹立于Chennamangalam 村庄的美丽犹太教堂，而一些社区成员正是来自那个村庄（顺便一提，科钦的其余大部分犹太教堂现在都

被用作了博物馆)。但是，虽然在那个村庄的犹太教堂主要由包铜木材建造，阿什杜德的这座却使用了石头，而且由于地中海的气候条件和为了防范白蚁，这里的藏经柜也用石头建造。祈祷大厅内安设着六个高高的弧形窗户，并由三盏豪华吊灯照亮。

教堂内的一些祈祷书是“Zechor Avraham”祈祷书，来自意大利的里窝那社区。祈祷文版本则主要是科钦犹太人的版本，而且他们在每个假期和安息日都有自己的曲调。社区内保留了独特的习俗，例如在妥拉节期间建造一个“Manara”（天篷或Chupa）来搬运宗教经典，由新郎而不是拉比来对新娘进行净化，以及在过去，信徒会穿着五颜六色的衣服——住棚节穿绿色，七七节穿深红色，妥拉节穿蓝色，犹太新年和赎罪日穿白色。在Hatan安息日（男子结婚前的安息日）或犹太教成人礼时，按习俗供应传统食物，如薄饼和塞满肉的糕点。

该社区目前包含约60户市民。在早年，社区成员靠体力劳动谋生，因为他们在科钦主要从事农业。今天，这是一个受过教育的社区，大部分成员都是专业人士，住在城市的各个角落。

从这里我们继续前往格鲁吉亚犹太人社区的**Or Yitzhak 犹太教堂**，其外观与格鲁吉亚首都第比利斯的大犹太教堂一样。

沿 Shlomo Ben Yosef 街直行（向南），到达 Dov Gur 街时右转。

Or Yitzhak 犹太教堂



提供免费停车位



Hatzionut 街 10 号



安排参观：Gershon Butrashvili 拉比，
电话：054-555-3155

继续直行穿过环岛，到达与 Benei Brith 大街交汇处时左转，直行到 Menachem Begin 路口时右转。随后在以伊兰拉蒙 (Ilan Ramon) 命名的大型环岛进入第五个出口，驶向 Hatzionut 街，约 50 米后，您将到达这座犹太教堂，它的正面装饰着巨大的玻璃窗。

这座犹太教堂的建筑风格融合了古典与现代，既有金色表冠的希腊风格柱子，也有巨大的窗户。在正面顶部的装饰线条下，有三颗大卫之星，另外在建筑物周围的花园里，放置了木凳，供信徒和游客使用。

它是以色列最新、最宏伟的社区犹太教堂之一。这座教堂由市民 Yitzhak Nenikashvili 的四个儿子为纪念父亲而建，并于 2009 年 9 月落成，地处拥有阿什杜德许多文化机构、市政和政府机构的“中心城区”。

教堂中心有一片大理石地板，地板上围绕着讲经台铺着一圈地毯，看起来像是用艺术瓷砖编织而成的。天花板上悬挂着豪华吊灯。祈祷大厅中，给华丽的《妥拉经卷》进行装饰的彩色薄围巾由社区妇女捐赠，作为对圣书荣光的赞美，同时也为仪式增添几分个人和情感色彩。“格鲁吉亚社区成员喜欢将灵性和传统与美丽和优雅相结合。”本市社区的拉比 Gershon Butrashvili 说道。

更多介绍：来自格鲁吉亚的移民

20 世纪 70 年代早期，格鲁吉亚与苏联共产党政府发生激烈冲突，大批移民从格鲁吉亚来到以色列，他们是冲破铁幕阻碍的首批犹太人。许多格鲁吉亚移民来到阿什杜德并定居在城市的 Dalet 区 (4)，在那里建造了社区的第一座犹太教堂。这些移民来自各行各业，主要经营商业和小企业。在阿什杜德各社群中，他们的突出特征是乐善好施，并被视为“知道如何与他人相处”的人。随着时间推移，他们搬进了城市的各个角落，但许多人仍然保持着所在社群的特色传统、文化和习俗。在阿什杜德的格鲁吉亚移民尤其注重传统。这座城市有 4 万名格鲁吉亚犹太人，被认为是以色列乃至全世界的格鲁吉亚犹太人中心社区。

社区犹太教堂的祈祷文是耶路撒冷-塞法迪版本，但音乐是格鲁吉亚风格。在教堂可以感受到格鲁吉亚犹太人的热情好客和快乐，在假日和节日活动中，他们会在大厅或花园里放置餐桌，上面放满食物和美酒，在社区著名民族舞蹈团体、乐师和歌手的表演中共同庆祝。

在歌之安息日 (Shabbat Shira), 读到《妥拉放行篇》(Parshat Beshalach) 的“海之歌”部分时, 礼拜者会站起来以一种独特的吟唱方式进行阅读。在这个星期六, 他们还会吃一种名为 korkuti 的特殊小麦食物, 以纪念祖先在沙漠中吃的一种食品“吗哪”, 这在每周阅读的《放行篇》中也有所提及。

Shalom Shabazi Achdut
Amenu 犹太教堂



停车场: 提供免费
停车位



5 Nachal Snir Street



安排参观:
Yoel Shosef,
电话: 054-784-5680

从 Or Yitzhak 犹太教堂出发, 沿 Hatzionut 街继续向南行驶, 到与 Hatikva 街交汇处右转, 随后一直行驶到 Onot 环岛右转, 进入 Tamuz 街。在下一个环岛继续直行, 行驶到 Kineret 街时左转, 然后行驶到环岛后再次左转至 Nachal Snir 街。沿路行驶至转弯处即可看到以也门

犹太人最受尊敬的拉比和最伟大的诗人 **Shalom Shabazi** 命名的 **Achdut Amenu 犹太教堂**。

这座犹太教堂坐落在一个美丽的花园中, 由建筑师 Yair Zadok 设计, 建于 2000 年。教堂外墙是米色和赤土色。建筑不高大突出, 也不花哨, 如果没有屋顶上的犹太教灯台 (Menorah) 标志, 人们可能会认为这是托斯卡纳风格的别墅。



1984年，歌手 Ofra Chaza 发行了她的专辑《Yemenite Songs》，其中包含了17世纪拉比和诗人 Shalom Shabazi 的礼拜诗。这位拉比在数百年前写就的诗歌（如《Im Nin'alu》）成为歌手最热门的歌曲之一。这里的街区和街道都以他的名字命名，这座犹太教堂也不例外。（祈祷大厅中）藏经柜以准确朝向耶路撒冷的方向放在角落，形成了一个箭头的形状。祈祷大厅上方的木板上雕刻着7个物种、12部落、石碑和燃烧的灌木丛，窗户则由柔和的橙色窗帘装饰。

祈祷大厅的座位以讲经台 (bima) 为中心呈圆形排列，周围是绘有耶路撒冷墙的艺术玻璃。在也门传统的“cheder”（宗教幼儿园和小学）中，学生会围绕妥拉经卷坐在一个开放式广场，而这里的座位为现代风格且符合21世纪的样式，不过人们仍能从中感受到一些也门犹太人的传统。

这座犹太教堂祈祷所用的第一个妥拉经卷由犹太法学博士 (Rabbinat) 捐赠，实际上是阿什肯纳兹犹太人 (Ashkenazi) 的版本。随着时间的推移，字母褪色，经卷即将失去功效。经卷的主人是这座犹太教堂的创始人之一，不能接受这个结果。这个人向也门的著名拉比进行咨询，最终让这本书得到也门经卷撰写人的修复。修复后的经卷迄今仍用于祈祷。

教堂中的祈祷文版本并不单一，而是由巴拉迪版（也门犹太人在1800多年前使用的古代版本）和沙米版（可能由西班牙商人在大约350年前带到也门的版本）组成。虽然祈祷是在领唱者的带领下进行，但实际上教徒会与领唱者一起吟唱大部分的祈祷文。居住在阿什多德的大多数也门移民从附近的 Shetulim 合作性定居点和盖代拉来到这座城市。他们中的大多数人出生在以色列，但在家人的耳濡目染下，也逐渐掌握了也门语言。

为了保存诗歌和传统，他们阅读也门文的妥拉经卷，并且其中一个跟随 Mori（传统也门幼儿和小学教师的称谓）学习的孩子将之翻译成希伯来语的诗篇。Shalom Shabazi 拉比的歌曲在节日活动期间以颤音的方式吟唱，并伴随“也门步”舞蹈载歌

载舞地进行欢庆。普林节和妥拉节是真正的节庆，庆祝时人们会摆放好桌子、桌布，不仅有各种美食，还有可以畅饮的威士忌、伏特加和也门阿拉克酒。

Keter Torah 犹太教堂



提供免费停车位



Tishrei 街 9 号



安排参观：

Yossi Yefet,

电话：054-561-9144

从这座也门犹太人的犹太教堂出发，继续前往犹太教卡拉派 (Karaites) 社区的 **Keter HaTorah 犹太教堂**，驱车仅约 4 分钟即可到达。

从来时的方向返回，在第二个环岛左转，进入 Herzl 大街。在下一个路口处，右转进入 Oven Ben-Ami 大街，到环岛再次右转进入 Kochav Hatzafon 街，然后左转进入 Tishrei 街。

这是新的卡拉派犹太教堂的所在地，该教堂于 2010 年落成，由建筑师 Seri Ben-Ami 设计。由于它的位置在 Bnai Brith 大街和 Ben-Ami 大街的转弯处，白色的外观显得尤为突出。入口上方是一个七分枝的犹太教灯台，白色的墙壁上嵌着长长的窗户，宜人的光线从窗户中透入，而周围是美丽且维护良好的花园。

作为这座犹太教堂名称由来的 Aharon Ben-Asher 拉比活跃于公元 10 世纪的提比里亚。Ben-Asher 与卡拉派的创始人 Anan Ben-David 存在某些联系，他制定了一种被认为是最准确和合格的《圣经》加元音方法。根据这种被卡拉派和拉比教义传统均接受的方法，Ben-Asher 证明了著名的圣经手稿《阿勒颇抄本》并为之加元音，这个抄本目前在以色列博物馆内保存。

Anan Ben-David 本人生活在公元八世纪，一些研究人员声称，在那之后两百年里，接近百分之四十的犹太民族都是卡拉派。

更多介绍：卡拉派社区



之所以叫卡拉派社区，是因为他们相信以最初的希伯来语写就的圣经。祈祷是在领唱者和教徒之间进行的一种对话，主要基于《赞美诗》和古老的礼拜诗和音乐。社区的大多数成员是在 20 世纪 50 年代末从埃及来到以色列。

列的移民。他们中的许多人在阿什杜德定居，这座城市如今已是以色列卡拉派最集中的地点，有超过两千个家庭。在新的教堂落成前，位于本市 Alef 区 (1) 的旧犹太教堂为该社区服务了多年。

社区成员小心翼翼地保留他们独特的传统，在犹太教堂里甚至还有由社区年轻成员组成的合唱团，他们让被遗忘的歌曲重获新生。在祈祷大厅的入口处，您必须按照这节经文脱鞋...“当把你脚上的鞋脱下来，因为你所站之地是圣地...”（出埃及记第 3 章第 5 节）。出于洁净的原因，祈祷大厅禁止经期妇女进入，也禁止参观墓地后的男女进入。一般来说，只有在淋浴后才允许进入。除残障人士外，祷告的姿势为站立、跪倒和躬身。

犹太教堂祈祷大厅的内部空间巨大，铺有地毯。与其他社区不同，卡拉派社区每天只在早晚祈祷两次。祈祷可以替代神殿中

惯常采用的祭俗。与犹太教主流的门柱圣卷 (Mezuzahs) 相比，卡拉派门柱圣卷的羊皮纸包含十诫，而不是圣经中的“Shma Israel”和“Vehaya Im Shamo'a”的段落。

社区成员将这座犹太教堂视为一个迷你神殿，一个人与造物主联结的独特中心场所。根据卡拉派的教义，女性与男性平等，并且不禁止女性在犹太教堂中祈祷和

吟唱，但出现谦逊的缘故，她们没有接近妥拉经卷，并且男女分开祈祷。



从卡拉派犹太教堂出发，继续前往阿什肯纳兹犹太人犹太教堂，也就是 **Birkat Amalia** 犹太教堂。返回 Onot 环岛，右转进入 Tamuz 街。在下一个环岛，进入第三个出口驶入 Herzl 大街，再向前行驶到下个环岛右转进入 Har Shomron 街。直行到 Kineret 街时左转，一直行驶，到达与 Nachal Yarmukh 街交汇的路口时右转进入。一直行驶，您将看到一座犹太教堂朴素的正面。

Birkat Amalia 犹太教堂



提供免费停车位



Nachal Yarmuch
街 5 号



安排参观：
Avraham Moshe,
电话：050-944-0901
08-867-6839

如果不是入口顶上的犹太教灯台和正面的教堂名称，人们会认为这座犹太教堂是 Yod Alef 区 (11) 的别墅之一。在内部，教堂的特点是干净的轮廓和克制、朴素的装饰。唯一的色彩来自缤纷的彩色玻璃图案，图案的风格纯真，让人想起孩子的画作。

这座犹太教堂建于 20 世纪 80 年代，以 Arie Klang 的母亲命名。Arie Klang 是承包商和企业家，也是本市最早的居民之一（如需了解与 Arie Klang 相关的信息，请参见“沿海景观：城中老建筑的怀旧之旅和缤纷市场的芬芳”）。



这是阿什杜德为数不多的阿什肯纳兹犹太教堂之一。在前往教堂的大多数礼拜者都是塞法迪犹太人的城市里，这个教堂好比是自然保护区，在那里祈祷的人主要是来自罗马尼亚、匈牙利、意大利、美国、乌拉圭和法国的阿什肯纳兹犹太人，另外也有一些人来自格鲁吉亚和北非。

另外值得一提的是祈祷文风格。这里的祈祷文采用 Ahid 格式的希伯来语，也就是 IDF 版本。信徒大多头戴针织基帕 (Yarmulke)，并且大多数是来自宗教犹太复国主义者流派的专业人士。虽然大多数礼拜者都是阿什肯纳兹犹太人，但其他社区的人也会来这里进行圣经研究，许多人在这里参加成年礼、割礼，甚至举行婚礼。在庆贺安息日时，他们会吟唱“歌唱拉比” Shlomo Carlebach 的歌曲，这位拉比曾活跃于 20 世纪 60 年代和 70 年代。

在犹太教堂举行的庆祝活动提供了很好的机会，让人们可以享受真正的阿什肯纳兹犹太人食物，缅怀过去的味道，既有库格尔 (Kugel) 和炖鱼丸 (Gefilte Fish)，也有 Cholent 炖肉、鲱鱼和 P'tcha (参观犹太教堂的有组织团体可以预订餐饮)。常规礼拜者需支付会费，并注册加入某个约 100 名会员的独立组织。

这条路线将带您前往城市最大的犹太教堂之一。返回 Kineret 街，向北行驶至 Har Tavor 街路口处左转，到达 Alliance 广场右转，进入 Moshe Dayan 大街。在第四个环岛右转进入 Rogozin 街，一直行驶至 Haim Moshe Shapira 街路口时右转进入。继续直行，在 Balfour 街路口时左转进入，行驶到环岛时右转进入 Moshe Even Ezra 街。随后在下一个路口左转进入 Moshe Tchernichovsky 街。

Yismach Mosh 犹太教堂



提供免费停车位



28 Brener Street



安排参观: Rabbi
Yaakov Biton,
电话: 052-662-1500

Yismach Moshe 犹太教堂的拱形窗户及其外部石墙赋予该建筑耶路撒冷的外观。正面金属表冠上贴着“Torah, Service and Acts of Lovingkindness”（妥拉、服务和善行），这些词句取自 Shimon the Righteous 拉比的一句话，即“关于世界

的三件事，妥拉、服务和善行”。妥拉象征着精神方面，服务象征身体方面，善行则代表二者之间的联系。

这座犹太教堂以 Moshe Aharon Pinto 拉比命名。他的儿子 Haim Pinto 拉比是阿什杜德的首席拉比，也是马拉奇城的首席拉比。这里的祈祷文是摩洛哥风格，在教堂吟唱或演奏的歌曲、音乐和礼拜诗也是如此，此外，这座教堂与以色列安达卢西亚管弦乐团有着密切联系。阿什杜德也许是这个国家社群数量最多的城市，虽然这座犹太教堂的祈祷风格纯粹为摩洛哥式，但其他社区的人也在这里祈祷，既有头戴针织基帕的信徒，也有在假日来到犹太教堂的世俗之人。

游览须知

A·B·C

芝麻街

阿什多德迎接安息日的习俗诞生于 Bet 区 (2)，在 Borochoy 街和 Rabbi Maimon 街的交汇之处，这里能让人联想到以前的阿什杜德。这座城市的长者过去常常坐在街上的咖啡馆里讨论时事，而他们的妻子则忙着为安息日做饭和打扫卫生。街上的喧嚣让居民们想起了电视节目《芝麻街》中的角色，于是这个名字从此扎根于此。

阿什杜德-雅姆市场

阿什杜德的城市市场，也是众所周知的“星期三市场”，吸引着阿什杜德和其他地方的许多游客。该市场位于 Lido 海滩停车场，市场中不仅有水果、蔬菜和其他食品，还有不少二手商品。

泰勒莫尔

阿什杜德的旧港口今天是一个古老的考古遗址，位于拉吉河的北岸，靠近古老的沿海公路。在该地区进行的挖掘发现了 12 个考古层 — 从青铜时代末期一直到希腊时代。在该遗址出土的文物中，有一种用于从蜗牛中提取紫色原料的装置。

这座犹太教堂的独特之处包括在祷告期间完全无人说话，以及严格遵守在犹太教堂里人们一心祈祷，不受世俗事务打扰的规定。另外一项特别之处在于，墙上没有绘画或图像，只有表达律法、正义、谦卑、人类之爱和妥拉的经文和文本，所有为灵魂和精神食粮的东西。蓝色背景天花板上的白色和平鸽让这个地方有了一种辽阔感。

这座犹太教堂由建筑师 Lior Malka 设计，是城市最大的犹太教堂，主厅有 500 多个座位，另外女性区约有 150 个座位。翻新的大厅由建筑师 Zahava Binyamin 设计，礼拜者参与了资助。大厅中的主要元素是由镀金的铁和铜制成的浮雕，这是一位大师级艺术家对圣殿的描绘，圣殿有三个表冠，分别代表妥拉、祭司和王权，还有石碑、耶路撒冷和站在西奈山上的犹太民族。在地下，在领唱者讲台的位置，放置着从摩洛哥沿海城市索维拉 Pinto 拉比家族的犹太教堂带来的圣石。

在祈祷大厅内有大约三十个妥拉经卷。其中一个经卷大约有 250 年历史，来自叙利亚或摩洛哥。它被认为具有特殊属性，因此永远不会被打开或阅读。这个经卷在不同家庭之间传递，甚至会在医院之间辗转，据信这样能带来救赎。Pinto 拉比的固定座位实际上是在大厅的远角，与其他信徒的座位无异。这是为了不让礼拜者分心，从而一心崇拜造物主。

Goel Yisrael 犹太教堂



提供免费停车位



8 Mavo Hasharvitan Street



安排参观: Rabbi Michael Maharat,
电话: 054-800-1037

从这里继续前往埃塞俄比亚社区的专属犹太教堂 **Goel Yisrael 犹太教堂**。原路返回并在 Moshe Even Ezra 街左转，然后再次左转进入 Yehuda Halevi 街。到 Bnai Brith 大街路口时右转，您在左侧可看到美丽的雕像花园。行驶到与 Jerusalem 大街的交汇路口时左转，然后右转进入 HaPrachim 大街。在环岛左转，进入 HaRotem 街，然后立即右转进入 Mevo Hasharvitan 街。

Goel Yisrael 犹太教堂与埃塞俄比亚移民原籍国的犹太教堂截然不同。它由白色石头的直墙构成，唯一的设计元素在建筑物前

面，有三个顶部尖尖的狭窄窗户。教堂的内部简洁明了，女性区装饰着彩色玻璃，让人想来自圣地的旧画。



在大厅的角落里有两张感人的照片：一张是已故的 Rebbetzin Yelganish Zipora 在众多白衣女性听众间祈求，另一张是移民到以色列之前的社区长者。

这座教堂的名称来自 Rebbetzin Yelganish，他的儿子、阿什杜德的埃塞俄比亚社区拉比 Michael Maharat 表示：“建筑风格的选择并非偶然。我认为自己在各个方面都是以色列人，就我而言，这座建筑符合一般的现代风格非常重要。我们的意图是将自己融入这个国家，因此我不赞成保留过去在埃塞俄比亚犹太人中的习俗，例如在逾越节、儿子出生时、分娩后四十天或其他场合献祭羊羔或山羊。我很高兴这些旧俗正在逐渐消失”。

但 Maharat 拉比非常重视保留以色列的传统，于是他主持婚礼、犹太教成人礼、Hatan 安息日，同时确保根据犹太律法来庆祝节日。他来自 Kessim 家族，大概在 13 岁时与家人一起移民到以色列。曾是一名祭司长老 (Kes) 的父亲授予了他的兄弟以圣职，后者如今是城中的一名祭司长老。

更多介绍：阿什杜德的埃塞俄比亚犹太人

在阿什杜德，大约有 1500 个家庭是埃塞俄比亚人的后裔。虽然许多年轻人远离了传统，但他们仍然会在节假日来到犹太教堂。礼拜时“抢出风头”的是成年人，他们会穿上最好的传统服装。女性和男性都会戴上宽大的白围巾，围巾由白色棉线编织而成，饰有名为 Netala 的彩线。女性身着名为 Habeshah Kemis 的白色花边长裙，头戴 Shash 围巾。

祈祷文由 Ghez 语言（埃塞俄比亚各民族所说的古代闪米特语，也称为古典埃塞俄比亚语）和熟悉的耶路撒冷塞法迪风格组成。人们会在塞法迪风格的歌曲、传统歌曲和作为社区成员的祭司长老令人愉悦的歌声中祈祷。

Or Menachem 犹太教堂



提供免费停车位



1 Avnei HaChoshen Street



安排参观：Rabbanit Chana Amar，
电话：050-681-0174

现在继续前往以 Lubavitcher 拉比命名的 **Or Menachem 犹太教堂**。原路返回，在 HaRotem 街遇到的第一个环岛右转，然后左转进入 Jerusalem 大街。行驶到 Bnai Brith 大街路口时左转进入这条大街，然后继续直行，穿过城市

的三个区，一直到达阿什杜德的最南端。经过大约十分钟的车程后到达直行的尽头处，右转进入 Tel Hai 街，然后继续行驶至第二个路口，左转进入 Sapir 街，到环岛时沿路行驶，转入 Avnei Choshen 街。

Or Menachem 犹太教堂所在的查巴德建筑外观优雅，形式朴素，但毫无疑问，这座建筑仿佛是一座宫殿。这个巨大的综合体由白色石材外墙和灰蓝色的窗户组成，设计师为建筑师 Gil Minster，室内装饰由 Keinan Architects 负责。虽然教堂到 2017 年才开放，但按照 Menachem Amar 拉比和他的妻子 Rebbetzin Chana 的设想，这座教堂将成为为阿什杜德及以外的地区服务的综合性犹太人中心。

从精心设计的大厅中的天鹅绒窗帘，到豪华的洗手区墙壁上的马赛克装饰，可以看出教堂倾力打造了无论大小的每个细节。风格时尚的马赛克描绘了“圣殿”和圣殿旁正在洗手的祭司(Kohen)。“由此，在马赛克前洗手的任何人都会知道他们是流程中的一环。” Amar 拉比解释道。犹太教堂的长椅由棕色桃花心木制成，枝形吊灯大放光明，整个教堂都彰显着威严和创新。在长凳上，放置着新的白色圆顶小帽供想入内祈祷的人使用。

更多介绍：Amar 拉比

Amar 拉比出生于巴黎并在那里接受教育，并在澳大利亚悉尼担任过几年 Rebbe 使团的使者。2004 年，他抵达阿什杜德，建立了一个灵修中心，以查巴德的精神和哈西德的意识形态来提升犹太人的同一性。因此，除了犹太教堂外，这里还举办各种活动，包括妥拉课程和讲习班、讲座、妇女之夜，以及为年轻夫妇提供的专业咨询和指导——一切都是为了营造一个能够认同这个地方的年轻社区。

进入这座建筑时，可以听到天花板上的扬声器传出传统曲调和灵魂音乐。这位拉比说道：“这座现代建筑旨在激励年轻一代，并以直击心灵的创新方式将其与传统和犹太认同联系起来。”他在这个方面身体力行，利用了多媒体，使用最先进的投影仪、可上下移动的屏幕，甚至还有一个类似“逃生室”的大厅——提供熟悉犹太教和查巴德传统的互动体验。

此地的犹太教堂和办公室一直开放，欢迎任何人进入建筑，可以喝杯水，甚至可以为自已冲杯咖啡。前厅有一面纪念墙，用于纪念 Ba'al Hatnaya 的埋葬之处（Ba'al Hatnaya 既是 Shneur Zalman of Liadi 拉比，也是查巴德的哈西德派运动的发起人）。这座综合建筑内还有犹太文物 (Judaica) 商店，为整个体验锦上添花。在祈祷风格方面，这座教堂采用塞法迪风格结合欢乐洋溢的音乐，并且任何人都可以到此品尝一两杯伏特加酒。



他们说

“从以革伦直到海，一切靠近阿什杜德之地，并属其地的村庄。亚实突和属亚实突的镇市村庄”

(约书亚记，第 15 章，第 46-47 节)

阿什杜德周边景点

大屠杀博物馆

泰勒阿什杜德

罗伯茨湖

尼特扎尼姆沙地保护区

69 米山

Adi 钟表厂与 Kvuzat Yavne 泡菜工厂

Kad-Bnei Darom 游客中心

盖代拉 Agronen 水果采摘园

Yoav 温泉



大屠杀博物馆

🕒 周一至周四
08:30-16:00

📄 购票入场；学生、
长者和团体可享受
折扣。

🏠 Nir Galim 合作性定
居点（位于阿什杜德
的北入口处）

☎ 08-856-8476，分机号 2

@ www.beit-haedut.
org.il

📍 仅接待经事先安排
的游览。

大屠杀博物馆

大屠杀博物馆 (Testimonial House, Beit Ha'Edut) 位于阿什杜德市东北部的 Nir Galim 合作性定居点，靠近 41 号公路，是犹太复国运动的宗教文化遗产和大屠杀纪念馆。这是一个 Bnei Akiva 组织成员在 20 世纪 90 年代初建立的小型私人博物馆，目的是为了记录、研究和传承对大屠杀的记忆和犹太复国运动的宗教文化遗产。展出的展品包括大屠杀幸存艺术家的作品，以及大屠杀时期的各种文物展品。2012 年，“玻璃屋”展览在

博物馆开展，它以一种引人入胜的体验方式，向人们讲述战争结束时从布达佩斯救出的许多犹太人的故事。博物馆还设有图书馆、档案馆和会议厅。



泰勒阿什杜德

泰勒阿什杜德 (Tel Ashdod) 考古遗址位于今天的阿什杜德东南部，距离海岸和阿德哈隆工业区南部约 5 公里，是以色列最大的农业遗址之一。人们在该地进行了大约十年的考古发掘，发现了许多关于该地的长期定居点的考古证据，证实了该地区在约两千年的历史长河中的重要地位。考古结果还包括五个非利

泰勒阿什杜德



全年全天候服务



免费



阿德哈隆工业区以南



不适合残障人士



建议不要驾乘非四轮驱动的私家车前往。车可停在4号公路的Emunim立交桥对面或中心处（距泰勒阿什杜德约400米）。

士塔之一的大量遗迹。这座非利士塔占地数百德南之广，在非利士时代曾是重要的中心地区。除此之外，人们还在这里发现了23个历史遗迹，最早可以追溯到青铜时代中期，最晚可以追溯到拜占庭时代晚期。

在考古遗址北面约200米处，出土了一个巨大的建筑群，专家认为它是亚述统治者的宫殿。在宫殿的广场还发现了许多雪花石、粘土和金属制成的文物以及一尊埃及女神像。女神像呈

端坐姿势，年代可追溯至公元前12世纪，人们为她取的昵称叫“Ashdoda”。在这里出土的众多文物中，有一部分目前在阿什杜德市的非利士文化博物馆展出。

这个考古遗址的海拔高度约为10米，曾是古航线（Via Maris，沿海大道）的咽喉之地，包括名为“Isdud”的阿拉伯村庄遗址、非利士城门（约柜被掳到非利士时经过的入口）的遗址等。一些村庄建筑物仍然遗留着独立战争期间激战留下的弹孔痕迹。在考古遗址的顶上，村庄的中心，伫立着以Salman Al Farsi的名字命名的清真寺遗址。据传，Salman Al Farsi是先知穆罕默德的私人理发师。清真寺的西边有一个驿站，是在奥斯曼



帝国时期建造的，作为朝圣者途中的休息场所。驿站旁边是为数不多的基本保存完整的建筑物之一，Sheikh Abu Al-Kabel 墓。

在参观结束时，您可以继续前往大越冬湖，即罗伯茨湖 (Roberts Pond)。建议在冬季参观，也可以在春季游览，以便欣赏该地区美丽的花开盛况。

罗伯茨湖



全年全天候服务



免费



Beit Ezra 以西



不适合残障人士



建议在冬季或立春时节游览。该地区仅适合驾乘越野车和徒步旅行者游览。

罗伯茨湖

大越冬湖也称罗伯茨湖 (Roberts Pool)，面积约 190 德南 (47.5 英亩)，位于泰勒阿什杜德考古遗址的西南部，介于阿什杜德沙地公园和 4 号公路之间。大越冬湖以苏格兰艺术家大卫·罗伯茨 (David Roberts) 的名字命名，1839 年，他在访以期间创作的以色列风景画，其中就包括这个湖和附近的泰勒阿什杜德考古遗址。它在阿拉伯语里叫“Birket El-Khan”，取自旁边的考古遗址脚下的驿站。

每年冬天，雨水汇流进湖中，吸引着各种各样的水鸟和两栖动物前来。湖边植有桉树和许多梧桐树，岸边水草丛生。罗伯茨湖在春天到来之前一般会涨满水，是在大自然中野餐的绝佳场所（注意：不要下水）。

罗伯茨湖也是远足步道（黑色标记的地方）上的一站，这条步道始于尼特扎尼姆海滩的 Shikmim 教研学校，终于泰勒阿什杜德考古遗址。



注意不要将它与罗伯茨湖北面的污水库混淆。在某些地图上，这个污水库被错误地标示为罗伯茨湖。

尼特扎尼姆沙地保护区

广阔的尼特扎尼姆沙地保护区 (Nitzanim Sands Reserve) 绵延于阿什杜德和阿什凯隆之间，面积约 2 万德南 (5000 英亩)。伫立于沙地之上，总令人想起这里曾经是覆盖沿海平原的沙滩。毫

无疑问，它是南部最壮阔瑰奇的自然景点之一。这个沙地公园的北端在阿什杜德市的范围内，从这里登上著名的大沙丘之顶后（参阅“精华景点”章节），可以继续踏上探索公园之路。

尼特扎尼姆沙地保护区



Shikmim 教研学校
停车场



从日出到傍晚



免费



尼特扎尼姆保护区



www.parks.org.il



部分区域无障碍



保护区内没有洗手间或水，因此最好使用教研学校的洗手间。



这片壮美的保护区被 Evtach 河（尼特扎尼姆海滩上一条通向大海的干涸河床）划分成两部分。Evtach 河以南地区是位于保护区内的以色列国防军训练基地训练场，禁止进入。Evtach 河以北地区占地约 8,000 德南（2000 英亩），向公众开放。辽阔的尼特扎尼姆海滩（官方海滩）和它的地下水库不包括在保护区内。

两个大型砂岩采石场在这里经营了约三十年，一直到二十世纪后期，长期的采石活动使得该地区呈现出一种十分有趣的地形。采石作业在保护区的砂岩脊顶进行，因此，本应是该地区的最高点变成了最低点。在停止采石后的多年以来，这个一度挖到二十多米深的采石场成了地下水库。

该地区曾见证独立战争期间的鏖战，如今却是一个自然保护区，成为了以色列鹿、赤狐、猫鼬和陆龟等各种独有动植物的栖息地。除此之外，这里还有一个叫“Nitzan”的小型社区定居点。

保护区由犹太国家基金会和以色列自然保护协会合作管理，尤其推荐游客在秋天去参观，但一年四季也可以游览。（夏季时节，建议在早上开始游览。）您可以在几条徒步路线之中进行选择，路线分别标为黑色、绿色和蓝色。在保护区的

入口处，立有介绍保护区的指示牌，旁边是桉树遮阴的停车场和野餐桌。


提示


不要忘了去这所教研学校看一看，学校的建筑恢宏壮观，素有“宫殿”之称，曾经是当地阿拉伯农庄 Mukhtar 的所在地。它的旁边是悼念女士兵的纪念碑。

69 米山

69 米山 (Hill 69) 山位于尼特扎尼姆沙地保护区入口东南部约 5 公里处，海拔 69 米，是该地区的最高点，故得名 69 米山。


69 米山

 现场的土路停车场

 全年全天候开放

 免费

 69 米山

 部分区域无障碍



由于它的高度，英国在委任统治期间在山上建造了三座水塔，为该地区的军营供水，因此它又有“三塔山”之称。

后来，尼特扎尼姆在独立战争期间陷于埃及军队之手，此后这座山成为了一级战略据点。当时，埃及军队多次试图从吉瓦提步兵旅手里夺下这座山，但均以失败告终，直至 1948 年 6 月 10 日经过一场残酷的战斗才控制了山头。这场战斗中以色列方有 20 名士兵丧生，其他参战士兵或受伤或被俘。几个月后，以色列国防军经过殊死搏斗，夺回了对这座山的控制权。如今，人们在山上建造了一座纪念碑，纪念在战斗中阵亡的士兵，还修复了历史悠久的塔楼，并在塔楼旁建造了一个犹太国家基金会停车场。

Adi 钟表厂与 Kvuzat Yavne 泡菜工厂



Adi 钟表厂与 Kvuzat Yavne 泡菜工厂



现场的停车场



周日至周四

8:00-17:45;

周五 8:00-12:45



年满三岁人士需购票入场



08-854-8601/633



Kvuzat Yavne

完全无障碍
(包括轮椅)

www.

adiwatches.co.il

仅接待团体参观，
且需事先安排。

这家钟表厂是以色列最大的钟表工厂，位于 41 号公路一侧，介于 Benei Darom 十字路口和 Gedera 十字路口之间。您可以在这里看到所有的顶级品牌：不但有工厂的自有品牌 (Adi)，还有瑞士军表、天美时和丽声等一流国际品牌。

在参观的过程中，您不但可以购买男女士腕表、儿童手表、闹钟、壁挂钟等各式钟表，免费观看讲述工厂的钟表装配流程的影片，还可以在导游的带领下参观以色列唯一的钟表生产车间。除此之外，您还有机会参观“Kvuzat Yavne”泡菜工厂。这家泡菜工厂约在六十年前建立，如今已成为以色列的领先品牌。在 Kvuzat Yavne，您还可以参观它的太阳能农场，近距离了解利用太阳能发电的方法。

Kad-Benei Darom 游客中心

Kad-Benei Darom



现场的停车场



周日至周四

10:00-16:00; 周五及

节假日前夕

09:00-12:00; 周六及

节假日不开放

购票入场 (票价因
团体类型而异)

08-851-5548 或

050-861-6666

Bnei Darom 合作性
定居点

无障碍



www.kad.co.il

仅接待团体参观，且需
事先安排；橄榄油生产
流程仅在橄榄收获季节
(10月/1月) 开放参观

这间独特的橄榄油坊位于古老的 Benei Darom 合作性定居点，已经经营了 40 多年。油坊生产优质的橄榄油、各种泡菜和酱料。在橄榄油坊的游客中心，您可以参观橄榄油的生产流程 (新旧两种方法)，观看讲述工厂生产流程的电影，参观第一批居民之家，了解定居点建立背后的故事，



还可以品尝工厂的产品等。所有产品均可在工厂的商店购买。

Agronen 水果采摘园



现场的停车场



周五 09:00-15:00；周
六从 09:00 到所有水
果采摘完



年满三岁人士需购
票入场



053-937-4258



盖代拉 Agronen



完全无障碍（包括
轮椅）



www.agronen.co.il

盖代拉 Agronen 水果采摘园

这片风光秀丽的田野离阿什杜德约十五分钟车程，适合全家游玩，体验充满异国情调的水果采摘之乐。在占地 16 德南（4 英亩）

的田野上，种植着各种各样的树草莓（黑莓、白莓和巴基斯坦草莓）、九种不同的覆盆子，

以及不同类型的巴西皮坦加樱桃。您可以摘枇杷和草莓为乐，有需要的话，也可以购买空篮子，把采摘的水果全带回家。

大多数作物都种植在温室中，因此在几乎所有的天气条件下都适合游览（暴风雨天气除外）。入口区域也有防雨的遮棚。



Yoav 温泉



现场的停车场



周日 09:00-17:00；
周一、周三
08:30-16:30；
周二 08:30-22:00；
周四 08:30-23:00；
周五 08:00-15:30；
周六 07:30-17:00



购票入场（可以购买
套票）；儿童
（5-12 岁）和长者
可享受折扣



08-670-5600



Yoav 温泉



无障碍



www.hamei-yoav.co.il



仅限三岁及以上人士
下水。请带上浴衣、
拖鞋、毛巾和浴袍
（毛巾和浴袍可以在
现场租用）

Yoav 温泉

不体验一场放松惬意的温泉就踏上归程，这趟旅行又怎么算得上圆满呢？Yoav 温泉有 11 个热矿池，温泉从地壳深处涌出，保留着它的天然成分，并以 37-39 摄氏度的温度直接流入池中。泉水富含矿物质与硫磺，具有独到的治疗功效，有助于恢复身心。

温泉池旁设有湿式桑拿室、干式桑拿室和蒸汽按摩浴缸，您还可以享受到无比舒适的保健推拿服务。池边设有清真餐厅以及休息和接待区。

美食与娱乐



美食



在最早的时候，人们靠海吃海，依靠出港捕鱼谋生。最初，有两三家餐厅在阿什杜德开业并取得成功，它们都离不开海洋、港口和鱼。两三家餐厅在阿什杜德开业并取得成功，那就是阿什杜德美食最初的面貌。后来，俄罗斯的移民来了。乌克兰的移民来了。接着，摩尔多瓦的移民来了。格鲁吉亚的移民也来了。再后来，埃塞俄比亚以及世界其他地区的移民都来了。

慢慢地，摩洛哥、也门和突尼斯的美食兴起了，土耳其和波斯菜再度吸引大众的眼球，人们对中国、泰国和印度的美食也越来越感兴趣。在以色列的沿海城市，大批法国移民跟着来了，一些说荷兰语和西班牙语的人也来到这里落脚，他们分布在城市各个角落，非常喜欢意大利面食、墨西哥玉米片和匈牙利卷饼。随着移民的不断涌入，阿什杜德成为文化的大熔炉。

置身于这个文化熔炉中，很多善良、勤劳的人们仍然留着儿时的梦想，新一代动荡不安的年轻人也渐渐走向成熟，那关于海洋、海滩、海浪的梦想，特别是关于鲜鱼的记忆，再次激发他们的创造力。在这样的刺激下，人们充满建设和发展的干劲，怀揣创业的激情，慢慢地将这些梦想变为现实，并开始振兴当地的餐饮业。他们迎合混杂多元的居民，形成风味绝佳的本地特色，最终将餐饮业发展成为这座城市一道亮丽的风景，全国乃至世界各地食客和游客的圣地。时至今日，阿什杜德已成为人人称誉的美食之城，堪称美食天堂。阿什杜德这个美食天堂，并没有让以色列国内外的同类城市失望。

美食天堂，象征着饮食业的繁荣气象和多种多样的美食领域。美食天堂，是一个不但令美食爱好者流连忘返，也令餐饮界专家大感兴趣的所在。美食天堂，更是一个彰显繁华都市生活的饕餮盛会。作为一种基本的生存需求，食物成就生命。正因如此，“吃”成为一项民生大事，城市中的食物驱动着城市文化、社会和经济的车轮滚滚向前。

阿什杜德这个美食天堂处处体现着文化的多元。它融合世界各地的珍馐百味，如同全世界的厨师聚在一起，在这个城市中建造的一个美食圣地。它是各种色、香、味和语言在这片富饶的沿海土地上的完美混合。在阿什杜德这个美食天堂，格鲁吉亚奶酪饼、也门炸豆泥、泰式炒河粉和墨西哥玉米粥可以兼得。在阿什杜德这个美食天堂，有一些

关于梦想的故事。一个埃塞俄比亚女孩，自妈妈去世以后，她只能自己给家人做饭，但她心里一直有个开餐厅的梦想，多年后她在市里开了一家餐厅，做出了记忆中属于妈妈的味道，这个梦想最终成为现实。还有四个年轻人，他们在墨西哥冲浪小镇上同住一间房时做了一个梦，后来他们联合起来开了一家餐厅，让梦想得以实现。在阿什杜德这个美食天堂，有一个关于友谊的故事，一个中国家庭和一个以色列家庭在市里开了一家中餐馆，从此结下了特别的友谊。在这里，还有一个关于爱情的故事，一个泰国女人和一个以色列男人结为夫妇，并最终开了一家他们梦想已久的餐厅，用泰国菜讲述他们之间的故事。这里还有一个关于一个男孩的梦想的故事。这个男孩只吃过巴西寄宿学校的食物，移民到以色列后，他决定从现在起要做自己的主人，为自己和亲人烹调自己的食物。

所有这些梦想，在地球上的不同角落播下种子，因为追梦者的不懈追求、坚持、投入、勤奋、信仰和博爱，最终在小小的以色列小小的阿什多德开花结果。这一切离不开对食物的热爱，对烹饪的热爱，对文化的热爱，对饮食文化的热爱，还有对食客的热爱。每个追梦者都深知如何用食物的味道，让食客欣然领会他们的心意。所有梦想的实现，都凝聚着居住在这座城市的追梦者的心血，他们当中有企业家、面包师、小厨师、主厨、糕点师、酿酒师，也有渔民、美食大师、美点师和美食家。他们的梦想曾被认为是虚妄，但他们永不言弃，坚持到底，直至梦想成真。他们的顾客也同怀对食物的热爱，于是他们把对食物的爱投射到顾客身上。所有这些元素构成了阿什杜德的美食天堂，人们共聚一堂，酒杯摇曳，觥筹交错，鲜鱼在高温下烹饪至金黄色，根据口味调整的辛辣味恰到好处，此情此景，充满无限温暖、热情与爱。饮食、娱乐和宴会文化，早已融入阿什杜德的日常生活中，使它成为一座拥有多元文化、充满生机活力的城市。这是一座充满魅力的沿海城市，也是一座将移民群体聚在一起的以色列城市。它拥有数不胜数的餐厅和大厨、餐馆、酒吧、面包店、糕点店、酒馆、炸豆泥店、冰淇淋店和售卖亭、法式薯条店、熟食店、餐饮公司，还有无数的厨师和面包师。走在街上，随处可闻到热腾腾的香味和烘焙的香气，“美食之城”的称号当之无愧。

提示

有关阿什杜德市内餐厅的更多详情，请参阅我们的手册“阿什杜德：美食之城”（网站 www.shichor.co.il），或通过电子邮件联系阿什杜德旅游局：visitashdod2@ashdod.muni.il

Idi Dagim (鱼餐厅)



在阿什杜德，如果让一个人随便推荐一家餐厅，他一定会立即推荐：Idi。Idi 是阿什杜德最有名的餐厅，多年来一直是阿什杜德的招牌餐厅。这是一家充满传奇色彩的餐厅。人们从以色列各地慕名前来，餐厅的名声甚至传到了海外。

这家餐厅似乎一直在那里，仿佛阿什杜德所有餐厅的始祖。但是在 30 年前，它并非现在这个样子，那时餐厅的主人 Idi Israelowitz 只是一个做梦的人，还未实现他的梦想。他曾经是埃拉特-阿什凯隆石油管道公司的潜水员，工作表现也非常出色。直至 20 世纪 80 年代初，他决心实现自己的夙愿，在饮食行业干出一番事业，即使代价是牺牲他一帆风顺的工作。

起初，他从公司休了一年假，并开了一家小酒馆试试运气。一年之后，为了保障家庭收入，他回到石油管道公司上班，但对饮食行业痴迷的他并没有就此放弃。他后来决定离开自己安稳的职位，开始独立的职业生涯。当他宣布离开时，公司的经理看着他，就好像他疯了一样，但是 Idi 再也无法忽视他内心熊熊燃烧的欲望。所以他又开了一家小餐厅。接下来，又一连开了六七家。有些人经过努力后，得到不错的结果，有些人却并非如此。Idi Fish 如今发展成为了一家风味纯正、充满传奇色彩的著名餐厅，但一路走来，Idi 也有过怀疑和犹豫，甚至想如果他当初没有辞了石油管道公司的工作，这家餐厅是否还会存在。

然而，他从犹豫中走了出来，怀着爱，带着对大海的情结，他相信自己一定能在阿什杜德开成幻想中的餐厅。这样的餐厅最终也会取得成功。于是，他开始专注于自己热爱和熟悉的领域，那就是鱼类和海鲜。为此，他经常跑到法国的餐馆去学习他们是如何经营的，还在法国最权威的烹饪机构之一——Cordon Bleu 研究学习烹饪。他认识特拉维夫一家米尔林星级餐厅的经营者 Mul Yam。Mul Yam 在经营餐厅之前一直做鱼类的进口生意，在 Idi 开餐厅的过程中，他也给予了 Idi 很大的帮助。



1995 年，Idi 游学结束，来到阿什杜德的餐厅选址处，决定在这里开他梦想中的餐厅。经过长期的研究、考察、开发和辛勤劳动，怀着对大海和海产品的热爱，凭着无比的勇气，秉持对完美的追求和信念，这家餐厅开业了。精心挑选的地理位置，新鲜捕捞的海鲜，上乘的菜单设计和出色的服务，最终让这家餐厅获得如潮好评。

🏠 Habosem 街 6 号

☎ 073-7569513

🕒 周日至周六，12:00-23:00

Pescado



Yechiel Zino 和 Eran Jano 是一对好朋友，他们都是阿什杜德的居民。从军队退役后，他们回到家，发现有一些东西已经不复存在了。那家就是一家清真鱼餐厅。Eran 家经营着一家鱼店（“Jano Brothers Fish”），而 Yechiel 虽然管理经验并不丰富，但却拥有天生的管理能力，虽然他也从未上过烹饪节目，但却天生就是大厨的料子。他们很清楚，经营餐厅有着非常高的要求，但这并没有阻挡他们开一家地道鱼餐厅的梦想。当然，还有供应清真食品的梦想。他们从小生意起步，在 Eran 家的鱼店度过了很长时间，一边学习做生意，一边评估市场，并从中获得启发。起初，他们只是想开一家小餐馆，供应新鲜的清真食品，菜单也是根据“Jano Brothers Fish”鱼店的产品设计的简单菜品。但随着生意越来越好，他们有了其他计划，收获的满意顾客也越来越多。

两人勤奋肯干，不吝投入，拒绝使用传统的烤鱼或煎鱼模具，而是把目光转向独创的菜肴，并采用各种当天捕获的鲜鱼作为食材。他们的调味还有一个小窍门，那就是使用自制盐，而不是海盐。他们出品的菜肴充分体现了对食材和菜品设计的了解，餐厅更是开在一个风光秀丽、景色宜人的地方。尽管餐厅的成功离不开以上几点，但更重要的是他们的大爱之心与奉献精神。最终，Pescado 餐厅发展壮大起来，远远超越了他们曾经梦想或想象的样子。这家餐厅成为了一个规范的饮食机构、一个行业的领导者，而不是一条做菜的流水作业线。餐厅的名字在西班牙语里是“鱼”的意思。今时今日，这两位好朋友终于可以为自己一手创立的餐厅感到自豪：餐厅的声名传到了阿什杜德市之外，甚至当地和全国的政客名流也时常光临，并且获得了国内顶级主厨的盛赞。



政客名流也时常光临，并且获得了国内顶级主厨的盛赞。

 Martin Buber 街 1/12 号

 08-8523063

 周日至周四，12:00-24:00，周六，
安息日结束后一小时至午夜



Café Lyon 在阿什杜德有三家分店。某一天，几个来自特拉维夫的法国菜爱好者来到了其中一家分店。他们觉得，就法式酒馆、面包店和蛋糕店而言，没有一家店可以让他们再有惊喜。他们确信自己已尝遍天下美点。有人告诉他们，虽然他们尝过无数餐厅，但是还是应该去阿什杜德的这家餐厅看一看。于是，他们来到这座城市，走进这家餐厅。很长一段时间，他们没有说一句话，只是面面相觑，看着这个镶着木板的大型冷冻陈列柜，以及陈列柜里面精致得不可思议的点心。

他们确信自己在这一方面阅历匪浅，但经过片刻的沉默和震惊后，他们恢复了镇定，不得不承认，恐怕在特拉维夫也难以找到如此精美的艺术品。片刻之后，他们发现自己深深爱上了这一切：白巧克力慕斯蛋糕，搭配特浓咖啡焦糖布丁和巧克力太妃，泡芙包裹着香浓的奶油，还有草莓饼、酥脆的比利时华夫饼，以及一旁装饰的冰淇淋球。自然而然，两分钟后，他们取消了去巴黎的机票。

Café Lyon 是一家法式咖啡连锁店，拥有四家分店，其中三家位于阿什杜德，第四家位于亚内夫。连锁店的开创者是充满传奇色彩的阿什杜德企业家 Shimshon Itach 和 Yaniv Tal。她们曾于 1996 年成立了一家 La Lyon 咖啡室，创立 Café Lyon 的初衷就是延续她们年轻而充满激情的追梦之路。即使在二十多年前，Itach 和 Tal 也想尝



试以法式风味打动人们。里昂享有“美食之都”之称，Lyon 咖啡室正是以里昂市的名字命名。Itach 和 Tal 先是对这家咖啡室进行了扩建、拓展、翻新并注入活力。然后，她们聘请了曾在 Elite 担任食品工艺师的 Vered Oranim，担任点心部的总负责人。

Lyon 咖啡室开始生产自己的蛋糕和点心，全都是纯手工制作而成，再嵌入欧式裱花。但是，为了适应以色列混杂多元的人口，菜单同时也经过了精心调整。除了精美的点心外，Lyon 咖啡室还供应诸多法式乡村美食，如三明治、沙拉、意大利面、汤、烙饼、披萨、乳蛋饼、鱼类餐点和特色饮品。Itach 和 Tal 曾想将产品推广到全国的点心店，但后来，她们决定专注于阿什杜德，在家乡的商业中心建立自己的咖啡店王国，并将它打造成为一个人享受生活的圣地，让全国的人们一路追寻到阿什杜德来。



Hagdud Ha'ivri 街 1 号, Gan Ha'ir
购物广场; Jabotinsky 街 47 号,
Star 中心广场, Ariel Sharon 街 1 号,
Big Fashion 购物广场



周日到周四, 08:00 至午夜;
周五, 08:00-15:00; 周六, 安息
日结束后一小时至午夜



Endive



一个晚上，阿什杜德的 West Boutique 酒店的员工人人都在翘首以盼。他们在等待两个人，一对按摩西和以色列人的习俗举办婚礼仪式后，被邀请到酒店里度过新婚之夜的年轻夫妇。每个人都在殷切盼望。为了让新娘和新郎享受一个愉快的晚上，酒店特地安排了这些人，并向他们交代了详尽的细节。新娘和新郎的父母已预定了酒店的高级套房，经过精心准备，作为结婚礼物送给他们。来自大海的微风徐徐拂过，轻轻爱抚着 Lido 海滩。一切都非常完美，除了这对年轻的夫妇迟到了。优雅的豪华轿车终于停在酒店入口处，车门打开，两个满头大汗却充满喜悦的人走了出来，说了一句无关要紧的话：“对不起，我们迟到了，但是明天早上，我们还可以吃到 Endive 著名的早午餐吗？”Endive 餐厅著名的早午餐一定会等着他们的。他们知道自己为什么要问这个问题，也非常清楚自己在期待什么。那就是坐在非常适合年轻小夫妻（当然年长夫妇也适合）的 Endive 餐厅里，一边欣赏美丽的海景，一边享用丰富的开放式自助餐，用各种沙拉、芝士点心、鲜榨果汁，以及各式腌渍鱼和温热鱼类餐点、蛋饼、乳蛋饼、餐前小吃和顶级咖啡等满足味蕾。

用完早午餐之后，这场美味盛宴还未结束。餐厅主厨 Anatoli Shafir 擅于将 Endive 的地中海美食与欧式风味相结合，到了晚上，客人们还可以享用到主厨精心烹制的佳肴。而周五到这里来的客人，无论是年轻人，还是年长者，都会沉浸在自由而欢快的气氛中，聆听经典的希腊布祖基琴的乐声，迎接安息日的到来。



West Boutique 酒店，Hatayelet 街 21 号



073-2866806



周日至周四，12:00 至午夜；
周五和周六晚上举办私人活动



Calma



Lido 海滩是阿什杜德海滩的主体，却逐渐变成一个只在炎炎夏日里才有人气的地方，看着这一切，阿什杜德四十多岁的居民 Aviv Matzliach 可谓夜不能寐。他决定恢复沙滩昔日的辉煌，并重振这里冬季的生意和商业。Lido 海滩曾有不少娱乐场所，但不久便都倒闭了。其中一个原因是，他们几乎只能在七八月期间吸引前来享受日光浴的人们。而在冬季，这个地方空无一人。但 Aviv Matzliach 很喜欢冬天，喜欢坐在温暖的餐厅里，边喝着热气腾腾的茶，边看着窗外波涛汹涌的大海。

十年前，当他在 Lido 海滩创立 Calma 时，就从未打算经营季节性生意，在寒冬中艰难度日。相反，他对的 Calma 定位是这个地区最稳定、最受欢迎的餐厅之一。随着时间一天一天过去，他的梦想成真，餐厅累积了很高的赞誉与人气。从周一到周日，都有全国各地的人到来，但这里的周五还有独特的安排。在周五早上，年轻的夫妇喜欢带一家人到 Calma 来，在海边享用愉快的早餐。到了夜晚，这里则属于一群二十多岁的年轻人，他们在日落时分喝着啤酒，迎接安息日。每当夜幕降临，丰盛的晚餐陆续呈上，这个地方就成为一个热闹非凡的娱乐场所，一直持续到凌晨。无论是夏天，还是冬天，这里的周五总是人声鼎沸。



Lido 海滩, Hatayelet 街



08-8667241



全周开放, 08:00-01:00



The Tunisian Sandwich



在以色列 1977 年的选举革命后不久，在一次重要的工作会议上，大家正在讨论阿什杜德的移民问题，新任的移民部长 David Levi 突然感到非常饥饿。大家别无选择，只能停止会议。人饿了的时候，不能被怠慢，何况是一位部长，而且是移民部长 Levi。他听说这座发展中城市有一些非常诱人的美食后，做出了一个震惊所有人的决定：他要求立即驱车到 Alef 区（A 区）。尽忠职守的顾问们还在嗫嚅着，想推荐一些更好的方案，但坚定的 Levi 并不理会他们的疑虑。似乎只有他明白这是为什么。



Tunisian Sandwich 位于市商业中心，紧靠着集市旁。Levi 来到不起眼的店门口，一个打扮得五彩缤纷，充满快乐的人奔上前来，给了他一个温暖的拥抱。这个人在市里很有名，他就是 Morris Sitbon。两年后，Levi 晋升成为住房和建筑部长。此时的阿什杜德取得了全面发展，特别是建筑业的发展非常快，吸引 Levi 多次来这座城市考察。每次考察，尽管 Levi 的行程安排非常紧张，但还是会为了吃上 Morris 的鲜炸炖肉逗留半个小时。这道鲜炸炖肉中间有一个大口子，看起来就像一个笑脸。味蕾被征服的 Levi 很快就成了这个大家庭的一员，他和 Morris 以及这道菜拍了一张合照。照片被挂在餐厅的显眼之处，代表一种荣誉，无论是餐厅的常客，还是偶尔走进来的客人都可以一眼看见它。人们来到这里，希望从一个圆面包中体味食物的温暖、幸福和滋味，从这个意义而言，一花里有一世界，一味藏着一人生。



Rogozin 街 1 号，商业
中心内（23 号店）



08-8567161



周日至周四 10:00-20:00;
周五 10:00-13:00

Petra



Simo Ben-Chovel 16 岁的时候，在阿什凯隆的一家牛排餐厅工作，分工是戴着一副黄色塑料手套洗盘子。即便如此，他每天仍盼着擦完最后一个盘子的那一刻，这样他就可以去厨房的另一边，主厨的工作区。他在那里学到了厨艺的秘诀。在日复一日的洗盘子和擦盘子之中，他梦想着有朝一日能够开一家自己的餐厅来供养他的父母和家人，并为顾客奉上自己创作的特色菜肴。后来，他在以色列国防军基地服役时学习了一门烹饪课程，这使得他的烹饪教育水平提升了一大步。他还在 Tadmor 烹饪学校进修过。当他还是一名士兵时，他甚至还参加过全国的厨师比赛，并获得了三等奖。有志者，事竟成，这个洗碗男孩的烹饪之梦实现了。Ben-Chovel 在阿什杜德的 Hakshatot 海滩创立了 Petra 餐厅，在生命这场音乐会上，他终于成为自己的指挥家。他的主打菜品是格鲁吉亚-欧式料理，并在其中加入自己的独特做法、创意和风格，最终创造出别具一格的卡查普里美食。他在形状像船一样的格鲁吉亚面饼中，不但填满格鲁吉亚奶酪和荷包蛋，并且还加入海鲜抹上黄油，然后放在石炉中烤制。餐厅最近迎来成立九周年的纪念日。不妨前去坐在美丽的餐厅里，享用充满创意的佳肴，时而沉醉于窗外的和煦微风，壮观美景，在愉快的氛围中流连忘返。



Hakshatot 海滩
Mafkura 街 1 号



053-9441986



全周营业，09:00 至午夜

Vino del Mar



Ran Baranes 是一名酒吧服务从业者，Avi Aharoni 则拥有一家酒类专卖店。后来，Avi 的专卖店卖给了 Ran 的酒吧，这让他们几乎每天都要在一起工作。两个志同道合的人走到了一起。他们越来越清楚自己想做出一些与众不同的东西，并开始思考如何才能更进一步，那就是将 Ran 的鸡尾酒融入到 Avi 专长的葡萄酒中。他们决定在阿什杜德开一家餐厅，一个有别于本市所有知名食肆的美食天地。经过深入的思考，他们决定开一家主打美酒的高级餐厅，并请来现场表演，特别是西班牙音乐表演，为餐厅增添气氛。



两人在海边找到了一个位置，然后赤手空拳地慢慢从零开始建造，几乎没有寻求专业人士的帮助。他们都是拥有行业的知识储备再来经营餐厅的人，因此心里非常清楚他们希望开一家怎样的餐厅，以及如何经营。最终，他们建成了梦想中的餐厅。在他们的设计里，酒瓶悬于吧台上方，蜡烛点亮黑暗，布置充满怀旧的氛围，整体呈现西班牙风格，瓷砖和地板则采用加泰罗尼亚风格的装饰。为了进一步营造氛围，他们在当地招聘年轻的雇员和专业的服务生，并让他们打上领结，穿上制服。这两位好朋友定位好经营特色后，餐厅便开始走上正轨，售卖特有的高品质葡萄酒和鸡尾酒，而食物则排在次要地位。

随着时间的推移，这家位于北部海滩的休闲餐厅不断地成长和发展。他们聘来主厨 Elad Rubin，为餐厅烹制每周特别推介菜，使餐厅供应的食物不再是配酒的小吃。它最终获得了应有的赞誉。今天，Vino del Mar 被定位为一家地中海餐厅和葡萄酒酒吧，但这两个合作伙伴对餐厅的构想并未止步于此。



Martin Buber 街 1 号



08-6713588



周日至周四，11:00-02:00；
周六，安息日结束后一小时
至 02:00

Ronjan



Avi Avital 揉了揉眼睛，差点想捏自己一下，好确保自己没有产生幻觉。他习惯了泰国东北部一个叫 Isan 的小村庄，对穿过眼前蜿蜒石路的象群已习以为常，也早已看惯这里的迷人景色。但是这一次，当他嚼着美味的泰式炒河粉时，看到了走在马路上的她。那时 Ronjan 正慢慢地穿过马路。他们的目光相遇了，两人的眼神似乎在一瞬间擦出火花来。

村里没有酒店，Avi 于是提出付钱给 Ronjan，住进她家里。她同意了，他留了下来。在与她的祖母和姐妹一起生活了两个月后，这对小情人举行了传统的佛教婚礼仪式。结婚之后，他们来到了以色列。Ronjan 曾做过插花的工作，但一刻也没有忘记她的梦想是开一家店，向在以色列工作的同乡出售鱼类和海鲜。与 Avi 在一起，这个梦想似乎可能成为现实。

于是，一家名为“Ronjan”的泰国餐厅在阿什杜德的海边开业了。一开始并不容易。阿什杜德的许多新老居民一开始都不以为意。但它并没有让 Ronjan 和 Avi 感到气馁。渐渐地，这家小餐馆的名气传播开来。从一张桌子慢慢变成几张桌子，客人越来越多，他们最终搬到了 Mei Ami 海滩。



Max Nordau 街 24 号，
Mei-Ami 海滩对面



054-8111585



周日至周四 12:00-22:00;
周五 11:00-17:00



Addis Alem



在 Efrat (Espa) Zana 8 岁时，她的世界被击垮了。她的母亲 Addis 是一位杰出的女性。在埃塞俄比亚贡德尔地区一个叫 Attia 的小村庄，母亲是村里所有妇女的榜样，妇女们都非常钦佩母亲的厨艺，并按照她的方法去做菜。然而，天有不测风云，她的母亲在很年轻时就去世了，留下了震惊而悲痛的丈夫、两个女儿和四个儿子。她的去世，令大家陷入悲伤之中，仿佛整个村庄都成为了孤儿。Efrat 唯一的姐姐，尝试与丈夫一起移民到以色列，结果失败了，流落到了苏丹边境。在埃塞俄比亚，男性是不得从事家务的，特别是做饭和清洁，因此，家庭的重担落在了这个八岁女孩稚嫩的肩膀上。

她在一夜之间长大。虽然没有煤气和电，但在她的兄弟姐妹和邻居的帮助下，她开始为家人做饭。母亲 Addis 的声音和教诲不断地在她耳边回响，从母亲身上继承的品质指引着她。一年半后，这家人得知以色列政府要展开所罗门行动，最终 Efrat 与她的父亲和兄弟一起移民到了以色列，当时的她只有 9 岁半。虽然其他像她一样大的移民都适应了住在寄宿学校和教育机构，但 Efrat 还是选择留在家里照顾父亲和兄弟，直到后来，为了减轻她的负担，弥补她缺失的童年，父亲把她送到了 Kfar Batya 的宗教寄宿学校。

当父亲去世时，这个家又一次被瓦解。父亲临终前让她去学校学习，她终于决心去实现自己的理想。她一边努力供养自己和兄弟姐妹，一边攻读电子工程学位，最终顺利毕业。2005 年，她结婚了，作为以色列联合呼吁组织的大使与丈夫在澳大利亚生活了五年，现在她是四个孩子的母亲，但她还有一个梦想未实现。

她在阿什杜德开了这家叫做“Addis Alem”的埃塞俄比亚餐厅。餐厅的名字在阿姆哈拉语里是“一个新世界”的意思，以此纪念她难以忘怀的母亲。Efrat 成为了餐厅的主厨，主理源自母亲家乡的美味埃塞俄比亚菜，加上热忱的服务，真诚的微笑，她的餐厅收获了来自全国各地和国外的盛赞和源源不断的客人，她终于实现了继承母亲衣钵的梦想。



Habanaim 街 5 号



053-2736551


 周日至周四，11:00 至午夜；
安息日之后需提前预订

Aramis

简介	一家供应肉类菜肴的餐厅，可观赏到地中海的壮美海景
推荐理由	如果您喜欢一边享用美味的肉类菜肴，喝着冰镇啤酒，一边欣赏海滩美景，Aramis 就是您的最佳选择
消费水平	中至高
招牌菜	惠灵顿牛肉
营业时间	周日至周四，12:00 至午夜；周五至周六，09:00 至午夜
地点	Lido 海滩 1 号



Falafel Tzan'ani

简介	主打优质炸豆丸子，传统的味道
推荐理由	拥有三十年的制作经验，必尝的传统美味
消费水平	低
招牌菜	炸豆丸子！
营业时间	周日至周四， 08:00-21:00
地点	Yehuda Halevi 街 16 号



Two Gays Grill

简介	肉类菜肴餐厅，提供各类丰富的选择
推荐理由	与所有普通客人一起享用美味的快餐
消费水平	低
招牌菜	长棍面包裹肉丸
营业时间	周日至周四，11:30 至午夜；星期六，安息日结束后一小时至午夜
地点	Rogozin 街 1 号



Castle

简介	这是一家浪漫的餐厅，吸引着来自全国各地的情侣
推荐理由	提供丰富的菜肴，包括各种肉类菜肴和海鲜
消费水平	中
招牌菜	虾搭配熏鸭胸肉
营业时间	周日至周四，17:00-01:00；周五至周六，13:00-02:00
地点	Ha'atzmaut 街 85 号



Espania

简介	一家供应鱼类和海鲜的西班牙餐厅
推荐理由	正宗的西班牙美食，采用新鲜的地中海食材烹制
消费水平	高
招牌菜	西班牙海鲜炖饭
营业时间	全周营业，从 12:00 至午夜
地点	Abba Hillel 街 11 号



Porto

简介	一家地中海餐厅，供应多种多样的披萨
推荐理由	餐厅的特别主打菜，由 Adi Nissany 主理
消费水平	中
招牌菜	洋蓟意大利宽面
营业时间	周日至周三，12:00 至午夜；周四，12:00 至最后一位顾客；星期五，11:00 至安息日前一小时；星期六，安息日结束后一小时至最后一位顾客
地点	El Hayam 巷 2 号



Kira

简介	在阿什杜德最高的山上有一个很棒的餐厅，坐在餐厅里，可以观赏到这座城市绝无仅有的美景
推荐理由	一边享受美食，一边观赏日落，感受微风的轻拂
消费水平	中至高
招牌菜	三重组合 - 肋眼牛排、菲力牛排和小牛排
营业时间	周日至周五， 09:00 至午夜； 周六，10:30 至午夜
地点	Yair 街 4 号，Givat Yona（约拿山）



Chon Lee

简介	一家风味地道的中国台湾餐厅，结合以色列与亚洲菜系的特点
推荐理由	因为我们这里地道的中国餐馆很少
消费水平	低
招牌菜	什菜鸡肉
营业时间	周日至周四， 12:30-23:00；周 五，12:00-16:00； 星期六，安息日结束 后半小时至午夜
地点	Haorgim 街 6 号



Mama Rachel

简介	一家口味丰富的熟食餐厅
推荐理由	尝一尝 Mama Rachel 创作的菜品，她在这里做了超过 25 年的菜
消费水平	低
招牌菜	Moroccan fish
营业时间	周日至周五，11:30-14:00，或直到 卖完所有食物
地点	Kibbutz Galuyot 街 15 号



Weissman

简介	市区第一家最高标准认证的 glatt kosher 清真餐厅
推荐理由	摩洛哥风味的肉类菜肴
消费水平	中至高
招牌菜	炖羊肉
营业时间	周日至周四，12:00 至午夜；周末仅接待预订的客人
地点	Habanaim 街 9 号



Shachaf

简介	一家雅致的格鲁吉亚餐厅，供应传统菜肴
推荐理由	在阿什杜德尝一尝第比利斯的菜肴
消费水平	低
招牌菜	奶酪饼
营业时间	周日至周四， 08:30-20:30； 周五，07:00-14:30
地点	Tel Chai 街 53 号



Pizza Bella

简介	一家供应意大利披萨的 法式餐厅
推荐理由	食材都是直接从意大利 进口的
消费水平	低
招牌菜	La Krol Pizza
营业时间	周日至周四, 10:00-23:00; 星期六, 安息日结束后的半小时 至 23:00
地点	Haim Moshe Shapira 街 5/22 号



Holland Chips

简介	供应配有各种酱料的荷兰薯条晚餐
推荐理由	尝一尝蘸花生 酱的薯条
消费水平	低
招牌菜	鱼和薯条
营业时间	周日至周四, 11:00-22:00; 周五, 11:00-15:00
地点	Rogozin 街 74 号



Puzzle Café

简介	一家供应美味新鲜 食品的咖啡厅
推荐理由	面朝大海, 惬意品 尝咖啡
消费水平	中至高
招牌菜	西冷生牛肉片
营业时间	全周营业, 09:00-01:00
地点	Mafkura 街 1 号, 位于拱门海滩尽头



Julia

简介	一家适合放松心情优雅餐厅
推荐理由	餐厅优雅的氛围
消费水平	中
招牌菜	Arancini
营业时间	周日至周四, 08:00-01:00; 周五, 08:00-15:00; 星期六, 安息日结束至午夜
地点	Hatayelet 街 5 号



Tiramisu

简介	Leonardo 酒店大堂内的意大利乳品餐厅
推荐理由	享受美食，并为餐厅老板 Niv 的公益组织做贡献
消费水平	高
招牌菜	沙瓦玛鱼卷
营业时间	周日至周四，08:00 至 午夜；周五，08:00-16:00；周六，安息日结束后半小时至午夜
地点	Hayam Hatichon 大道 1 号，Leonardo 酒店



Aladdin on the boulevard

简介	一家充满童话风格的海鱼餐厅
推荐理由	尝一尝用餐厅老板 Eli Alkoby 捕获的鲜鱼烹制的美味
消费水平	中
招牌菜	椰奶三文鱼
营业时间	周日至周四，11:00 至 最后一位顾客；星期六，安息日结束至最后一位顾客
地点	Martin Buber 街 1/3 号



Namaste

简介	供应让人一尝难忘的北印度菜
推荐理由	坐在绘有孟买原生态图画的餐厅里, 享用美食
消费水平	低
招牌菜	每份餐点都配有的绿色酸辣酱
营业时间	周日至周四, 12:00-16:00, 18:30 至午夜; 周五, 12:00-16:00; 星期六, 安息日结束后半小时至午夜
地点	Hatayelet 街 20 号, La Mamounia 大楼



Sunset Boulevard

简介	直接源自一部电影的美式餐厅
推荐理由	令人大开眼界的酒品收藏, 以及顶级的肉类菜肴
消费水平	中
招牌菜	战斧汉堡
营业时间	周日至周四, 18:00 至最后一位顾客; 周五至周六, 12:00 至最后一位顾客
地点	Martin Buber 街 1 号



娱乐



在过去数年里，阿什杜德的夜生活文化发展迅猛，为想在晚上出去玩的当地居民和游客提供了丰富的选择。



五个享受夜生活的好去处



It

简介

一个为社区服务的社交俱乐部，经常举办高质量的表演活动，吸引了多元化观众的参与。除了节目表演之外，俱乐部还会举办有关社会事务的讨论和讲座，为有需要的人群发声并支持阿什杜德的LGBT人群。

气氛

充满革新之风

营业时间

周二到周六，09:00 至最后一位顾客；周日至周一，不营业

地点

Hakshatot 海滩 12 号

Favela

简介	一家墨西哥餐厅，供应非常有吸引力的特色饮品。
气氛	充满年轻活力。
营业时间	周日至周四，18:00-02:00；周五，10:00-02:00；周六 12:00-02:00
地点	Martin Buber 街 1 号



Napopo

简介	一家社区酒吧，欢迎任何不期而至的人。
气氛	宾至如归，无拘无束在某些晚上，派对会一直持续到凌晨。
营业时间	周三至周日，21:30 至最后一位顾客
地点	Hatikshoret 街 15 号



Shlomper

简介	这座城市最有激情活力的酒吧之一，挤满了无拘无束的年轻观众
气氛	既休闲放松，又像真正的派对
营业时间	周六至周四，21:30-03:00
地点	Habanaïm 街 5 号

Drink Point

简介	一家著名连锁酒吧开在阿什杜德的分店，提供高级的饮品、优质的服务和实惠的价格。
气氛	在周末，气氛热烈火爆
营业时间	周一、周三至周六，22:30-03:00
地点	Habanaïm 街 2 号



旅行清单



	完成打钩 标注日期 ✓	备注
在历史悠久的约拿山山顶欣赏城市的美丽风景和海滩		
踏上浪漫的日落游船之旅，最后在蓝色码头用餐		
参观非利士文化博物馆，了解这座城市的辉煌历史		
沿着拉吉河漫步，沿途参观各个景点		
参观英勇抗击埃及人的战斗留下的遗址，缅怀独立战争的阵亡者		
漫步在色彩缤纷的集市中，感受阿什杜德这个文化大熔炉的独有气息		
在奢华的商场和购物中心购物，置身海外购物天堂		
沿着环绕阿什杜德的自行车道骑行		
参观令人难忘的阿什杜德雅姆堡，漫步历史长河		
欣赏阿什杜德艺术博物馆的创意展品		
预订表演艺术中心的门票，观看一场盛大的演出		
以城市随处可见的雕像为背景，拍一张照片		
在著名的沙地公园爬上大沙丘的顶端		
像孩子一样兴奋地玩遍阿什杜德雅姆公园的游乐设施		
漫步于宽阔的海滩上，寻找从天际归港的船只		

照片提供者名单

D- Daniel Shichor | M- Mirit Friedman | S- Shutterstock.com

第 3 页: M; 第 9 页: -S elbuD; 第 13 页: S-Oleksan Dr 1 Lysenko; 第 4 页: Gaul Porat; 第 16 页: Gaul Porat; 第 19 页: M; 第 21 页: M; 第 21 页: D; 22: M; 第 24 页: W wikipedia_ori; 第 25 页: W Yaakov2; 第 27 页: W YigalD11; 第 27 页: M; 28: M; 第 31 页: Shimon Fux, 由阿什杜德港档案馆提供; 第 32 页: M; 第 35 页: S-Michael Egenburg; 第 36 页: M; 第 37 页: S- Michael Steinv121272; 第 39 页: S- Africa StuDio; 第 42 页: S- Donstov Evgeny; 第 43 页: ChaMeleonsEye S-; 第 47 页: S-RoMan Yanushevsky; 第 48 页: S-Kichigin; 第 49 页: blueDog stuDio S-; 第 51 页: S-Michael Stein 121272; 第 52 页: S- Michael Stein 121272; 第 53-55 页: S- Liz Glasco; 56: M; 第 56 页: S- Goncharovaia; 第 57 页: Gaul Porat; 第 57 页: M; 第 58 页: Yigal Slavin; 第 58 页: S-Chairoij; 第 59 页: S- Michael Stein 121272; 第 60 页: D; 第 61 页: S - greenland; 第 62 页: S - DoMinic Laniewicz; 第 63 页: S - Michael Stein 121272; 第 64 页: M; 第 65 页: M; 第 65 页: 阿什杜德博物馆公关部; 第 66 页: S - Saktakova; 第 67 页: S - Rostislav Glinsky; 第 68 页: S - Michael Egenburg; 第 69 页: S - CliMaxAP; 第 70 页: M; 第 70 页: D; 第 70 页: M; 第 71 页: M; 第 71 页: Gaul Porat; 第 71 页: D; 第 71-72 页: M; 第 74 页: D; 第 77 页: M; 第 78 页: D; 第 79 页: M; 80: M; 第 82 页: Gaul Porat; 第 83 页: S - Michael Egenburg; 第 84 页: S - Michael Egenburg; 第 84 页: D; 第 85 页: Igal Slavin; 第 85 页: S - Michael Egenburg; 第 85 页: M; 第 85 页: S - Michael Stein 121272; 第 85 页: M; 第 86 页: D; 第 87 页: M; 第 88 页: 阿什杜德博物馆公关部: Ilan Asiag; 第 89-90 页: S - Michael Egenburg; 第 91 页: Igal Slavin; 第 92 页: M; 第 93 页: S - oneinchpunch; 第 93 页: M; 第 94 页: S - Michael Stein 121272; 第 95 页: M; 第 96 页: S - 数字照片; 第 96 页: S - RoMan Yanushevsky; 第 97 页: S - ChaMeleonsEye; 第 97 页: S - PerspectivesFootage; 第 97 页: S - RoMan Yanushevsky; 第 99 页: S - RoMan Yanushevsky; 第 101 页: S - krugloff; 第 103 页: S - PerspectivesFootage; 第 104 页: S - ChaMeleonsEye; 第 105 页: M; 第 106 页: S - Ewais; 第 106 页: D; 第 107 页: S - ChaMeleonsEye; 第 107 页: S - Michael Egenburg; 第 110-112 页: D; 第 114-115 页: M; 第 117 页: S - ChaMeleonsEye; 第 119 页: S - Parthbhatt; 第 120 页: S - Michael Egenburg; 第 121 页: S - MIKHAIL BANIFATOV; 第 123 页: S - BoDiaPhoto; 第 123 页: D; 第 123 页: S - DoMinic Laniewicz; 第 123 页: S - iceD skinny Mocha; 第 123-124 页: M; 第 128 页: D; 第 128 页: S - David TaDevosian; 第 129 页: S - BoDiaPhoto; 第 131 页: S - eFenko; 第 134-145 页: D; 第 155-149 页: D; 第 156 页: S - Sprut2005; 第 178-157 页: Jenny Schweber; 第 181 页: Jenny Schweber; 第 181 页: S - ADaM RaDosavljevic; 第 182 页: S - RaMon Grosso



Ashdod



Shichor 阿什杜德旅游指南将这座港口城市的古老历史与今时今日的现代旅游体验相结合，向读者展示地中海沿岸的一座文化都市所焕发的新机。

新版本的 Shichor 旅游指南专门针对以色列游客及他们最希望了解的内容进行了调整，用全局的眼光看待游览过程，推荐的路线都综合考虑了令人着迷的景点、高效的时间管理和舒适感、享受感与满足感。

每条一日游路线及我们为您推荐的一系列景点都搭配了完整的旅游信息，包括地图、精美照片、小提示和实用信息。

作为指南的出版商，Shichor 在指南末尾提供了一些建议，包括针对餐厅和娱乐活动精挑细选的一些参考资料，让您胸有成竹地规划行程。

这份 Shichor 旅游指南的编写者为以色列人，对象为普通游客，尤其是以色列游客。

指南内容：

- 一日游路线
- 规划完美行程的特别提示
- 按重要性和吸引力打分的活动和景点评价
- “五个好去处” — 市内五个最热门的饮食和娱乐去处
- 古代遗址和犹太景点
- 推荐景点

www.shichor.co.il

Shichor 网站：网站可帮助您制作旅行计划和接收最新动态、餐厅推荐、购物、促销、娱乐、活动、展览、酒店等方面的资讯，可供您在出行前或期间实时使用



建议售价：99以色列新谢克尔